



Bříza list bělokora



Bříza je prospěšná při infekcích a zánětech močových cest. Je močopudná, působí však velmi jemně, jelikož neobsahuje dráždivé silice a tak nezatěžuje ledviny. Lze ji tedy používat i dlouhodobě, např. při tvorbě močových kamenů a písku. Pomáhá proti padání vlasů, čistí krev a snižuje koncentraci kyseliny močové v krvi. Často bývá součástí jarních očistných kúr, kdy současně nesmíme zapomenout na vydatný příjem tekutin, alespoň 2 litrů denně.

Hlavní léčivou vlastností břízy je močopudnost. Je prvotřídním lékem na všechny nemoci ledvin a vylučovacího ústrojí. Bříza ledviny posiluje a zlepšuje jejich činnost. Pomáhá uvolňovat, rozpuštět a vylučovat ledvinové a močové kameny, proto tvorí základní složku čajů při těchto chorobách. Její působení podporuje i značný obsah vitamINU C. Odvodňováním organismu a vyplavováním biologických zplodin pomáhá při revmatismu. Dokáže odstranit z těla množství škodlivých látek a přitom nemá vedlejší účinky, takže ji můžeme užívat neomezeně. Bříza má důležité uplatnění i zevně. Čistí a dezinfikuje vlasovou pokožku a zároveň podporuje růst vlasů. Zevně se březový odvar používá při chronickém podráždění kůže a do posilujících koupelí.

Léčivé vlastnosti břízy

- posiluje ledviny
- močopudnost
- pomáhá při obřízích s ledvinovými a močovými kameny
- pomáhá při revmatismu
- dezinfikuje vlasovou pokožku

Lidové názvy břízy

Tato bylina je známá také pod názvy bereza, betonička, betouška, březka, břest, březa, březička, březina, bříza bílá, bříza bradavičnatá, břízka, bukvice brutnatá, bukvice černá, deruzda nebo panenka.

Nakupujte se slevou 10 %
Slevový kód LETO2018

Truhlářství Žižka

Výroba dřevěných schodišť

www.truhlarstvizižka.cz

Stachy 376, 384 73 tel.: 388 428 376,
fax 388 428 117, mobil: 602 191 779
e-mail: info@truhlarstvizižka.cz

Zakázková truhlářská výroba

U	BRÝLE	PUŠKA (OBECNÉ)	U	ŠPATNO	TIHLE	SPZ LITOMĚŘÍC	JEDNO-HLASNĚ	EGYPT-SKÉ SÍDLO	U	TOČENÝ SALAM Z VEPR. MASA	TRESTNÝ ČIN	DOMÁCKY BIVOJ	REHTAT
MPZ SLOVENSKA		ZMÍRNĚNÍ ÚTOK NA ŽIVOT VÝZNAMNÉ OSOBNOSTI							UHLÍŘSKY KOŠ				
Tajenka č. 1									SPOJKA PODKLADCI SPO RYCHNOVÁ NAD KNEŽNOU				
ČÁST ROKU				NAŠE HEREČKA									
ESTON-SKÉ SÍDLO		NAŠA SIKLADA-TE A KAPEL-NIK MIROSLAV						VYHR-NOVAT					
U	ŠPA-NĚLSKY CELA	NÁRODNÍ KNIHOVNA DOVĚST						NÁZEV ZNACKY DUSIKU			TOTEŽ	JENOM (NÁR.)	HORNÍ ČAST
CERNOŠSKÝ KÁNSKÝ ARCIBISKUP KANCLERZ MĚSTA 1931								SATY (SILVER SKY) AFONSI SILVER OSTRÖVE HONSU					
ARAB-SKY SULTANAT			ZAVALITÝ PŘED-LOŽKA										
Tajenka č. 2		UKAZOVACÍ ZÁJMENO						CITO-SLOVCE PŘEKVAPENÍ			ZN. PRACIHO PRAŠKU		
ZN. ASTATU													

Smolicek
DĚTSKÝ NÁBYTEK

www.smolicek.com

Tel.: +420 775 705 489, +420 702 287 066

E-mail: smolicek@smolicek.com

VYHRAJTE 2 x KNÍHU

Vyhlušenou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na križovky@uniform.cz do 31.8.2018. Slosování proběhne 5.9.2018.