

dermalink.s.r.o.

KOŽNÍ AMBULANCE PRO DOSPĚLÉ A DĚTI

Krátká objednávací doba a péče hrazená ze zdravotního pojištění

RYCHLE A KVALITNĚ VÁM ZAJISTÍME

- Vyšetření a léčbu kožních onemocnění
- Vyšetření kožních znamének, pih a bradavic
- Léčbu onemocnění nehtů a vlasů
- Lymfologickou péči, léčbu celulitidy a otoků
- Lékařskou kosmetiku, korektivní dermatologii, výplně, botox

VYUŽIJTE IDEÁLNÍHO OBDOBÍ NA ESTETICKÉ ZÁKROKY!
Nabízíme omlazení pleti pomocí mikrojehlíček, ošetření CO₂ laserem (odstranění znamének, kožních výrůstků, pigmentových skvrn, vrásek).

Kontakt: Údolní 93, Praha 4-Braník

Tel.: 244 466 821, 731 112 006 • E-mail: info@dermalink.cz
(Každou středu ordinujeme také v Nemocnici sv. Alžběty, Praha 2)



www.dermalink.cz

Chcete mít andělskou postavu?

SLIMdiet

REDUKCE HMOTNOSTI ANDĚL

- kontrolované proteinové hubnutí bez pocitu hladu, na úkor tukové tkáně
- 3 denní porce jídla již od 180 Kč/den
- více než 120 variant sladkých a slaných pokrmů
- odborná konzultace a péče



Medidiet® Nutrisaveurs® Dietalegre®

Stroupežnického 21, Praha 5
Pasáž ke kinu Cinestar

Po - Pá: 10 - 18 hodin 739 390 808

www.slimdiet.cz

Nutrisaveurs®



Nutrisaveurs nabízí širokou škálu zdravých jídel pro celý den: kompletní hotová jídla, krémové dezerty (puďinky), čaje a sušenky, které si můžete dopřát s čistým svědomím. Spolu s dietním programem nebo speciální výživou je možné efektivně hubnout a zároveň si vychutnávat každé jídlo.

Hotové pokrmy



Sušenky a muffiny



Křupavé čokoládové sušenky



Čaje



Pročísňující koncentráty



Krémové dezerty/Puďinky



SLIMdiet je výhradním distributorem

této diety pro celou ČR, nyní exkluzivně možno zakoupit v naší prodejně, více informací naleznete na našich webových stránkách

www.slimdiet.cz

Taiči, filozofie a vaše zdraví.

- Taiji Quan je staré čínské bojové umění postavené na filozofii proměn jinové a jangové energie. Slovíčko taiji označuje filozofii, která je výrazně starší než samotné cvičení a prolíná se mnoha aspekty čínské kultury. V mnoha ohledech znamená harmonii – rovnováhu.
- Cvičení Taiji Quan je známé svými ladnými, plynulými, mírnými pohyby. Pohyby plynou volně jako oblaka po obloze, nezadržitelně jako voda v řece.
- Bojové umění Taiji Quan, se v dnešní hektické době, stalo pro své blahodárné účinky na nervový systém a pohybový aparát oblíbeným a vyhledávaným relaxačním cvičením. Úspěšně bojuje proti stresu, nervovému napětí svou měkostí a poddajností, snadno kompenzuje negativa sedavých zaměstnání, především ulevuje od bolesti zad a bederní páteře. Ladné a uvolněné pohyby zapojí každý sval v těle, rozhýbou každíčký kloub a dají tělu i mysli čas aktivně si odpočinout.
- Pravidelný trénink Taiji Quan, zlepšuje fyzickou i mentální kondici jedince, vyrovnává tok energie a krve v těle, udržuje v rovnováze jinovou a jangovou energii. Poskytuje úlevu, odstraňuje předčasné stárnutí a pocit vyčerpání.

LÉTO

TAIČI pro začátečníky

Filozofie, cvičení a Vaše zdraví.

Dovednosti starých mistrů v podání mistryně Zhai Jun.

Dovolená - Relax Jizerské hory

29.7.-5.8. 2017

Yang Taiji Quan

mob: 777 928 928

www.ZdravaDusicka.cz