



22.05 zábava
Vánoční koncert Karla Gotta

- 6.00** Jak se žije s českou rybou podle Jána Piroha
6.15 Jmenoval se František (1/2)
První část italsko-německého filmu o Františkovi z Assisi.
7.40 Jmenoval se František (2/2)
Druhá část italsko-německého filmu o Františkovi z Assisi.
9.15 Betlémskou cestou
Kouzlo třetřských bedémů spočívá nejen v umu řezbářů, kteří je vytvořili, ale hlavně v ohotě sdílet tu krásu a vánoční atmosféru s ostatními (2012).
9.40 Na dobré hodince v Lanžhotské rodnice
Vánoční písničky a veselé vyprávění s Radoslavem Brzobohatým, Hanou Gregorovou, Evou Pilarovou, Janem Kolomazníkem, Milanem Černožouzem a Blankou Tůmovou (1998).
10.20 Naše tradice: Štědrý den
Miroslav Táborský představuje na známých i méně známých zvycích našich předků vytrácející se podobu tradičního Štědrého dne (2014).
10.50 Radujeme se, veselme se
Vánoční koncert Orchestru lidových nástrojů a divího sboru VUS Ondráš z kostela sv. Jana Nepomuckého v Praze
11.45 Prázdniny v Římě
Americká komedie oceněná třemi Oscary, s Audrey Hepburnovou a Gregorym Peckem v hlavních rolích (1953).
13.40 Vodníkova princezna
Pohádka pro všechny děti a rodiče ve znakovém jazyce, tlumočená do češtiny
14.20 Když čerti nosí štěstí
Vánoční dárky nenosí jen Ježíšek nebo Santa Claus.
15.15 Za onoho času
Adventní písně a koledy s M. Kubišovou a skupinou bratří Ebenů (1990).
15.45 První Tichá noc
Příběh světově nejoblíbenější a nejmilovanější koledy z tvůrčí dílny Franze Grubera a Josepha Mohra
16.45 Vánoce s Hradišťanem
Známé i méně známé koledy v podání oblíbeného souboru (1996).
17.10 Vánoční promluva synodního seniora ČCE a předsedy ERC Daniela Ženatého
17.20 Vánoce, Vánoce
Setkání Orchestru Ferdinanda Havlíka s Jiřím Suchým (2001).
18.35 Vánoční posezení u muziky
Sváteční podvečer s lidovou písničkou a vyprávěním o vánočních zvycích se známými hosty.
19.05 Josef (1/2)
První část výpravného koprodukčního filmu (1995).
20.35 Josef (2/2)
Druhá část výpravného koprodukčního filmu (1995).
22.05 Vánoční koncert Karla Gotta
Exkluzivními hosty jsou Eva Urbanová, Miroslav Donutil a italský zpěvák Al Bano Carrisi (1998).
23.20 Poselství z Betléma
0.00 Půlnoční mše 2018
Přímý přenos vánoční bohoslužby z Komunitního centra Matky Terezy v Praze Hájích.
1.15 Vánoční rozhovor s Anselmem Grünem
1.45 Kde se vzaly betlémy?
2.10 Česká mše vánoční v Římě
2.35 Vánoční příběh
2.55 Jiřetinské zázraky
3.20 Svátá noc
3.40 Ta naša kapela
4.05 Folklorika
4.30 Hana a Petr Ulrychovi
5.15 Společný výslech: Jiří Stránský a Dominik Duka

100% ZHUBNETE !!!

**Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
4 800,-Kč na měsíc**

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.com

Jsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30

WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topinky
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králíčím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zeli se zálivkou
večeře - Krutík steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

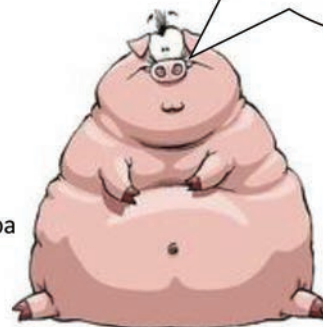
AKCE

**Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!**

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svést.



5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
4800,-Kč



www.rozvoz-jidel.com

tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-Kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha