

Grilování na kameni

Grilování na kameni není žádná novinka. Už naši starověcí předkové si rádi vychutnávali maso připravené na rozžhavených lávových kamenech. Dnes se čím dál tím víc zajímáme o naše zdraví a jak ho ovlivňuje to, co jíme. I proto si nacházíme cestu od roštů ke grilovacím kamenným. Grilování na nich totiž brání vzniku mnoha škodlivých látek, které se uvolňují právě během opékání na grilovací mřížce.

Co je grilovací kámen vlastně zač

Jde o přírodní kámen (většinou lávový nebo žulový), který se pouze opracuje do požadovaného tvaru desky a vyleští do hladka. Nejsou na něm žádné jiné stopy průmyslového zpracování. Jeho povrch se nenapouští ani neošetřuje žádnou chemickou látkou.

Jen ho pořádně rozehřát

Grilovací desku stačí položit nad většinu typů grilů (na dřevěné uhlí, plynové, elektrické) včetně zděných krbů, a na podstavci ho lze postavit i přímo nad otevřené ohniště. Ideální je dát kámen na gril nebo ohniště už při rozpalování. To proto, aby se mohl rozehřívát postupně. Prudké teplotní změny (jak žár, tak chlad) mu dělají medvědí službu.

Kámen versus rošt

Největší výhodou grilování na kameni je to, že nedochází ke spalování tuků, které na roštu odkapávají přímo do ohně. Dým s látkami, které při jejich spalování vznikají, stoupá zpět k masu a obsahuje také karcinogeny. Při grilování na kameni vůbec nedochází ke kontaktu tuků s ohništěm, takže se nespálují a vzniku karcinogenů se nemusíte bát. Zároveň je jídlo šťavnatější a nevysušené. Nemluvě o tom, že si snadno připravíte i drobnější kousky zeleniny, které by roštěm jinak propadly.

Láva nebo žula

2 nejběžnější druhy grilovacích kamenů jsou lávové a žulové. Právě lávové kameny se těší čím dál tím větší oblibě. Obvykle pocházejí přímo ze sopečné oblasti kolem Etny. Na rozdíl od žuly obsahují mnohem menší množství křemičitých částí. Jsou proto odolnější vůči prasknutí. V žulových deskách, vlivem



prudkých změn teploty nebo kvůli neopatrnému zacházení, vznikají drobné prasklinky. Zprvu nemusí být vidět, ale při dalším zahřátí se projeví puknutím kamene.

Aby vám grilovací kámen dobře sloužil

Kromě šetrného zacházení nevyžadují grilovací kameny žádnou zvláštní péči. Vadí jim pouze teplotní šoky. Raději je proto nepokládejte na rozžhavené grily (musí se rozehřívát pozvolna) a naopak na rozpálené kameny nenalévejte např. studenou vodu. Po grilování je nechte lehce vychladnout a zbytky jídla setřete vlhkým hadříkem. Když je zrovna nepoužíváte, přečkájí i ve sklepě. Před dalším grilováním z nich jen utřete případný prach a nečistoty.

Zdroj foto: www.grilmen.cz Zdroj: www.pressweb.cz



20.15 krimi seriál
V.I.P. vraždy

- 6.40 Powerpuff Girls**
Americký animovaný seriál (2016)
- 6.55 Transformers: Roboti v utajení (11)**
Americký animovaný seriál (2014)
- 7.25 Ninjago**
Dánský animovaný miniseriál (2015)
- 7.50 Jen počkej, zajíci!**
Animovaný seriál
- 8.20 M*A*S*H (188)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 8.50 M*A*S*H (189)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 9.20 Autosalon**
Světové novinky, nelitostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu
- 10.40 BIKESALON**
Zahrnuje předvádění a testování všech druhů kol, příslušenství, doplňků i oblečení
- 11.05 S pravdou ven**
Čtyři známé osobnosti se snaží odhalit neuvěřitelné pravdivé příběhy a nekompromisní lháře!
- 12.05 Máme rádi Česko**
V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Martin Dejdar.
- 13.50 Policajti z centra (8)**
Agent
Česko-slovenský kriminální seriál (2012)
- 15.00 Vraždy v Midsomeru XI**
Stíny minulosti
Během protestů proti stavbě dálnice je zavražden místní podnikatel. Když dochází k dalším vraždám, inspektor Barnaby zjišťuje, že všichni mrtví měli co do činění se záhadným zmizením malého chlapce před devatenácti lety...
Britský kriminální seriál (2008).
- 17.05 Nezlobte dědečka** **čb**
Vlasta Burian v dvojroli nešťastně zamilovaného mládence z Prahy a šťastně zamilovaného strýčka z Ameriky.
Česká komedie (1934).
- 18.55 Zprávy FTV Prima**
- 19.25 Krimi zprávy**
- 19.40 Divošky**
- 19.55 TOP STAR**
- 20.15 V.I.P. Vraždy II (6)**
Marod na skok
Detektivní seriál (2017).
- 21.35 Profesionál**
Detektiv Tom Sizemore je nucen spojit své síly s expertem na výbušniny Stevenem Seagalem, aby zastavili nebezpečného teroristu páchajícího bombové útoky v San Francisku...
Americký akční film (2001).
- 23.35 Městečko Urbino: Vražda v olivovém háji**
Německý krimifilm (2016).
- 1.35 Vraždy v Midsomeru XI**
Britský kriminální seriál (2008).
- 3.30 Karanténa 2. Terminál**
Americký horor (2010).

inzerce



Výroba nerezového programu pro grilování



- Grilovací rošty s nastavitelnou šířkou
- Grilovací rošty hranaté
- Grilovací rošty kulaté
- Jehly na opékání a rožnění
- Jehly na ražniči

Navštivte nás v e-shopu

E-mail: info@deos-cz.cz

• www.deos-cz.cz

