



Phat thai THAJSKO

Phat thai je nejslavnější thajské jídlo na světě a je to pochopitelné - komu by nechtěly smažené rýžové nudle s křupavými burskými oříšky, kyselou limetkou a opečeným vejcem.

Co to je?

Příprava phat thai: tenké rýžové nudle se osmaží s kouskem tofu, sušenými krevetami, solenou ředkvi, šalotkou a vejcem, okoření se rybí omáčkou, tamarindovým extraktem (nebo octem) a cukrem. Smažené nudle se posypou mletými burskými oříšky, čínskou pažitkou a sójovými vřchovky a podávají se s plátký limetky a s přílohou křupavé zeleniny.

Původ

Phat thai, jehož vznik se datuje údajně do 30. let minulého století, vstoupilo do thajské kuchyně poměrně nedávno a navzdory národnímu jménu je to jídlo v mnoha směrech více čínské než thajské. Nudle a technologie jejich smažení jsou čínského původu, ačkoliv nápad na toto jídlo vznikl v Thajsku a jeho koření je typicky thajské. Dnes toto jídlo v jedné misce tvoří asi nejpopulárnější thajský kulinářský export a nejvíce je rozšířeno v Bangkoku a centrálním Thajsku.

Kde pokrm najdete

Bangkok's Thip Sanai - zde se servíruje phat thai už skoro padesát let; jedna porce stojí asi 30 THB - thajských bhatů, což je asi 1 USD.

Ochutnávka

V dnešní době se phat thai prodává většinou v restauracích, přesto je stále velmi důležitou součástí pouliční nabídky jídel. Stánky a vozíky, kde se prodává phat thai, obvykle nabízejí také hoy thot, křupavou omeletu se slávkami. Obojí se většinou smaží na ploché kulaté pánvi, ale někteří prodáváci dávají přednost přípravě phat thai ve woku a obrátě dovolují plamenům ožehnout nudle. Phat thai patří mezi mírně pálivá thajská pouliční jídla a očekává se, že si hosté oživí chuť nudlí vlastní směsí rybí omáčky, cukru, sušeného chilli a mletých burských oříšků - což představuje obvyklé okoření jídla. A ve snaze zahrnout každou možnou příchuť se phat thai podává s přílohou, která má mírně nahořklou chuť, včetně banánových květů a pažitky. Jako protějšek k této verzi můžete najít v místním restaurantu tradiční phat thai - převážně vegetariánské jídlo obsahující pouze sušené krevety a rybí omáčku. Moderní verze jídla však občas obsahují krevety čerstvé.

* VARIACE * Je známo mnoho variací tohoto jídla včetně phat thai hor khai, kde jsou nudle dekorativně zabalené do omelety tenké jako papír. Vyhledávaná je zejména dekadentní verze používající man kung (tuk z hepatopankreatické žlázy humrů, známé též jako tomalley). Tyto žlázy však obsahují vysoký podíl polychlorovaných bifenyly, které mohou mít ve větším množství značně negativní účinky na zdraví. Jedna restaurace v Bangkoku připravuje jídlo za použití vlá-

Pokračování na straně 66

	ODVOLÁNÍ	NELETAJÍCÍ PTÁK Z NOVÉHO ZELANDU	UMĚLECKÝ STYL		PODNIK V TŘEBONĚ	ČTVRTOHORNÍ GEOLOGICKÁ VRSTVA	Tajenka č. 1	EINSTEINOVY INICIÁLY
	SPZ PRAHY							
	Tajenka č. 3							
	VYBAVENÍ PŘEDSTAVY							ŽENSKÉ JMÉNO (26.9.)
	ALKOHOLICKÝ NÁPOJ							

Wood-Mizer
from forest to final form

VÝSTAVA AUTOMOBILŮ

OSOBNÍ ZÁJEMO

ŘÍMSKY 495 PRŮKOPNÍK

	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	ZOTAVIT SE	POŽÍT		PLEVEL NESKUTEČNÁ			
	ZPĚVNÝ PTÁK							
	SPZ PRAHY							
	ELEKTRICKÝ VÝKON, PRIVÁDNÍ DENY K PRAČOV. STROJÍ							
	Tajenka č. 2							
	AMER. TELEFONNÍ SPOLEČNOST							

Wood-Mizer
from forest to final form

bimetal

silverTIP

maxFLEX

doubleHARD

razorTIP

Prodej pilových pásů
WOOD-MIZER
nejkvalitnější pilové pásy na trhu za přijatelné ceny

Wood-Mizer CZ
Luby 91, 339 01 Klatovy
Tel: 376 312 220
Fax: 376 319 011

woodmizer@woodmizer.cz
www.woodmizer.cz

PRODEJ A SERVIS... TAJENKA . VYHRAJTE 1 X KNIHU
Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 31.8.2017. *Slosování proběhne 2.9.2017!*

ELVO DOBROVICE

ELVO - Johan, s.r.o., Mlýnská zahrada 99
294 41 Dobrovice, mobil: +420 777 338 955
E-mail: elvo-dobrovice@seznam.cz

5. emisní třída

KOTLÍKOVÁ DOTACE

ZELENÁ ÚSPORÁM

- Automatické kotle - instalace
- Kompletní solární systémy
- Elektro včetně projektu a revize
- Rozvod vody a topení z plastu i mědi
- Zednické práce
- Sádrokartony
- Obkladačství
- Přípojky plynu včetně revize
- Vložkování komínů včetně revize
- Koupelny na klíč
- Všechny dodávky včetně materiálu

WWW.ELVO-DOBROVICE.CZ