

**PRODEJ ROSTLIN BOBULOVINY**

kouřili nebo samotnou používali jako vykuřovadlo k navození povznášejících psychických stavů, jako stimulant pro věštění a vizionářské sny. Některé prameny uvádějí, že kouření listů medvědice napomohou při odvykání kouření tabáku a závislosti na nikotinu.

**Květ: růžovo-bílý**

**Doba květu: září**

**List: zelený, neopadavý**

**Stanoviště: slunce – polostín**

**Aronie černoplodá - keř!**

**Temnoplodec černý (jeřáb)**



Aronie není náročná na půdu a klima. Roste a plodí i v horších půdách a nepříznivých klimatických podmínkách. Vysoká plodnost. Keř dorůstá výšky asi 1,5 m, vhodný i do živého plotu. Dozrává v první polovině září a netrpí chorobami ani škůdci. Odrůda je samosprašná. Plody aronie se sklízí koncem léta a začátkem podzimu a mají široké využití v kuchyni. Připravují se z nich chutné marmelády a džemy, sirupy, šťávy, kompoty, likéry, víno, můžeme je sušit nebo použít do moučnicků. Samotné bobule jsou ke konzumaci trochu trpké, přidáním cukru se však trpkost ztrácí a vystupuje chuť připomínající borůvky. Listy černé jeřabiny lze využít. Odvar z listů se používá jako prostředek ke snížení krevního tlaku, má protizánětlivé účinky a podporuje tvorbu žluče. Plody obsahují hodně vitamínu P (zpevňuje a zpružňuje cévní stěny), vitamínu C, cukrů, beta karoten, organické kyseliny, dále flavonoidy, antokyany, jód, vitamín PP (kyselina nikotinová), vitamíny skupiny B, vitamín E, hodně pektinu a mikroelementů a velké množství zatím bližší neurčených biologicky aktivních látek. Aronii se často a zřejmě právem říká malá vitamínová bomba. Listy černé jeřabiny připravujeme formou krátkodobě vařeného odvaru s dobou varu asi dvě minuty, který se používá jako prostředek ke snižování vysokého krevního tlaku, působící protizánětlivé

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 20

**SACHER-PRÍVĚSY** [www.sacher.cz](http://www.sacher.cz)  
e-mail: info@sacher.cz

**NA NAŠE PROFI PRÍVĚSY SE MŮŽETE VŽDY SPOLEHNOUT!**

**V ČERVENCI A V SRPNU SLEVY 15 - 25%**

OD ROKU 1990 VYRÁBÍME KVALITNÍ VALNÍKOVÉ PROFI PRÍVĚSY SE SVAŘENÝM KOVOVÝM RÁMEM, VODĚODOLNOU PŘEKLIŽKOU A BEZÚDRŽBOVOU NÁPRAVOU NA CELKOVÉ ZATÍŽENÍ 750 NEBO 1300 Kg. OJ JE VYROBENA Z JAKLU A PROCHÁZÍ POD CELOU PODLAHOU PRÍVĚSU.

**PRODÁVÁME POCTIVĚ ČESKÉ PROFI PRÍVĚSY, ŽÁDNÝ DOVOZ OD SEVERNÍCH SOUSEDŮ!**

**SACHER-PRÍVĚSY s.r.o., ÚPICE, tel.: 499 881 629, mobil: 725 500 333**

	MRAK	VOJENSKÝ PŘIKAZ		MYS JIŽNÍHO VIETNAMU	DESETINA HEKTARU		KOŮŘ	ZN. AMÉRICIA	RODINNÉ OBYDLÍ		UKOLĚBATI	Tajenka č. 1	TRUHLÁŘSKÉ PÍLY
OBČANSKÝ PRŮKAZ (ZKR.)			POPĚVEK CITO-SLOVCE HIHNÁNÍ			VELKÉ MNOŽSTVÍ LIDÍ ZDE				NEZNAMÉ LETAJÍCÍ OBJEKTY			
Tajenka č. 2										SICE DOMÁCKY EDUARD			
ŘÍMSKY 57					DOVEDNOST			MALOMOCENSTVÍ					
EINSTEINOVY INICIÁLY			BABYLŇSKÝ BUH BOURE A DESTÉ	MĚKKÉ LÁTKY	AUTOSERVIS, PNEUSERVIS, MYČÍ LINKA <a href="http://www.pneuservis.jirkalovi.cz">www.pneuservis.jirkalovi.cz</a>			ANGLICKÝ SPISOVATEL (DOUGLAS, 1952-)					
CITO-SLOVCE KLA-POTU									PICHLAVÁ TRÁVA	TAKTO TANEČNÍ OBUV			
	ZKRATKA POJŠTOVNÝ	ŘÍM. ČÍSLICEMI 550 POLNÍ MIRA				HALT	ASIJSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	KOPIE					
KAZY					ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUMINA INIC. HERCE CUPAKA			SPZ ŠUMPERK SNĚMOVNA LIDU			OSLÍ HÝKÁNÍ		
Tajenka č. 3													
VOZKOVO CITO-SLOVCE			EVROPSKÁ MĚNOVA JEDNOTKA										

**VYHRAJTE KNIHU**  
Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na [krizovky@unifarm.cz](mailto:krizovky@unifarm.cz) do 1.9.2019. Slosování proběhne 3.9.2019.

**ŠPÁRA**  
STK - SME - CNG

Po: 7:00-17:00  
Út: 7:00-16:00  
St: 7:00-17:00  
Čt: 7:00-16:00  
Pá: 7:00-13:00

**ŠPÁRA, s.r.o.**  
Maršála Koněva 660/44 Nymburk  
Tel: 325 513653, Mob: 775 737335  
[www.spara.cz](http://www.spara.cz), [stk@spara.cz](mailto:stk@spara.cz)