

# PARKETY

**Jiří Procházka**

■ **Renovace a pokládka parketových podlah vč. dodání materiálu**

■ **Zaměření, vzorky**

Tel.: 602 341 605 • proch.parket@volny.cz  
[www.prochazka-parket.cz](http://www.prochazka-parket.cz)

**S SPIRÁLA**  
Tepelná čerpadla

**AŽ 80% ÚSPORA ENERGIE**



- jediný specialista na tepelná čerpadla voda - voda, neúčinnější tepelná čerpadla
- nejlevnější způsob vytápění
- využijte stávající studnu jako zdroj tepla
- jsme český výrobce
- vyrábíme čerpadla podle vlastního patentu
- každé druhé je od nás
- jediný správný způsob, jak vodou vytopit rodinný dům

Hronětice 3, Kostomlaty nad Labem  
tel.: 739 218 630, e-mail: stuchlik.josef@seznam.cz  
[www.tcspirala.cz](http://www.tcspirala.cz)

## RECEPTY NA GRIL



### KUŘECÍ ČÍNA NA GRILU

**Počet porcí: 4**

**Náročnost: snadné**

**Doba přípravy: 40 minut**

**Suroviny:**

- 4 kuřecí řízky
- 1 pórek
- 1 červená kapie
- 1 - 2 lžice solamylu
- 1 lžička kari
- 7 lžic sojové omáčky
- trochu oleje
- 2 žloutky

**Postup:**

Kuřecí maso nakrájíme na tenké nudličky, vložíme do mísy a přidáme žloutky, sojovou omáčku, kari, solamyl. Důkladně promícháme a necháme 30 minut stát. Do grilu vložíme nahřát pánev s trochou oleje. Zkoušku teploty provedeme vhozením jednoho kousku masa do pánve. Pokud se začne hned smažit je olej dost rozehrátý a my můžeme přidat ostatní naložené maso. Pečeme zprvu zprudka, aby se maso zatáhlo a šťáva zůstala uvnitř. Až je maso pěkně opečené ze všech stran, zmírníme oheň a přisypeme najemno nakrájený pórek a kapii. Necháme zvolna dojít pod poklicí. Servírujeme s čerstvým chlebem nebo vařenou rýží.



**GrilyKrbý.cz**

**STRAKAY**  
STŘECHY

**PETR STRAKAY**  
Tel: 607 810 039  
petr.boda@centrum.cz  
Košetice 228

**KLEMPÍŘSTVÍ | POKRÝVAČSTVÍ | TESAŘSTVÍ**

**Střechy Strakay v oboru klempířských prací nabízí velice profesionální přístup všech montáží žlabů, svodů, oplechování štítů, komínů, úžlabí a dalších detailů střechy.**

**Tesařské práce a to novostavby, rekonstrukce nebo různé altány, pergoly, stání na auto, arkýře.**

**Co vás napadne, vše postavíme i s dodáním materiálu, bez vašich starostí kde co schánět.**

**WWW.STRECHY-STRAKAY.CZ**