

nova
CINEMA

- 5.00 Piknik**
Americké drama (1955).
- 6.45 Zbraně pro San Sebastian**
Francouzsko-italsko-mexický western (1968).
- 8.55 Neuvěřitelné příběhy**
Epizoda z amerického seriálu (1985-87)
- 9.20 Neuvěřitelné příběhy**
Epizoda z amerického seriálu (1985-87)
- 9.50 Ten kluk je postrach**
Americká rodinná komedie (1990).
- 11.50 Lovecká sezóna**
Americký animovaný film (2006).
- 13.25 Božský Bruce**
Americká komedie (2003).
- 15.05 Sue Thomas: Agentka FBI (9)**
- 16.00 Sue Thomas: Agentka FBI (10)**
- 17.00 Sue Thomas: Agentka FBI (11)**
Americký seriál podle skutečných událostí (2002).
- 17.55 Stážišta**
Americká komedie (2015).
- 20.00 Neuvěřitelný Hulk**
Před pěti lety prováděl jaderný fyzik Bruce Banner, společně se svou přítelkyní a kolegyní Betty Rossovou, výzkum pro americkou armádu. Banner si byl výsledky svého výzkumu imunity proti radiaci tak jistý, že si vyrobené sérum aplikoval sám. Látka však zapříčinila, že se změnil v obrovské zelené monstrum...
Americký akční film (2008).
- 22.15 Poslední dům nalevo**
Americký horor (2009).
- 0.25 Král Artuš**
Dobrodružný film v koprodukcí USA, Velké Británie a Irsla (2004).
- 2.40 Král Škorpion 3: Bitva osudu**
Americký akční film (2012).

nova
ACTION

- 6.45 Kobra II VIII (10,11)**
Německý krimi seriál (2004).
- 8.30 Kobra II VIII (12,13)**
Německý krimi seriál (2004).
- 11.00 Mrtvý bod (1)**
Americký seriál (2015).
- 11.50 Mrtvý bod (2)**
Americký seriál (2015).
- 13.15 Mistři aukcí V (5,6)**
Pátá řada oblíbené reality show USA
- 14.05 Mistři aukcí V (7,8)**
Pátá řada oblíbené reality show USA
- 14.55 Mistři zastavárny X (17,18)**
Desátá řada americké reality show
- 15.50 Mistři zastavárny X (19,20)**
Desátá řada americké reality show
- 16.40 Kobra II VIII (14,15)**
Německý krimi seriál (2004).
- 18.35 Mistři aukcí V (9,10)**
Pátá řada oblíbené reality show USA
- 19.25 Mistři zastavárny X (21,22)**
Desátá řada americké reality show
- 20.20 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XVIII (12)**
Americký kriminální seriál (2016)
- 21.10 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XVIII (13)**
Americký kriminální seriál (2016)
- 22.00 Agenti S.H.I.E.L.D. III (8)**
Třetí řada Sci-Fi seriálu (USA)
- 22.50 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XVIII (10,11)**
Americký kriminální seriál (2016)
- 0.35 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XVIII (12,13)**
Americký kriminální seriál (2016)
- 1.55 Agenti S.H.I.E.L.D. III (7,8)**
Třetí řada Sci-Fi seriálu (USA)
- 3.15 Czech PGA Tour 2019**
Sestřih z golfového turnaje
- 4.05 UFC magazin 2019**
- 4.30 Extremní sporty 19 (22)**
Tom Belz - Kilimandscharo
- 4.55 Mrtvý bod (2)**
Americký seriál (2015).

100% ZHUBNETE !!!

**Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
4 800,-Kč na měsíc**

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.comJsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM

AKCE

**Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!**

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svést.



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

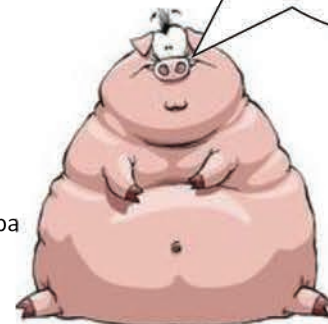
Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
4800,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha