

pokračování ze str. 26

s jejich pomocí projíždíme ještě několik dalších sněhových ploch. Nakonec však ani jejich pomoc při opakovaném vyprošťování našeho auta nestačí. Řidič musí asi osm kilometrů pod vrcholem vůz otočit, vrátit se dolů a sedlo objet sto kilometrů dlouhou objížďkou kolem úpatí hor na druhou stranu údolí. Rázem skončily veškeré lesy, které nás doteď chránily před větrem. Jedeme otevřenou krajinou. Teplota podle mých hodinek se pohybuje kolem nuly. „Do prdele to je kosa, teď bych potřeboval ty teplý hadry!“ nadávám na svoji zapomětlivost. Kluci jsou na tom podobně. Bohužel, musíme to chvíli vydržet jen s jednou vrstvou. Naštěstí už za pár minut všichni společně pózujeme s přimrzlým úsměvem u cedule Chelela 3 988 m n. m.

### „ODPOČINKOVÝ“ VÝLET INDICKOU HROMADNOU DOPRAVOU

Ještě za hluboké tmy budím své dva kamarády hlasitým „Vstávat!“. Vyrážíme časně, abychom stihli před svítáním dojet na nedalekou vyhlídku, která nabízí úchvatný pohled na himalájské štíty. Nejbližší je Kančendžunga, za ní Makalu a Mount Everest z tohoto místa jen tušíme někde v pozadí.

Ještě než se pustíme z kopců dolů do nížiny, rádi bychom si bez kol odskočili do sousedního království Sikkim. V Darjeelingu po dvou hodinách úspěšně nacházíme úřad připomínající rozpadající se stodolu, kde nám vydávají speciální propustky do této maličké autonomní oblasti (území patří Indii) vklíněné mezi Bhútán, Tibet a Nepál. Podnikáme dvoudenní výlet místní hromadnou dopravou. Tu zde ovšem představují terénní džípy, které mají vzadu přidělanou o jednu sedačku navíc. Nakonec se nás terénním autem veze celkem devatenáct! Na sedadlech se vedle

inzerce

sebe mačkáme hned ve čtyřech. Moje sousedka je hezká dívka a z levé strany David, i tak si na těsný kontakt hlavně zprava nemohu stěžovat. O dost hůř je na tom Dominik. Je upoceným tlouštíkem přitlačen na dveře. Do Sikkimu dojíždíme z Darjeelingu za tři hodiny. Večer máme poměrně dost volného času. Nikam po kopcích se nám už šplhat nechce a trávíme ho každý po svém. Na náměstí mají dokonce internet, tak usedám k počítači a zjišťuji, co je u nás nového. Docela mě zajímají hokejové výsledky extraligy. Zrovna začíná play off a v něm proti sobě nastupuje

### ROVINA TĚŽŠÍ NEŽ KOPCE

Vedlejší cesty většinou nemají asfalt a tvoří je kombinace kamení a hlíny. Během naší výpravy každý z nás prošel fyzickou krizí, ovšem Dominika to dnes na úpatí velehor vzalo nejvíc. Nevypadá to s ním vůbec dobře. Nutně potřebuje delší odpočinek, zchladit se a „dobít baterky“. Z blízkých pastvin k nám schází domorodci a sledují téměř „umírajícího“ Dominika bezvládně ležícího pod stromem u silnice. „Davide, dotlačíme Dominika do města?“ navrhuji jednoduchý plán na zbytek dne. „Víš, já už dnes také nemám sil na rozdávání, tak jestli to zvládneš sám, budu rád,“ přiznává David i svoji situaci. Je tedy na mně, abych vyčerpaného partáka dotlačil do nejbližšího města a nějakého hotýlku. Spacáky rozděláváme v nevlídně vyhlížejícím hotelovém pokoji bez oken. „Tak jak je?“ ptá se David po ránu opatrně. „Už dobrý,“ pochvaluje si Dominik. Dopoledne šlapeme zelenou džunglí, kde podél silnice každou chvíli vybíhají tlupy opic.

„Je mi nějak blbě,“ stěžuji si na divný pocit žaludku. Silou vůle dojíždím do města. Z posledních sil vytáhnou ještě kolo za dveře hotelu a spěchám se na záchod vyzvracet. Moc se mi neulevuje. Zřejmě je to způsobeno vyčerpaním...



### Přeslička nat' rolní



Přeslička výborně čistí cévní systém a celý organismus, se současným čištěním krve zabraňuje kornatění cév. Zlepšuje krevní oběh a činnost srdce, může snižovat krevní tlak. Druhým důležitým použitím přesličky je výborná schopnost zastavovat krvácení. Zastavuje krvácení z ran, hemoroidů, ženských orgánů, pomáhá při vykašlávání a zvracení krve. Přeslička je vhodná bylina při celkovém vysílení. Přeslička se v lidovém léčitelství používá jako součást močopudných, krevčisticích a posilujících čajů. Má příznivý vliv na tvorbu bílých krvinek a napomáhá při tlumení zánětlivých procesů v těle. Pomáhá při dně, revmatismu a loupání v kloubech. Přeslička působí výrazně hojivě, močopudně, užívá se při zánětech močového ústrojí nebo při močových či ledvinových kamencích. Díky obsahu kyseliny křemičité zvyšuje přeslička pružnost a pevnost cév, ale i vlasů. Zlepšuje stavbu kostí, čímž může předcházet osteoporóze. Rovněž pomáhá při katarrech průdušek. Zevně se používá ve formě kloktadla při angíně a zánětech v ústní dutině.

#### Lidové názvy Přesličky

Tato bylina je známa také pod názvy bezlist, blivačka, cepílek, cidivka, divé proso, divoké proso, duvok, chvost, chvoš, chvošče, chvošť, kačení mýdlo, kauviš, kociál, kocical, kocuřina, kočící hřbet, kočící ocas, kopí sv. Václava, kudelka, lubeček, plivačka, prasátka, praslice, prasička, přanda, přaska, přaska, přástka, praslens, praslenska, prasička, přesle, přeslice, přesličí, přeslina, řehačky, skřib, stolička, škrabka, škrejp, škryb, šmirglová tráva, třaslavka, třaslavice, třaslens, třaslence, třaslička, přeslička, usranka, věchtoví, veverčí ocas, veverčí ocásek, přeslička zimní nebo přeslička přezimující.

**sezam**

e-shop [www.sezam.cz](http://www.sezam.cz)

**KLÍČE, ZÁMKY, KOVÁNÍ**  
TREZORY, POKLADNY, SCHRÁNKY  
ROZVOROVÉ A LIŠTOVÉ ZÁMKY  
ZAVÍRAČE A DOVÍRAČE DVEŘÍ  
PANIKOVÉ KOVÁNÍ A ZÁMKY  
NÁBYTKOVÉ ZÁMKY

**ELEKTRICKÉ ZÁMKY A VLOŽKY**  
VSTUPNÍ ELEKTRONICKÉ ČIPOVÉ SYSTÉMY  
DOMÁCÍ TELEFONY A VIDEOTELEFONY

**SEZAM.CZ s.r.o.**

Jindřicha Plachty 25/1139, Praha 5

Tel: 257 316 980, 257 316 981

Mobil: 604 625 625, 603 168 088

ASSA ABLOY, ABUS, ATRA, BERA, BKS, BPT, BRANO, CAWI, CISA, CONLAN, CORBIN, DIRAK, DOM, DORCAS, DORMA, effeff, ERBI, ELZETT, EVVA, FAB, FORMAT, FUHR, GEGE, GEZE, GROTHE, GU, GUARD, HOBES, HOPPE, JABLOTRON, JUSTOR, KABA, KALE, KESO, KVF, KOMAS, LOCINOX, MAB, MACO, MOTTURA, MUL-T-LOCK, NEMEF, RONIS, ROSTEX, ROTO, SHERLOCK, SISO, SOBINCO, TESLA, TITAN, TOKOZ, T-SAFE, URMET, WILKA, WINKHAUS

Volejte zdarma: 800 12 99 39

[sezam@sezam.cz](mailto:sezam@sezam.cz)

Nakupujte se slevou 10 %  
Slevový kód LET02018