

RECEPTY NA GRIL



VEPŘOVÝ STEAK

Počet porcí: 4

Náročnost: snadné

Doba přípravy: 30 minut

Suroviny:

- 4 ks steaku z krkovic
či kotlety
- 200 g sýra s modrou plísní
- sůl, pepř
- cirtonová kůra
- 2-3 stroužky česneku
- 150 - 200 ml olivového oleje
- petželová nať

Postup:

K přípravě vepřového steaku vybíráme pěkné čerstvé maso, nejlépe přímo od chovatele. Plátky masa naklepeme, osolíme a opeříme. Připravíme větší mísu, do které nalijeme olivový olej. Přisypeme najemno nastrouhanou kůru z citrónu, nejlépe v biokvalitě. Česnek rozdrtíme nožem nebo prolisujeme na lisu, petrželku nadrobno nasekáme a vše přidáme do mísy k oleji. Vymícháme marinádu a do ní na 2 hodiny vložíme plátky masa. Maso přibližně dvakrát v marinádě otočíme, aby byly plátky celé v marinádě. Gril rozpálíme na střední žár a maso grilujeme z každé strany po dobu 7-10 minut. Na hotové steaky navrstíme strouhaný sýr s modrou plísní a necháme roztavit. Steaky dáme na teplé místo na 10 minut odpočinout. Servírujeme se zeleninovým salátem, čerstvým pečivem či bramborovými hranolky.



GrilyKrb.cz

SACHER-PRÍVĚSY

www.sacher.cz
e-mail: info@sacher.cz

NA NAŠE PROFI PRÍVĚSY SE MŮŽETE VŽDY SPOLEHNOUT!

V SRPNU

SLEVY 15 - 25%

OD ROKU 1990 VYRÁBÍME KVALITNÍ VALNÍKOVÉ PROFI PRÍVĚSY SE SVAŘENÝM KOVOVÝM RÁMEM, VODĚODOLNOU PŘEKLIŽKOU A BEZÚDRŽBOVOU NÁPRAVOU NA CELKOVÉ ZATÍŽENÍ 750 NEBO 1300 Kg. TO JE VYROBENA Z JAKLU A PROCHÁZÍ POD CELOU PODLAHOU PRÍVĚSU.

PRODÁVÁME POCTIVĚ ČESKÉ PROFI PRÍVĚSY, ŽÁDNÝ DOVOZ OD SEVERNÍCH SOUSEDŮ!

SACHER-PRÍVĚSY s.r.o., ÚPICE, tel.: 499 881 629, mobil: 725 500 333

	ANGLICKÝ DESETINA	KOLEM		INIC. NOSITELE NEŽ ZA LÉK Z ROKU 1977	EINSTEINOVY INICIÁLY	ZÁBAVA		VZOREC JODIDU DRASELNĚHO	RADIKÁL		ŠUMIVÉ VINO	JEZDĚNÍM OPOTŘEBOVAT	KŘESTNÍ JMÉNO VYNÁLEZCE DŽINSŮ
UKAZOVACÍ ZÁJMENO			CITO-SLOVCE HRYZNUTI				SLEPIČÍ SLABIKA OSOBNÍ ZÁJMENO				SPZ SOLTAU (NĚMECKO)		
INIC. SPISOVATELKÝ KRAŠNOHORSKÉ			Tajenka č. 1 HORA S TUPÝM VCHOLKEM								CITO-SLOVCE ÚDIVU ÚČTA		
KONČETINY					KÓD KYPRU		KOŘENOVÁ ZELENINA						
PRKENNÝ STROP				PATŘÍČÍ EDOVI	Specialista na automatické převodovky A.T. AUTOSERVIS, s. r. o. Kompletní servis			SNĚŽNÝ MUŽ					
ANGL. DOMOV							INIC. HERCE SOBOTY				OBŘNĚNÝ TRANSPORTÉR (ZKR.)	AMOR	BRIT. HEREC (1914-82)
	MEZINÁRODNÍ KÓD SAUNY PERLE A MILQUE LONU	PŘEDLOŽKA S 2 PADEM (BASŇ)				MPZ KANADY	ZN. UNIVERZÁLNÍHO ORCHESTRU		BÁSEŇ HUSTÁ SLADKÁ ŠTÁVA				
PODNIK V SUŠICI					ZN. MĚDI OSOBNÍ ZÁJMENO			TURECKÁ OBĚJMOVÁ MÍSA ŘÍMSKY 495					
Tajenka č. 2											ANGL. NEBO		
SOLMIČAČNÍ SLABIKA			ZKR. LETIŠTĚ INNSBRUCK				INSEKTICID (ZN.)				PŘEDLOŽKA		

VYHRAJTE 1 X KNIHU
 Vyúštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 20.8.2020. Slosování proběhne 28.8.2020.

Specialista na automatické převodovky

A.T. AUTOSERVIS, s. r. o.
Kompletní servis

info@atautoservis.cz
www.atautoservis.cz

Praha-západ, Nádražní 272

Hostivice PSČ 352 01

Pracovní doba: Po – Pá 8:30 – 17:30

Mobil: +420 721 004 440,

+420 776 138 777

E-Mail: info@atautoservis.cz

■ Servis a opravy převodovek

Opravujeme téměř všechny typy automatických a manuálních převodovek, včetně DSG 02E/0AM, CVT, Ford/Peugeot/Citroen /Mitsubishi DCT - Power Shift, Audi S-Tronic, Multitronic.

■ Repase hydrodynamických měničů

Provádíme repase všech typů hydrodynamických měničů. Realizace opravy již od 2 pracovních dnů. Diagnostika převodovek

■ Diagnostiku převodovek

provádíme pomocí moderních diagnostických přístrojů, včetně synchronizace po opravě. Používáme originální převodové oleje ATF: ZF, AISIN WARNER, JATCO a další.

■ Kvalita a záruka

Na opravy poskytujeme záruku až 24 měsíce. Nabízíme slevy pro autoservisy a autobazary