

# CYKLOTOULKY III.

ČTVRTEK 24. KVĚTNA 2012 — 86 KM  
RAKOUSKO, ITÁLIE, SLOVINSKO, PŘES TŘI ZEMĚ  
V JEDNOM DNI

Cyklostezka podél řeky Gail není sice asfaltová, ale potěší i pěkná šotolinka. V Arnoldsteinu jsme zastavili na náměstí u kašny, ze které měly radost hlavně děti, takže jsme jim i pro letošek přidělili starost o vodu. Po třiceti kilometrech Rakousko opouštíme a přejíždíme do Itálie. Za Tarvisiem následovalo stoupání na 1156 metrů vysoké sedlo Predel, kde se zmíněná italsko-slovinská hranice nachází. Stoupání nám dalo první den dovolené pěkně zabrat. Na průsmyku jsme si chvilku odpočali, prohlédli si ruinu vojenské pevnosti a pak vjíždíme skrz starou a nepoužívanou celnici do Slovinska. Už od Tarvisia dávají okolní kopce tušit, že jste v Alpách; od Předělu směrem dolů to pocítíte na vlastní kůži. Sjezd přes vesnice Strmec (výstižný název) a Log pod Mangartom prověří brzdy vašeho kola! V Bovci jsme se napojili na cestu podél řeky Soči. Soča patří k nejhezčím řekám jižní Evropy, dá-li se krása řeky vůbec nějak měřit.

PÁTEK 25. KVĚTNA 2012 — 58 KM NEMOC SE HLÁSÍ

Ráno po noclehu v nádherném údolí řeky Soči zjišťujeme, že mnohahodinová cesta klimatizovaným vlakem nezůstane bez následků. Vířá kašle, Šárce teče nudle a Luděk se necítí ve své kůži. „Snad to rozjezdíme,

na cestě přeci nikdy nebýváme nemocní,“ propagujeme po letitých zkušenostech starý a známý fakt. Druhý den na kole a vůbec mi to nejede. Kde je fyzická z loňského roku? Po pár kilometrech jsme přijeli do Čepovánu. Utábořili jsme se ve stínu stromů před místní školou a vaříme si rýži s tuňákem a cibulí k obědu. Podle před-



pokladu asfalt za Čepovanem skončil a začalo jít do tuhého. Sedýlko v 983 metrech jsme dosáhli po čtyřech kilometrech tlačení. Sjeli jsme do Lokve, kde jsou služby pro projíždějící cyklisty na vyšší úrovni, neboť tu mají otevřenou hospodu. Asfalt natažený přes vesnici za Lokve zase skončil, o čemž nás informovala výstražná cedule (psaná hezky skoro česky) Konec asfaltu, kterou jsme opravdu rádi viděli. Ale místní nás varovali, že tomu tak bude, a přidali info, že už to bude jen malo brdo. Malo brdo znamenalo dvoukilometrové stoupání do 1 120 metrů. Výškový rekord ze včerejška jsme sice nepřekonali, ale vzhledem k tomu, že jsme sem stoupali z necelých 200 metrů, celkové převýšení bylo větší. Jenže po kratičkém sjezdu, kdy jsme si mysleli, že už se kopec definitivně láme, se cesta opravdu zlomila, ale zase směrem nahoru. Krajinka podobná Šumavě. Na nejmenovaném sedýlku tachometr ukazuje přes 1190 metrů a já jsem nepadla, i když toho mám plný zuby. Ve čtvrt na sedm najeto 42 kilometrů a 1 220 metrů nahoru. Tak takové je Slovinsko!

A i sjezd je za trest. Tři kilometry po kamenech, přískoky po roletě, ale pak se povrch změnil na asfalt a jízda na let. Sklon prudký, silnice samej tunel a výhledy? Náhdera, ale celou dobu jsem myslela na to, že z té náhorní planiny klesneme zase na 200 a celý dnešek se bude opakovat zase zítra. Co jsme si za celý den vyjeli, to jsme během dvaceti minut sjeli. Všechno jsme nechali v brzdách. Luděk rozřhvil kotouče skoro do ruda.

„Uf, tohle bych teda nahoru jet nechtěla!“ hodnotím svůj zážitek ze sjezdu. A Ajdovščina? Pouhých 100 metrů nad mořem. Nocujeme kousek před městem, nechce se nám do blázince Vipavského údolí, kterým vede dálnice.

## RECEPTY NA GRIL



### GRILOVANÉ KOTLETY S CITRONOVO- TYMIÁNOVOU MARINÁDOU

**Počet porcí: 4-6**

**Náročnost: snadné**

**Doba přípravy:**

**35 - 45 minut**

**Suroviny:**

- 4 - 6 plátek kotlet vykostěných nebo s kostí
- strouhaná kůra z 1 bio citrону
- šťáva z 1 citrону
- 4 lžice olivového oleje
- 3 - 4 lžice nasekaného tymiánu (popř. 1 lžice sušeného)
- 2 lžice najemno utřeného česneku
- 1 lžice hrubého pepře



#### Postup:

Plátky kotlet rozložíme na rovnou podložku, naklepeme paličkou na maso nebo tupou hranou nože. Osolíme a opepříme. Ze zbylých přísad vymícháme marinádu. Naklepané plátky vložíme do marinády a maso na několik hodin naložíme. Před samotným grilováním maso lehce osušíme. Gril rozpálíme na střední teplotu na přímé grilování a grilujeme po dobu 5 - 7 minut z každé strany. Jako přílohu podáváme čerstvý měkký chléb a zeleninový salát. Můžeme nabídnout i omáčky ke grilovanému masu Weber.



GrilyKrbý.cz

inzerce



Záměl 92, 517 43 Potštejn

Rodinné rekreace, jednotlivci školy v přírodě, zájezdy

- zajištění plné penze
- restauraci s barem pro 60 osob
- salónky pro 25 a 15 osob
- rodinné oslavy, firemní večírky, promoce, svatby, semináře, školení, rauty, předváděcí a prodejní akce a společenské akce (dle dohody např. country bál, posvícení atd.)
- možnost lyžování: běžky, sjezdovky - vleky ve Vamberku (2 km), v Sopotnici (8 km), v Deštném v Orlických horách (25 km - centrum)
- bruslení - Rychnov nad Kněžnou (7 km - stadión)



Tel.: 494 546 171

e-mail: marcela.frohdeova@seznam.cz

www.penzionorlice.cz



www.cykloknihy.cz

