

nova
CINEMA

- 5.55 **Láska za letu**
Americký romantický film (2019).
- 8.15 **33 životů**
Americko-chilské drama (2015).
- 10.30 **Škatuláci**
Americký animovaný film (2014).
- 12.15 **Vzhůru do oblak**
Americký animovaný film (2009).
- 14.00 **Zootropolis: Město zvířat**
Americký animovaný film (2016).
- 16.00 **Mimzy**
Americký dobrodružný film (2007).
- 17.50 **Královna Alžběta: Zlatý věk**
Roku 1585 vyhlašuje španělský král Filip II. válku protestantské Anglii. Královna Alžběta I. se ocitá v ohrožení života, španělští katolíci hodlají dosadit na anglický trůn skotskou královnou Marii Stuartovnu. Alžběta se stává terčem smrtících intrik, je však odhodlána bojovat a ubránit svou zemi...
Historické drama v koprodukcii Velké Británie, Francie, USA a Německa (2007)
- 20.00 **Provinění**
Mladý ambiciózní právník Ben Cahill přebírá kauzu jedné významné farmaceutické firmy. Stává se tak nechtěným aktérem nemilosrdného boje mezi zkorumpovaným šéfem firmy a jeho obchodním partnerem. Pokud chce Ben přežít, bude muset co nejrychleji odhalit pravdu...
Americké drama (2016).
- 22.10 **Vlkodlak**
Americký thriller (2010).
- 0.00 **Pád anděla**
Americký film (2019).
- 2.00 **Chladnokrevný odkaz**
Thriller v koprodukcii Francie, Ukrajiny a Belgie (2018).
- 3.25 **Prci, prci, prcičky 2**
Americká studentská komedie (2001).

nova
ACTION

- 4.55 **Wales U20 - Francie U20**
Záznam 4. kola prestižního turnaje U20 Rugby Six Nations 2022
- 6.35 **Kobra II XVIII (4,5)**
Osmnáctá řada německého krimi seriálu (2013).
- 8.15 **Kobra II XVIII (6,7)**
Osmnáctá řada německého krimi seriálu (2013).
- 10.50 **Námořní vyšetřovací služba XVIII (13,14)**
Osmnáctá řada amerického krimi seriálu (2020-2021)
- 13.20 **Válka skladů Texas IV (4,5)**
Americký dokument (2012)
- 14.10 **Válka skladů Texas IV (6,7)**
Americký dokument (2012)
- 15.05 **Mistři zastavárny II (11,12)**
Druhá řada americké reality show
- 15.55 **Mistři zastavárny II (13,14)**
Druhá řada americké reality show
- 16.50 **Kobra II XVIII (8,9)**
Osmnáctá řada německého krimi seriálu (2013).
- 18.45 **Válka skladů Texas IV (8,9)**
Americký dokument (2012)
- 19.35 **Mistři zastavárny III (1,2)**
Třetí řada americké reality show
- 20.30 **Rytíři ze Šanghaje**
Americký akční film (2003).
- 22.35 **Strážci hranic: Austrálie X (13-16)**
Australská reality show. (2016)
- 0.30 **Mistři renovací II (25,26)**
Americká reality show (2011)
- 1.20 **Američtí sběratelé XII (17)**
Americká reality show (2014)
- 2.05 **Kobra II XVIII (8,9)**
Osmnáctá řada německého krimi seriálu (2013).
- 3.40 **Magazín NBA Action (21)**
Magazín z nejprestižnější basketbalové ligy světa

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!

5 200,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.comJsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM

AKCE

Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

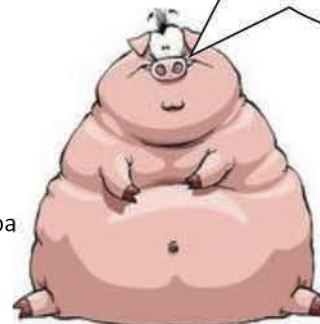
Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
večeře - Krutík steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
5200,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 7280,-kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha