

## RECEPTY NA GRIL



## KUŘECÍ ROLÁDA S NÁDIVKOU VE SLANINOVÉM KABÁTKU

**Počet porcí: 4**

**Náročnost: středně  
náročná**

**Doba přípravy:  
1 - 1 1/2 hodiny**

### Suroviny:

4 kuřecí prsa  
450 g anglické slaniny  
na nádivku: 150 g strouhanky  
4 lžice mléka nebo vývaru  
1 lžice sekaného česneku  
2 lžičky rozmarýnu  
2 lžičky oregána  
1 lžička citronové kůry  
sůl, pepř  
provázek nebo párátko

### Postup:

Z přísad smícháme v míse nádivku. Kuřecí prsa položíme na rovnou podložku potaženou potravinářskou fólií nebo rozstříženým velkým mikrotenovým sáčkem. Přikryjeme i svrchu druhou fólií a lehce naklepeme. Osolíme a opepříme, na maso poklademe nádivku a opatrně s pomocí fólie roládu opatrně stočíme. Z anglické slaniny vyskládáme plát, na který položíme roládu a postupným křížením plátků slaniny celou roládu zabalíme. Aby nám proužky slaniny nespádly, můžeme je připíchnout párátky. Na grilování použijeme aluminiovou grilovací misku, do misky vložíme roládu a podlijeme vodou. Při 230 stupních grilujeme 1 - 1 1/4 hodiny dokud vnitřní teplota nedosáhne 75 stupňů. Hotovou roládu nakrájíme na plátky podáváme teplé nebo studené jako součást obložených mís.



GrilyKrbý.cz

	ZNAČKA BELGICKÉHO AUTA	KARETNÍ HRA	Tajenka č. 1	USTÝ- LAT		CHEM. ZN. HOŘČÍKU	Tajenka č. 3	AKKÁD- SKÝ BŮH NEBES
MYS INDONÉSIE (O. CELEBES)					MEGA- PASCAL (ZNAČKA)			
BUDOVA VE WASHINGTONU					SPISOVÁ ZNAČKA			
DOMÁCKY AMÁLIE					ZDE DOMÁCKY OLGA			
HORA V KAR- PATECH					KŮŇ(BASN) SPZ ÚSTÍ NAD LABEM			NĚJAK
			PLOUTVO NOHÝ SAVEC					
<b>OO nájemníci...</b> <a href="http://www.najemnikovi.cz">www.najemnikovi.cz</a>				OBEC U CHEBU SÍDLO NA SICÍLI				
	POBAL- SKÝ STÁT	OŘÍŠKY KEŠU	LEDOVÁ MRAŽENA POCHOUTKA RAZÍTKO					
SLOVEN. MUŽSKÉ JMÉNO					CITO- SLOVCE PODIVU			FÓR
BARVENÍ TEXTILU					MEZINÁ- RODNÍ KAMIO- NOVÁ DOPRAVA (ZKRATKA)	NÁZEV PISMENE F JEŽIŠOVO ZVOLÁNÍ Z KRÍŽE		
PŘÍSTROJ K MĚŘENÍ RYCH- LOSTI VOZIDEL								
Tajenka č. 2				CVIK NA KOLE- NOU				
ZÁMEZÍ				ŘÍMSKY 501				

# AKU-BAT

## ENERGY

- prodej a servis UPS
- baterie pro vysavače
- baterie pro nouzové osvětlení
- baterie pro holící strojky
- baterie pro aku nářadí
- výroba a repase baterií



Baterie do aku  
nářadí



Baterie do  
vysavačů



### Prodejna

Bratří Dohalských 6 190 00 Praha 9  
Otevírací doba: Po - Pá 9:00 - 12:30 a 14:00 - 18:00 hod.  
Telefon na prodejnu: +420 604 639 292  
Email: info@aku-bat.cz

# www.aku-bat.cz

### VYHRAJTE 1 x KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na [krizovky@uniform.cz](mailto:krizovky@uniform.cz) do 20.8.2020. Slosování proběhne 28.8.2020.



## OO nájemníci s.r.o.

Výpadev 1519/12a, Praha 5 - Radotín 153 00  
tel.: 284 828 702, 736 773 276, 734 382 170

[najemnikovi@seznam.cz](mailto:najemnikovi@seznam.cz) | [www.najemnikovi.cz](http://www.najemnikovi.cz)

### BARVY - RADOTÍN



- barvy, laky, autolaky, ředidla
- štětce, štětky a malířské válečky
- lepidla a lepicí pásy
- autokosmetika
- čisticí a úklidové zboží
- železářství, nářadí, spojovací materiál



Míchání barev - malířských, fasádních, na podlahy, průmyslových a autolaků - vše na počkání.