

6.00 Nad zimní krajinou**6.05 M*A*S*H**

Americký válečný seriál (1972-1982).

6.30 Námořní vyšetřovací služba IX (19)Dobrý syn
Americký krimiseriál (2011).**7.15 Námořní vyšetřovací služba IX (20)**Misionářská pozice
Americký krimiseriál (2011).**8.20 Hostinec U kamenného stolu**

Poklidnou atmosféru lázní Džbery rozvíří příjezd dvou mladých bratrů, kteří spolu nemluví, dvou mladých dívek, které je okouzily, a rady Dyndery, který loudí... Česká komedie (1948).

10.25 Parta hicVladimír Menšík vede hornickou partu, která se má podrobit potupnému lékařskému experimentu.
Česká filmová komedie (1976).**12.25 Kazatelova žena**Když se pastor Henry Biggs ocitá na životní křižovatce, požádá Boha o pomoc. Bůh jeho prosbu vyslyší a na Zem sešle anděla Dudleyho, který však Henryho trápení spíš umocní. Zamiluje se totiž do jeho ženy...
Americký romantický film (1996).**14.55 E.T. Mimoszemšťan**

Malý Elliot má určité nejzvláštnějšího kamaráda na celém světě! Pochází totiž z vesmíru a umí spoustu neobvyklých věcí... Slavný americký film pro celou rodinu (1982).

17.15 Dnes neumírejJames Bond musí tentokrát zabránit mocnému bilionáři, aby odpálil zbraň, která může zničit celý vesmír...
Britsko-americký akční film (2002).**20.00 Smrt na Nilu**Egyptská dovolená detektiva Hercula Poirota na palubě luxusního říčního parníku se změní ve spletité vyšetřování v momentě, kdy idylické libánky dokonalého páru skončí vraždou...
Americký kriminální film (2022).**22.30 Rukojmí**Bruce Willis dlouho pracoval jako vyjednávač u policie. Náročná práce ho přiměla stát se policejním šéfem v malém městečku. Ani tam však není klid. Tři brutální zločinci drží po neúspěšné krádeži rukojmí a je potřeba jednat...
Americko-německý akční film (2005).**0.45 Čelisti**Pláže městečka Amity letos nebudou pro turisty bezpečné pobřeží vody ovládl sedmimetrový žralok-zabiják. Jeho první kořistí je mladá dívka, napadená při nočním koupání. A zdaleka nebude obětí poslední...
Slavný americký thriller režiséra Stevena Spielberga (1975).**3.30 Námořní vyšetřovací služba IX (20)**Misionářská pozice
Americký krimiseriál (2011).**4.30 M*A*S*H**

Americký válečný seriál (1972-1982).

5.00 M*A*S*H

Americký válečný seriál (1972-1982).

5.35 Příhody Bolka a Lolka

Polský animovaný seriál (1972)

	NĚMECKÝ JASAN	SILNÝ CHLUP NA BRADĚ		STARŠÍ NÁZEV THAJSKA	MOCCA	OKRÁST	STARÁ ŠVĚD. VÁHOVÁ JEDNOTKA	SEKNOUT
ZN. ELEKTRON-VOLTU			KOVÁNIM SPOJIT					
			ZVUK EL. ZVONKU					
Tajenka č. 1								
NEMOCNOST								
NÁZEV HLÁSKY S			FRANCOUZSKÝ VLAHY				USTÁLENÁ RČENÍ	DOMÁCÍ OCHRÁNCE
				VBODNUTÍ				
				ŠNEK				
			VAJÍČKO VŠÍ					
	EPOPEJE	KURÝŘI	BĚSNIT					
ZRATKA ELEKTRO PODNIKU			INIC. SPISOVATELKY KRAŠNOHOR. SKÉ				OSOBNÍ ZÁJIMENO	
			AUTRALSKÝ PŠTOS					
FIBICHOVA SKLADBA							SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA	
							TAH	
ŘADOVÁ ČÍSLOVKA				ŘEV				
				SPZ BAMBERG (NĚMECKO)				
Tajenka č. 2								
OZNAČENÍ LETADEL IRÁKU			ČERT					

	EPOPEJE	KURÝŘI	BĚSNIT					
ZRATKA ELEKTRO PODNIKU			INIC. SPISOVATELKY KRAŠNOHOR. SKÉ				OSOBNÍ ZÁJIMENO	
			AUTRALSKÝ PŠTOS					
FIBICHOVA SKLADBA							SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA	
							TAH	
ŘADOVÁ ČÍSLOVKA				ŘEV				
				SPZ BAMBERG (NĚMECKO)				
Tajenka č. 2								
OZNAČENÍ LETADEL IRÁKU			ČERT					

Peroxid vodíku COO 3% 100 ml roztok**pro případy drobných kožních poranění je vhodné mít v každé lékárnice.**(chemický vzorec H_2O_2) je čirá kapalina, o něco viskóznější než voda. Má silné oxidační, ale i redukční vlastnosti a používá se převážně jako dezinfekce**Dezinfekční prostředek pro zdravotní účely**

- ✗ Odřeniny a oděrky řezné a tržné rány, bodnutí hmyzem apod. Peroxid vodíku 3% je vhodný k oplachování jako dezinfekce a k rychlejšímu zastavení krvácení. Více informací se dozvíte v dvouvrstvé etiketě, odlepte pravý dolní roh (označeno peel).

- ✗ O zuby je potřeba řádně se starat. Využijte peroxid vodíku 3% jako ústní vodu k osvěžení vašeho dechu. Peroxid vodíku 3% dokáže zbavit ústní dutinu bakterií, které způsobují zápach z úst. Použijte roztok 1/1 peroxidu vodíku 3% a vody.

- ✗ Zbavte se akné i s péčí o pleť. Hubí bakterie, takže vás zbaví akné. Naneste trochu roztoku na čisticí tampon.

Pár typů, jak tento peroxid vodíku 3% použít v domácnosti

- ✗ Umyjte ovoce a zeleninu roztokem z peroxidu vodíku 3% a vody, dokáže odstranit nejen nečistoty, ale hlavně nebezpečné pesticidy.

- ✗ Odstraňte z lednice zápach: vystříkejte celý vnitřek peroxidem vodíku 3% a nechte ho chvíli působit.

- ✗ Peroxid vodíku 3% rozzáří všechny podlahy. Přidejte do teplé vody půl hníčku peroxidu vodíku a tímto vyčistíte podlahu. Můžete použít na všechny typy podlah.

- ✗ Použijte roztok z peroxidu vodíku 3% a vody 1/1 na krásu vašich vlasů. Získají přirozený lesk, objem a jemnost

Další využití Peroxidu vodíku 3%

- ✗ Pro veterinární účely jako léčebný prostředek
- ✗ Zemědělské účely (zlepšení klíčivosti semen)

COOPHARMA s. r. o.

Zelený pruh 1090, 140 00 Praha 4

Tel +420 241 021 312

E-mail coopharma@coopharma.cz

www.coopharma.cz

**VYHRAJTE KNIHU**

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 31.3.2025. Slosování proběhne 8.4.2025.

Domov seniorů MARTA

Victorianna s.r.o.
POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

- zajištění sociálních služeb kvalifikovaným personálem
- registrace na poskytování sociálních služeb dle §49 Zák. 108/2006 Sb.

www.seniordummarta.cz

Černokostelecká 326/25, 251 01 Říčany u Prahy

info@seniordummarta.cz | senior.dum.marta@seznam.cz

+420 323 604 124

+420 777 662 740