



Krušina kůra olšová



Krušina olšová se v lidovém léčitelství používá jako projímadlo při dlouhodobých zácpách, zejména u starších lidí. Posiluje tvorbu žluče a její vylučování do střev. Krušina se často přidává do redukčních čajových směsí. Zevně se odvar z krušiny olšové používá k obkladům na špatně se hojící rány a vředy.

Nejdůležitější vlastností krušiny v bylinkářské praxi je její schopnost účinně vyčistit vnitřní orgány. Nejčastěji se používá při zácpě, kdy ji můžeme užívat i samostatně. Kůra krušiny posiluje pohyby tlustého střeva, uvolňuje trávicí trakt, čistí a ředí krev, upravuje látkovou výměnu. Bylina je významnou složkou čajů na hubnutí a pomáhá i proti vyrážkám.

Použití Krušiny olšové

Nálev z kůry krušiny olšové se používá jako projímadlo při zácpě, zevně jako sedací koupel při léčbě hemeroidů.

Příprava Krušiny olšové

Nálev - čaj připravíme zalitím 1 čajové lžičky kůry krušiny 1/4 l vroucí vody, přiklopíme a necháme 15 minut louhovat. Scedíme. Užívá se 1x denně, přičemž účinek se dostavuje v průměru po 8 hodinách. Na běžné použití proti zácpě stačí jedna lžička kůry na ¼ litru vody.

Dávejte si pozor!

Ve větších dávkách je krušina jedovatá a jsou známy i otravy dětí plody, proto je třeba při samostatném užívání dávat pozor na předávkování. Krušina se má používat vždy jen krátkodobě. Nepoužívat během těhotenství a kojení a nedávat dětem mladším 10 let! Doporučuje se používat drogu až po 1 roce skladování.

Nakupujte se slevou 10 %
Slevový kód LET02018

VÝROBA KANCELÁŘSKÉ TECHNIKY

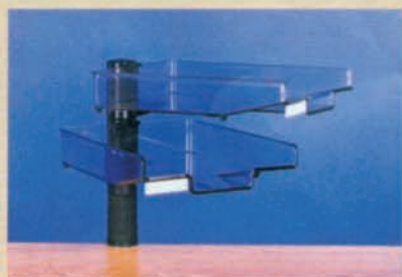


www.brahaplasy.cz e-shop

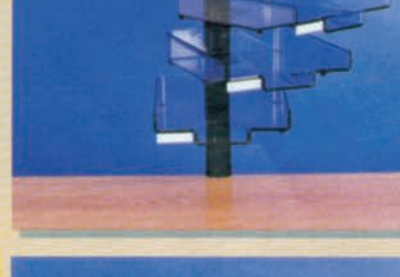
ul. Kladská, 550 01 Broumov
tel: 491 522 212, 214, 215,
mobil: 737 261 690, fax: 491 522 213
E-mail: braha.plasty@tiscali.cz,
E-mail: braha.prodejt@seznam.cz



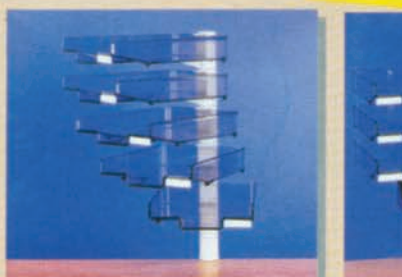
stojánky pod telefon



věže a policové sestavy pro tiskopisy



jiné potřeby do kanceláře



Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha