

COOL

- 6.05 Umění je cool**
Nechte se překvapit, jak dokáže být cool někoho vytvořit!
- 6.40 Autosalon.tv**
Světové novinky, nelostné testy, koncepty budoucnosti
- 8.10 RE-PLAY**
Herní magazín o novinkách na počítačové scéně.
- 8.45 Tutorial**
Tutorial, průvodce pro všechny, kteří chtějí proniknout do herního světa.
- 9.20 Top Gear 2009 (2)**
Britský magazín (2008-2009).
- 10.25 Hvězdná brána IV (15,16)**
Americký seriál (2000).
- 12.30 Futurama IX (8,9)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 13.20 Simpsonovi XII (17-20)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 15.10 Hvězdná brána IV (17,18)**
Americký seriál (2000).
- 17.15 Futurama IX (10,11)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 18.15 Simpsonovi XIV (2-5)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 20.15 Torpédo U235**
Belgický akční film (2019).
- 22.20 Pomsta mravenců**
Americký sci-fi horor (2006).
- 0.20 Simpsonovi XIV (2-5)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 2.15 Futurama IX (10,11)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 3.05 Spartakus: Válka zatracených (5)**
Americký seriál (2013).
- 4.20 Cvoci v nemocnici (9)**
Závěr řady britského komediálního seriálu (2017).
- 4.55 Umění je cool**
Nechte se překvapit, jak dokáže být cool někoho vytvořit!

Prime love

- 6.00 Na zámku**
Okouzující interiéry zámku Žleby.
- 6.20 Doktorka z Dixie III (4)**
Americký seriál (2013).
- 7.35 Ohnivý kuře II (39)**
Seriál s vůní jídla a chutí života (2017)
- 9.00 Jak se staví sen**
Sledujte proměny vašich domovů a splňte si sen o krásnějším bydlení.
- 10.05 Prostřeno!**
Pět soutěžících, pět večerů, menu tradiční i exotická!
- 11.05 Ano, šéfe!**
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!
- 12.15 Rosamunde Pilcher: Ve svitu ohně**
Německý romantický příběh (2000).
- 14.05 Záchranáři z hor IV (27,28)**
Německý seriál (2010).
- 16.05 Zasněná láska (108,109)**
Turecká telenovela (2018).
- 18.00 Záchranáři z hor IV (29,30)**
Německý seriál (2010).
- 20.00 Rosamunde Pilcher: Děti štěstěny**
Německý romantický příběh (2001).
- 22.00 Zoufalé manželky I (1)**
Americký seriál (2004).
- 22.55 ZOO (11)**
Chudoba ctí netrati
- 0.10 Zasněná láska (108,109)**
Turecká telenovela (2018).
- 2.10 Ranč Heartland XII (11)**
Závěr kanadského rodinného seriálu
- 3.05 Doktoři II (1)**
Americký seriál z lékařského prostředí
- 4.00 Doktorka z Dixie III (4)**
Americký seriál (2013).
- 4.55 Na zámku**
Okouzující interiéry zámku Žleby.

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!
5 200,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.comJsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM

AKCE

Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

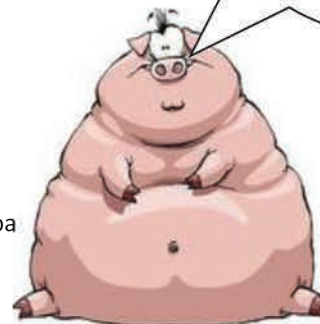
Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
5200,-Kč

www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 7280,-kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha