

**COOL**

- 6.05 **Odstřelovač I (2)**  
Americký akční seriál (2016).
- 7.15 **Partička**
- 8.10 **Top Gear XXI (4)**
- 9.20 **Top Gear XXII (2)**  
Britský magazín (2015).
- 10.25 **Hvězdná brána X (19,20)**  
Americký seriál (2006).
- 12.30 **Futura VIII (2,3)**  
Americký kultovní animovaný seriál
- 13.20 **Simpsonovi XXX (2-5)**  
Americký kultovní animovaný seriál
- 15.05 **Hvězdná brána I (1,2)**  
Americký seriál (1997).
- 17.20 **Futura VIII (4,5)**  
Americký kultovní animovaný seriál
- 18.15 **Simpsonovi XXXI (7-10)**  
Americký kultovní animovaný seriál
- 20.15 **Prima Partička**  
Sledujte show, která srší humorem, improvizací a neskutečnými momenty
- 21.15 **Partička**  
Improvizáční show
- 22.00 **Námořní vyšetřovací služba L. A. X (14)**  
Americký krimiseriál (2018).
- 23.05 **RE-PLAY**
- 23.40 **Simpsonovi XXXI (7-10)**  
Americký kultovní animovaný seriál
- 1.35 **Futura VIII (4)**
- 2.05 **Top Gear XXII (2)**
- 3.15 **Cvoci v nemocnici (2)**  
Britský komediální seriál (2017).

**Prime Love**

- 6.00 **Everwood III (21)**  
Americký seriál (2004).
- 7.15 **Krejzovi (17)**  
Had v ráji
- 8.55 **Jak se staví sen**  
Rady, tipy, triky a k tomu design!
- 9.50 **Prostřeno!**  
Pět soutěžících, pět večerí, menu tradiční i exotická!
- 10.45 **Ano, šéfe!**  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich
- 11.55 **Přízrak v domě**  
Americký thriller (2018).
- 13.55 **Moje máma veterinářka V (13)**
- 14.55 **Moje máma veterinářka VI (1)**  
Německý rodinný seriál (2018).
- 16.00 **Láska klepe na dveře (135,136)**  
Turecká romantická komedie (2021).
- 17.55 **Moje máma veterinářka VI (2,3)**  
Německý rodinný seriál (2018).
- 20.00 **Rosamunde Pilcher: Čekání na duhu**  
Emily a Spencer jsou rozvodoví právníci, kteří se spolu sejdou u soudu. Už od začátku mezi nimi panuje napětí. A nejen pracovní...  
Německý romantický příběh (2014).
- 21.55 **Zoufalé manželky V (8)**  
Americký seriál (2008).
- 22.55 **Showtime magazín**
- 23.45 **Láska klepe na dveře (135,136)**  
Turecká romantická komedie (2021).
- 1.25 **Doktorka z Dixie II (21,22)**  
Americký seriál (2012).
- 3.15 **Na zámku**  
Okouzlující interiéry zámku Žleby.

# 100% ZHUBNETE !!!

## Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!

### 5 300,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

[info@rozvoz-jidel.com](mailto:info@rozvoz-jidel.com)

Jsme zde pro Vás od po-pá,  
7:30-15:30

[WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM](http://WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM)



### Vzorový jídelní lístek

#### Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle  
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou  
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo  
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno  
svačina1 - Zákys s ovocem

#### Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže  
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou  
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topinky  
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka  
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

#### Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle  
svačina2 - Míchaný salát s balkánem  
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink  
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno  
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

#### Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny  
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou  
večeře - Krutí steak, dušená brokolice  
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.  
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

#### Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše  
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou  
večeře - Těstovinový salát s tuňákem  
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba  
svačina1 - Ovofit s tvarohem

### AKCE

**Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!**

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



5 jídel=  
Za den pouze 260,-  
Kč  
Týden= 1300,- Kč  
Měsíc  
(nejvýhodněji)=  
5300,-Kč



[www.rozvoz-jidel.com](http://www.rozvoz-jidel.com)

tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 7280,-kč

Najdete nás na [www.facebook.com/UniformPraha](https://www.facebook.com/UniformPraha)