



Lékořice kořen lysá



Lékořici používáme jako prostředek proti kašli a chrapotu, dále při onemocnění ledvinovými kaménky, při dně, revmatismu a jako přísadu k projímavým směsím. V současné době se využívají její extrakty při žaludečních vředech. Zahuštěný extrakt z lékořice je znám pod lidovým názvem pendrek a je oblíbenou pochutinou.

Lékořice je bylina podporující vykašlávání, působí také jako mírné projímallo. Podává se při křečích, žaludečních vředech a vředech dvanáctníku. Lékořice je uklidňujícím lékem na zažívání, zmírňuje zánět a pomáhá podporovat a obnovovat trávicí proces. Usnadňuje vykašlávání, proto je lékořice vhodná na úporné kašle např. při bronchitidě či astmatu. Bylina podporuje tvorbu mnohých hormonů, jako je hydrokortizon, a tak působí protizánětlivě. Zevně má zvláštní protizánětlivé účinky.

Použití Lékořice

Kořen lékořice se používá do čajových směsí k vylepšení jejich chuti.

Účinné látky

Triterpensaponiny, draselné a vápenaté soli kyseliny glycyrrhizové, flavonoidy, isoflavony, kumariny, fytosteroly, polysacharidy

Výskyt

Pravlastní lékořice je východní Sředomoří a jihozápadní Asie. Pěstuje se a zplaňuje jinde.

Lidové názvy Lékořice

Tato bylina je známa také pod názvy likořice, osládeř, sladké dřevo, sladké koření, sladké žíly, sladký kořen nebo sladovka lékořina

Nakupujte se slevou 10 %
Slevový kód LET02018

Pension
VYHLÍDKA
CELOROČNÍ PROVOZ

Přední Výtoň - Lipenská přehrada

Přední Výtoň 38
Vyšší Brod
382 73

PŘIPRAVEN SILVESTR
PODZIMNÍ A ZIMNÍ POBYTY 2018/19

- **HOTEL**
- Ubytování ve dvou a čtyřlůžkových pokojích
- Každý pokoj je samozřejmě vybaven WC, sprchou a TV
- Wi-fi připojení zdarma
- **BOWLING BAR** ● **RESTAURACE**
- **Volný čas:**
- Infrasauna ● dětské hřiště ● ruské kuželky
- **REKREAČNÍ APARTMÁNOVÉ DOMKY - "RAD"**
- Samostatně stojící domky v počtu 21
- Každý se skládá ze dvou 2-lůžkových pokojů
- Každý vybaven WC a sprchou
- Celoročně vytápěn el. přímotopy
- Terasa
- Parkování přímo u jednotlivého RAD
- **Zimní pobyty** s výjezdem za sněhem (Lipno - Kramolín / 6 km; Hochficht / 38 km, Sternstein / 18 km)






Tel: 380 735 064, Fax: 380 735 063
Mobil: 602 611 848
e-mail: vyhlidka@post.cz **www.pensionvyhlidka.cknet.cz**



TRNÁVKA
REKREAČNÍ STŘEDISKO



Penzion Sokol

- houbařský a rybářský ráj
- svatební hostiny, jednorázové akce
- školy v přírodě
- školení, kongresová turistika
- rodinné pobyty
- ozdravné a seniorské pobyty
- hotel - 12 pokojů - 45 lůžek
- okál - 24 lůžek
- chaty - 31 lůžek

- školy v přírodě
- zimní rekreace a lyžařské kurzy
- rodinné rekreace,
- dětské tábory a sportovní soustředění
- pět lyžařských vleků dostupných pěšky
- dvě velká lyžařská centra Harrachov a Rokytnice nad Jizerou
- kapacita 80 lůžek – 2-3 lůžkové pokoje

Trnávka 052, 394 44 Želiv

512 47 Paseky nad Jizerou

telefon: 602 458 544 | **www.muller.pelhrim.cz**
e-mail: muller200@seznam.cz