

## Ovoce. To pravé osvěžení pro horké letní dny.

Pustit se ale můžete i do kulinářského experimentu, a protože si lis hravě poradí i s rybízem, můžete zkusit třeba rumovou marmeládu z červeného rybízu.

### Potřebovat na ni budete:

- 1 kg rybízu
- 800 g cukru krupice
- 1 vanilkový cukr
- 4 lžíce rumu

Rybíz odšťavníme a šťávu z rybízu v hrnci přivedeme k varu. Zhruba 7 minut ji povaříme, přidáme cukr, rum, vanilkový cukr a vaříme dalších 5 minut. Hotovou marmeládu nalijeme do vyhřátých sklenic, zavíčkuje, otočíme dnem vzhůru a máme hotovo.

A až se po zpracování všeho toho ovocného nadělení budete potřebovat osvěžit, můžete si udělat smoothie. Kromě osvědčených kombinací můžete klidně sáhnout i po receptu s poněkud netradiční kombinací surovin.

### Na jahodovo-melounové smoothie se špenátem si připravte:

- 2 šálky špenátu
- 2 šálky nasekaného melounu
- 1 šálek plátků broskví
- 1 šálek jahod

Vše opět stačí dát do lisu, použít sítko na výrobu smoothie a za pár minut už si pochutnávat na osvěžujícím nápoji. Když do něj na závěr přidáte ještě několik kostek ledu, vznikne zdravý letní drink plný čerstvých vitamínů.

Dokonalé smoothie, třeba podle uvedeného receptu, koktejl nebo ledovou tříšť zvládne udělat také menší pomocník od značky Concept. Vybrat si můžete některou ze 7 barvených verzí Smoothie makeru Active – modely s jednou mixovací nádobkou za 799 korun mají označení SM3381-4, modely se třemi mixovacími nádobkami stojí 1.299 korun a označeny jsou jako SM3380 a SM3385-7.



Přednastavený program na výrobu domácí zmrzliny má také užitečný Fresh&Nutri smoothie mixér SM3050. Kromě ní samozřejmě rád pomůže i s ledovou tříští, koktejlem, smoothie nebo sekáním ledu. Jeho cena je 4.999 korun.

### O značce Concept

Společnost Jindřich Valenta – Concept a její značka Concept se řadí mezi přední výrobce a dodavatele domácích elektrospotřebičů v České republice, na Slovensku a v Polsku. Hlavními prioritami této české značky jsou vysoká technická kvalita produktů, moderní design a rychlý servis. Díky dlouhodobým odborným zkušenostem vyvinula společnost Jindřich Valenta – Concept vlastní komplexní soubor pravidel, tzv. Concept Quality Control System, dohlížející na vysokou kvalitu všech produktů.

Více o produktech na [www.my-concept.cz](http://www.my-concept.cz)



## Ginkgo biloba list Jinan dvoulaločný



Už dávní čínští léčitelé používali listy a semena tohoto stromu k léčbě astmatu, plicních a jiných onemocnění. Ginkgo biloba brání vzniku sraženin, odstraňuje pocity únavy, urychluje hojení ran a může potlačovat alergické reakce.

Ginkgo biloba je považována za důležitý antioxidant a především za rostlinu, jejíž účinné látky příznivě ovlivňují mozkovou činnost, zejména poruchy mozku podmíněné stárnutím, například zvýšení výkonnosti paměti, schopnosti se učit, udržet pozornost a soustředit se a pro zlepšení koordinace pohybů. Používá se i při depresivní náladě a poruchách vidění a slyšení, při závratích a pískání a zvonění v uších, tzv. tinnitus. Homeopatické přípravky se podávají při zánětu mandlí, bolestech hlavy a křečích od psaní. Nejvýznamějším účinkem extraktu z listů je rozšiřování kapilár v periferním cévním řečišti a zlepšení průtokových vlastností krve, zlepšuje prokrvení končetin, což oceníte zejména pokud máte studené ruce a nohy.

### Účinné látky

Listy ginkgo obsahují flavonoidy - quercetin, kempferol, biflavonoidy - ginkgetin, amentoflavon, bilobetin, diterpenlaktony - gongolidy A, B, C, sesquiterpeny - bilobalid, proanthokyanidiny, jinanové kyseliny - alkylnylenoly a alkenylnylenoly. Jsou to látky, které se odborně nazývají "ginkgolides" a nejsou obsaženy v žádné jiné rostlině.

### Výskyt

Jinan dvoulaločný je nejstarší strom na naší planetě a vyznačuje se mimořádnou odolností vůči klimatickým změnám. Pochází z Číny, od roku 1730 je znám v Evropě jako parkový strom, nyní se pěstuje i kvůli léčivým účinkům.

Nakupujte se slevou 10 %  
Slevový kód LET02018



## Výroba nerezového programu pro grilování



- Grilovací rošty s nastavitelnou šířkou
- Grilovací rošty hranaté
- Grilovací rošty kulaté
- Jehly na opékání a rožnění
- Jehly na ražniči

Navštivte nás v e-shopu

E-mail: [info@deos-cz.cz](mailto:info@deos-cz.cz)

[www.deos-cz.cz](http://www.deos-cz.cz)

