

**RECEPTY NA GRIL**



**GRILOVANÁ JÁTRA**

Počet porcí: 4

Náročnost: středně těžké

Doba přípravy: 40 minut

**Suroviny:**

- 500 g vepřových jater
- 100 - 150 ml červeného kvalitního vína
- 2 - 3 lžice olivového oleje
- 5 lžic worchestrová omáčka
- 1 lžice čerstvé nebo sušené oregáno
- 150 - 200 g anglické slaniny
- 1 červená a 1 žlutá cibule

**Postup:**

U vnitřností dáваме velký pozor na jejich čerstvost, nakupujeme nejlépe u známého řezníka, u něhož jsme přesvědčeni o kvalitě jeho zboží. Játra nakrájíme na plátky o síle 0,5 cm až 1 cm. Plátky naklepeme, nejlépe je použít mikrotenový sáček, který položíme na játra a nemáme vše zastříkané. Játra v této fázi pouze opepříme. V míse smícháme červené víno s olivovým olejem, worchestrovou omáčkou a oregánem. Do vzniklé marinády naložíme játra na 15 - 20 minut. Pokud nám čas dovolí, můžeme je na několik hodin namočit do mléka. Po vyjmutí z mléka budou játra křehčí s jemnou chutí. Na grilu rozpálíme litinovou pánev s trochou oleje a necháme řádně prohřát. Játra opatrně vlkádáme s pomocí kleští do pánve. Játra na pánvi několikrát obrátíme. Ve chvíli, kdy jsou měkká, přisypeme nadrobno nasekanou anglickou slaninu a na proužky nakrájenou cibuli. Dusíme do zmečknutí. Podáváme s čerstvým chlebem nebo smaženými hranolky.



**PROMESA**

5. května 282, 538 51 Chrast  
Email: sales@promesa.cz

Otáčkoměry Palivoměry Počítače motohodin Teploměry elektrické Tlakoměry elektrické Čidla motoru

www.e-promesa.cz telefon: +420 469 666 667

	SVAH	ANG-LICKÁ REKA		ČÁST SLONÍ HLAVY	SPZ MICHA-LOVCE		JEDNA (POČÍTÁNÍ PŘI POCHODU)	INIC. ZED-NÍČKA	BÍLÝ ARARA		KRÁT-KODOBÉ ZVÝŠENÍ ŽÁŘENÍ	OLIVOV-NÍK (BOTAN)	OVŠEM
ZKR. STÁTNI ARBIT-RÁŽE			KILO-METR AKADE-MIE VED			ZKR. OTÁČEK ZA MINUTU ZN.TERBIA				ZKR. OLYMPIJ-SKÝGH HER			
Tajenka č. 1										JAKO PODLE MOZAR-TOVO JMENO			
HONY					CITO-SLOVCE BZUČENÍ			OHEBNÝ VODÍČ					
FR. JEDEN			RANDE	ZPRÁVA HISTOR. RÁZU	<b>TIREX</b> autoplachty & reklamy			VÝMLAT (ZAST.)					
OPĚT								EINSTEI-NOVY INICIALY VYPÁDEK PAMĚTI (LID)				ČAJ	BIDLA
	OBYVA-TEL INDIE	RUDNÉ DOLY (ZKR.) PŘEDNÍ STRANA				PÁR	OZNA-ČENÍ DRUHU VLAKU	SÁNÍM ODČER-PAT					
OSTROV PAPUY-NOVÉ GUINEJI					ŘÍMSKY 501 OZNAČENÍ ZACHODK U (LID.)			SUŠENKY NÁZEV NOSOVKY					
Tajenka č. 2												ÁČKOLIV	
ŘÍM-SKÝCH 600			ANGL. TAKY					ČÍDLO ČICHU				ANGL. OSOBNÍ ZAJMENO	

**VYHRAJTE 1 X KNIHU**  
Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-malem na krizovky@unifform.cz do 20.8.2020. Slosování proběhne 28.8.2020.

**TIREX**  
autoplachty & reklama

**AUTOPLACHTY REKLAMNÍ AGENTURA - TISKÁRNA**

**HLEDÁTE KVALITU ZA NÍZKOU CENU? U NÁS JSTE NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ!**

AUTOPLACHTY

TISK, POLEPY

PERGOLY

MARKÝZY

VÝSEK

Velkomoravská 87A, 695 01 Hodonín, Česká republika

E-mail: tirex@tirex.cz • Fax.: +420 518 340 318

Tel.: +420 518 354 635 • Mob.: +420 602 522 668

www.tirex.cz