



Pane, Panelle e Crocché

PALERMO, SICÍLIE, ITÁLIE

Největším lákadlem u venkovních stánků s jídlem v Palermu je tento neobvyklý sendvič ovlivněný severní Afrikou. Je nadáván smaženkami z cizrny a bramborovými krokety.

Co to je?

Jak už název naznačuje, pane, panelle e crocché má tři rozdílné komponenty. Pane (chléb) je tradiční palermská země se zamem. Další je panelle - čtvercové nebo obdélníkové smaženky připravené z cizrnové mouky, jemně okořeněné mátou nebo petrželkou, osolené a opepřené, smažené v horkém oleji, až jsou zlaté. Naposled přichází crocché - krokety z rozmáčených brambor, někdy před smažením rozmíchaných s vejcem, petrželkou, mátou nebo strouhankou.

Původ

Původ panelle se dá vystopovat zpět k Arabům, kteří ovládali Palermu v 10. století. I když cizrna byla známa již od středověku, právě Arabové vyvinuli techniku jejího mletí na mouku a přinesli do sicílské kuchyně sezamová semínka. Během doby byly do země přidány ještě bramborové krokety, čímž se toto dostupné jídlo stalo bohatší na sacharidy. Je výživné, a proto je populární v širokých vrstvách, od dělníků po studenty, ke snídaní, obědu i odpolední svačině. Některé friggitorie (prodejny se smaženým jídlem) vytlačují do panelle vzorky - nepopulárnější byly panelle se vzorkem ryby, oceňované nejkřudšími Palermany jako levná náhražka za smaženou rybu.

Ochutnávka

Když po ránu vstoupíte do slunných ulic Palerma, jste přivítáni zpěvavým vyvoláváním pouličních prodavačů, kteří vychvalují své zboží. Jdete-li za jejich hlasy zadními uličkami tržiště, proplétáte se kolem vyrovnaných hromad čerstvých artyčoků, jahod, rajčat a lilků, mezi stánky se spoustou oliv, klobás a sýrů. Nakonec narazíte na jednoduchý pojízdný vozík, kde prodávají panelle, jejichž přítomnost se ohlašuje prskáním oleje a hromádkami zlatavých smaženek, právě vybraných z pánve. Nejlepší jsou horké a křupavé. Tato smažená měkká pochoutka uspokojí všechny vaše chuťové buňky, je příjemně křupavá pro zuby a její chuť báječně doplňuje náznak sezamu z země, ve které je vše uzavřeno. Abyste měli opravdu úplný zážitek, posypte si ji trochou soli, vymačkejte na ni citrónovou šťávu a teprve pak se do ní zakousněte!

Kde pokrm najdete

Zkuste Ballaró mercato (tržiště) na palermské Piazza Casa Professa v blízkosti

Pokračování na straně 54

Václav Slabák

Instalatérské a topenářské práce včetně dodávky materiálu na klíč.

Montáž plynového potrubí. Strojní čištění kanalizace a montáže vodoměrů.



V průčelí 1648/16
149 00 Praha 4 - Chodov
Mobil: +420 603 838 439
E-mail: vasek.slabak@seznam.cz

	ČAJ	SOUČÁST ÉTERIC- KÝCH OLEJŮ	AME- RICKÝ MUZIKÁL Z PŘED- VÁLEC- NĚHO NĚMECKA		SOVOJE	NEJVYŠŠÍ CHRONO- STRAŤO- GRAFICKÁ JED- NOTKA	ŘÍMSKY 495	TAKHLE		ŠPERKY	POLSKÝ LIT. HISTORIK A KRITIK	NÁHLE	
POTOM				PODNIK V PRAZE					TEPLA (KLOVAT THODINA)				
DÍVČÍ JMÉNO				Tajenka č.1					VOZKOVÝ CITLO- SLOVCE				SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA
NÁSTĚN KOBĚREC							SLANÁ SUŠENKA						
OSTROV PAPUY- NOVÉ GUINEJI					Václav Slabák 603 838 439				PŘED- LOŽKA NĚKOLIK				
	OVOCE (NĚM.)	MPZ BOLÍVIE POHYBY KYVADLA							PŘED- LOŽKA		STÁLE	KÁANŮV BALET	ZNACHA NAŠEHO STARŠEHO PŘE- NOSNĚHO ROZHLA- SOVĚHO PRŮJMACI
ŽLUTO- HNĚDÉ BARVIVO (SLOVEN- SKY)						NEPÁL- SKÁ HORA	PŘED- LOŽKA	DÍRA					
JED- NOTKA INFOR- MACE					ZKR. ATLETIC- KÉHO KLUBU PRIMÁT			HUBENÉ DÍTĚ					
ZKR. SVĚ- TOVÉ STRANY			Tajenka č. 2					TU MÁŠ			NĚMECKÉ OZNA- ČENÍ NOREM		
OSOBNÍ ZÁJMENO			PRIMÁTI				SPZ PRAHY- MĚSTA				JMÉNO ZPĚ- VAČKY SUMAC		

VYHRAJTE 1 X KNIHU
 Vyúštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz str. 3 nebo e-mailem na krizovky@umiform.cz do 31.8.2017. Slosování proběhne 2.9.2017!

SOLATUBE

Originální světlovy

Přijďte nás navštívit na výstavu FOR ARCH, PVA Letňany 19.-23.9.2017 HALA 3

www.solatube.cz | info@solatube.cz | tel.: 608 918 484