



## Man'oushe LIBANON

Man'oushe je běžná a (neprávem) nedoceněná jednoduchá libanonská verze pizzy. Vyrovná se to tím, že se toto velmi oblíbené křupavé a křehké občerstvení stalo téměř národním symbolem - je snadno dosažitelné, přináší potěšení a je bezřídlné.

### Co to je?

Tento nepostradatelný libanonský plochý chléb se může připravovat v troubě nebo na saji (vypadá jako obrácený wok) a skoro vždy má na sobě chutné obložení, většinou zátar (aromatická směs tymiánu, sumacu, sezamu, soli a oleje), ale také jibneh (sýr), qawaema (skopové), drce-nou pšenici a jogurt směs zvanou kishk - a mnoho dalších. Man'oushe je výtečné pohostění kdykoliv během dne - levné, rychle připravené a dá se jednoduše piji-dat i během chůze.

### Původ

V Libanonu přinášely v minulosti ženy těs-to do společných pecí a pekly velké kolektivní chleby. Moderní doba přinesla průmyslovou výrobu chleba a pekaři se zaměřili na jednotlivé chleby posypané různými druhy všemožných směsí ingredi-encí - např. snídaněvo porce man'oushe bíl-zátar. Dnes se pod pojmem man'oushe skrývá kdeco, jakékoliv jídlo z kulatého chleba ozdobené spoustou ingrediencí, schopné uspokojit hladové (sladké, slané i pikantní, pro "byložravce, masožravce i všežravce").

### Ochutnávka

Vzhledem k tomu, že man'oushe je v Libanonu všudypřítomná a vyniká velkou rozmanitostí obložení, není to jen typický zážitek z jídla. Kromě toho vyvolá vždy víc než silný smyslový vztah s Libanonem. Teplý, čerstvě upečený chléb man'oushe a jedinečně kořeněný zátar jsou pro většinu Libanonců nejsilnější čichové a chuťové vjemy, jejichž ztrátu si uvědomují, když vycestují za hranice. Tahle skutečnost platí, ať už pocházejí z rušné bejrútské bo-hémské Hamry, nebo jsou potomky bez-starostných pastýřů z horského vnitrozemí, ať už dávají přednost tenčí, trochu křupavé a často větší placce pečené na sa-ji, nebo jejímu protějšku pečenému v peci.

### Kde pokrm najdete

Man'oushe se dá koupit v každém pekař-ství - některá jsou malá jen jako skrín s policemi a prodávají pouze man'oushe. Najdete je po celé zemi. Cena začíná na 1500 LBP - libanonských librách - což je asi 1 USD za kus.

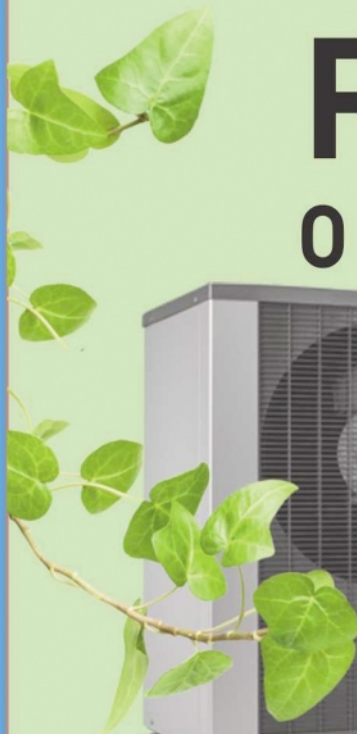
Pokračování na straně 40

## INSTALATÉRSKÉ CENTRUM MATĚJKA

SPECIALIZOVANÁ PRODEJNA INSTALAČNÍHO A TOPENÁRSKÉHO MATERIÁLU

ICM Volyně, s.r.o.  
Hradčanská 503  
387 01 Volyně  
Telefon: 777 191 898

# PŘEMÝŠLÍTE O TEPELNÉM ČERPADLE?



KUPOJTE ŠVÉDSKOU KVALITU

**NIBE**

S PROFESIONÁLNÍ MONTÁŽÍ  
A SERVISEM OD NAŠÍ FIRMY

[www.icmvolyne.cz](http://www.icmvolyne.cz)

**kos-po**  
Ostrava, s.r.o.

**KOS-PO Ostrava, s.r.o.**  
Masná 1398/3a  
702 00 Ostrava

- Protipožární dřevěné dveře
- Protipožární ocelové dveře
- Protipožární stěny
- Požární ochrana
- Interiérové dřevěné dveře
- Interiérové ocelové dveře
- Dřevěná okna
- Stěny



tel./fax: 596 121 297 | mobil: 777 560 669

[www.kos-po.cz](http://www.kos-po.cz)

Najdete nás na [www.facebook.com/UniformPraha](https://www.facebook.com/UniformPraha)