



20.15 romantická komedie
Jak básníci čekají na zázrak

- 6.10 **Max Steel I (12)**
Americko-kanadský animovaný seriál
- 6.40 **Psí život (16)**
Francouzský animovaný seriál (1997)
- 7.05 **M*A*S*H (71)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 7.45 **M*A*S*H (72)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 8.10 **Hitlerovi bodyguardi (2)**
První pokusy o zavraždění Hitlera
- Americký dokumentární seriál (2008)
- 9.20 **Prima SVĚT**
To nejzajímavější ze světa.
- 9.55 **Rozpal to, šéfe!**
Víte, co všechno se dá udit? Zdeněk Pohřech vám poradí ty nejhodnější suroviny, rozmanité techniky i dokonalé koření směsí.
- 10.30 **Prima Mazlíček**
Rady a tipy, reportáže o zajímavostech, rozhovory s odborníky i soutěže o zajímavé ceny.
- 11.00 **PARTIE Terezie Tománkové**
- 11.55 **Receptář prima nápadů**
Oblíbený magazín pro pěstitele, chovatele, chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí pěkně a pohodlně bydlet, příjemně relaxovat či zdravě žít.
- 12.50 **Libovky Pepy Libického**
Znáte Pepu Libického? Ne? Tak to byste ale měli! S ním totiž může budovat, rekonstruovat a vyrábět i ten, kdo není řemeslně příliš zdatný
- 13.15 **Vychytávky Ládi Hrušky**
Triky, rady, vychytávky, ale i nejcennější rodinné recepty přímo z vašich domovů
- 13.55 **Vychytávky Extra**
- 14.20 **Jak se staví sen**
Rady, tipy, triky a k tomu design!
- 15.05 **Princ Bajaja**
Česká filmová pohádka podle Boženy Němcové (1971).
- 16.55 **Casting na lásku**
Stela je neúspěšná herečka, které táhne na čtyřicet. S manželem, který ji roky podváděl, se chce rozvést. Její život je jednoduše v háji. Podaří se jí nakonec najít tu pravou lásku, nebo už všichni princové vymřeli?
Česká romantická komedie (2020).
- 18.52 **Počasí**
- 18.55 **Hlavní zprávy**
- 19.40 **Krimi zprávy**
- 19.55 **SHOWTIME**
- 20.15 **Jak básníci čekají na zázrak**
Štěpán Šafránek dělá zástupce primáře v nemocnici, kde musí válčit s neústupnou ředitelkou Vendulkou Utěšitelkou. Jeho největší starostí je ale výchova třináctiletého syna, na kterého zůstal sám. Na lásku a psaní básniček už nemá čas ani věk. To se změní, když se seznámí s fotografkou Zuzanou...
Česká romantická komedie (2016).
- 22.50 **Doupě zločinu**
Ray Merrimen se rozhodne se svými muži přepadnout losangeleskou banku. Jeho dokonalý plán však naruší výstřední a drsný šerif. Oběma mužům je jasné, že tuhle akci může přežít jen jeden z nich...
Americký akční film (2018).
- 1.45 **Špión**
Americká akční komedie (2015).
- 4.10 **Cyklosalon.tv**
- 4.45 **Hitlerovi bodyguardi (2)**
Americký dokumentární seriál (2008)

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
4 900,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.com

Jsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30

WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zeli se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

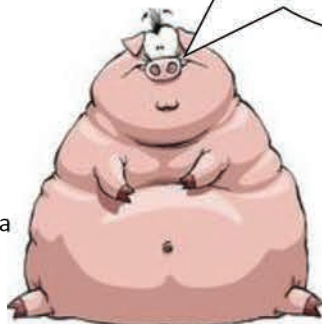
AKCE

Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svést.



5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
4900,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-kč