



20.10 **Osada** seriál

- 5.59 Studio 6
- 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VII (5/8)
Britský seriál (2018).
- 9.55 Ženich uvízl
Televizní komedie o tom, jak přijít o ženicha... (1975).
- 10.40 Vyprávěj
Na rozcestí
Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí (2011).
- 11.30 AZ-kvíz
Soutěž pro každého
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, sportovní zprávy
- 12.30 Horákoví (9/39)
Génius
Úsměvný seriál o složitém fungování moderní rodiny (2006).
- 13.20 Horákoví (10/39)
Prezident a já
Úsměvný seriál o složitém fungování moderní rodiny (2006).
- 14.15 Na stopě
Zločin nelze vymýt. S vaší pomocí se mu však můžeme bránit.
- 14.35 Reportéři ČT
Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou
- 15.25 Po stopách hvězd
Obrazový životopis slavných - tentokrát Jaromíra Hanzlíka
- 15.55 Polopatě
Moderní hobby magazín Filipa Čapky.
- 16.45 Bydlet jako... alergik
Josefina i její manžel jsou alergičtí na roztoče.
- 17.15 AZ-kvíz
Soutěž pro každého
- 17.40 Dodejme si energii
V novém pořadu se dozvíte, jak v dnešní turbulentní době ušetřit za energie, a ještě se chovat ekologicky
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
Zábavná vědomostní soutěž.
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Losování Sportky a Šance
- 20.10 Osada (2/13)
Simon Kraus by rád přiložil ruku k dílu, ale o Šabesu nesmí nic dělat. Kolik lidí je potřeba k utěsnění jedné studny? Rodinný komediální seriál z prostředí chatové osady (2021).
- 21.15 Všechnopárty
Zábavná talk show Karla Šípa.
- 22.09 Výsledky losování Šťastných 10
- 22.10 Hercule Poirot
Záhada na zámku Styles
Britský film (1990).
- 23.55 Vražedné šifry: San Francisco
Volné pokračování britské kriminální minisérie (2018).
- 0.40 AZ-kvíz
- 1.05 Toulavá kamera 2023
- 1.40 Objektiv
- 2.10 Dobrý ráno
- 4.40 IGNIS BRUNENSIS 2004
Dokument z mezinárodní přehlídky ohňostrojí v Brně (2004)
- 5.00 Přes nový práh
- 5.20 Sváteční slovo
Římskokatolického kněze Mariána Pospěchy
- 5.30 Události v regionech

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!
6 000,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904
Nebo pište na email:
info@rozvoz-jidel.com
Jsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30
WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

AKCE

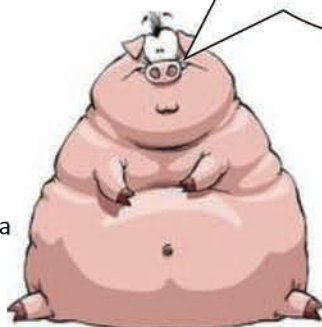
Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



5 jídel=
Za den pouze
350,- Kč

(nejvýhodněji)=
6000,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 8400 Kč