



Snídaně u Tiffanyho 22.00
komedie

- 5.59 **Dobré ráno**
8.30 **Kouzelná školka**
9.00 **Pandí mláďata**
Z kolekce BBC Earth
9.50 **Route 66 - jedna jízda nestačí**
Návrat milovníků krásných motorek a dobrodružných cest plných zážitků i nostalgie na nejslavnější silnici světa.
11.20 **Postřehy odjinud**
Řím očima Jana Šmída
11.30 **Království divočiny: Tajemství úspěchu**
Dokumentární cyklus BBC
12.00 **Chcete mě?**
12.30 **Slepá důvěra**
13.00 **Cesta šedou zónou**
Stáří je relativní, stárneme vlastně od narození.
13.30 **Interhelpo - Historie jedné iluze**
29. března 1925 odvezl zvláštní vlak ze žilinského nádraží tři stovky lidí do Příspeku v sovětském Kyrgyzstánu.
14.30 **Speciální tanker**
Britský dokument
15.20 **Proč letadla padají: Drtivý dopad**
Americký dokumentární cyklus
16.05 **Zrezivělá krása: Hutě krále Karla**
16.35 **Dokonalé mrakodrapy: One World Trade Center**
Britský dokumentární cyklus
17.30 **Počesku** Jilemnice
17.40 **Vánoční koncert Hany a Petra Ulyřových**
Spoluúčinkuje skupina Javory (1993).
18.15 **Na cestě po Vídni**
S J. Bartoškou a M. Donutílem do rakouské metropole za milovníky opery, mistrem vídeňského valčíku a na proslulé vánoční trhy (2015).
18.45 **Večerníček**
Zahrádka pod hvězdami
18.55 **Kde byl Bill aneb Partnerství pro jazz**
Vzpomínka na návštěvu Billa Clintona v pražské Redutě a setkání s Václavem Havlem v roce 1994.
19.25 **Na pomoc životu - cukrovka**
19.40 **Postřehy odjinud**
Skotsko očima Petra Valdána
19.50 **Zprávy v českém znakovém jazyce**
20.00 **Diana: Osobní zpověď**
Unikátní film obsahující dosud nezveřejněný rozhovor s princeznou.
Britský dokument
22.00 **Snídaně u Tiffanyho**
Audrey Hepburnová v hl. roli americké komedie (1961).
23.55 **Nebezpečné známosti**
Americký film (1988).
1.50 **Folklorika: Rok na vsi**
2.15 **Hranice po našem**
3.15 **Folklorní magazín**
3.40 **Poslední hrnčič?**
3.55 **Návraty k divočině: Krkonošský národní park**
4.25 **Příběhy domů: U moravského Bivoje**
4.50 **Vzkaz Diny Štěřbové**
5.05 **Babylon**
5.30 **Zašlapané projekty: ETAREA**
5.50 **Postřehy odjinud**

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
4 800,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.com

Jsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30

WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



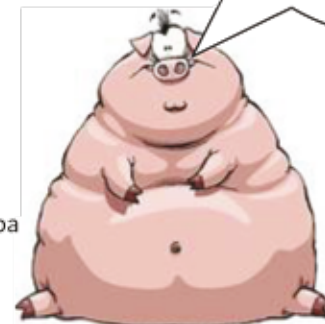
AKCE OD 1.12.2017

Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svést.



5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
4800,-Kč



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topinky
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablička s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zeleniny se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha