

RECEPTY NA GRIL



KUŘECÍ PRSA S CITRONEM A OREGÁNEM

Počet porcí: 4

Náročnost receptu: snadná

Doba přípravy: 40 minut + 2 hodiny marinování

Suroviny:

- 4 - 6 kuřecích řízků - kuřecích prsíček
- strouhaná kůra a šťáva ze 2 citronů
- 4 lžice olivového oleje
- 1 lžice sušeného oregána
- 1 lžice rozetřeného česneku
- 2 lžičky mleté papriky
- 11/2 lžičky hrubozrné soli
- 1/2 lžičky pepře

Postup:

Kuřecí prsíčka uprostřed vodorovně prokrojíme. Ze zbylých přísad smícháme v míse marinádu. Naklepaná prsíčka vložíme do mísy s marinádou a ze všech stran řádně potřeme. Mísu přikryjeme fólií a maso necháme 2 hodiny marinovat. Gril rozpálíme a na středním žáru grilujeme prsíčka po dobu 8 - 10 minut. Podáváme teplé se salátem z čerstvé zeleniny nebo s bramborem, bramborovou kaší či hranolkami.



GrilyKrbys.cz

	ČESKÝ TV MODE-RÁTOR	OBSAH ZPRÁVY		SLOVEN. SVĚT	STANO- VENÁ		Tajenka č. 1	SYCH- RAVÝ
	OZNA- ČENÍ LETADEL ETIOPIE		ZKR. SLEZSKÉ DIVADLO ZKR. NAŠÍ TELEVIZE			ZKR. NACIS- TICKÉ TAJNÉ POLICIE		
	LEVÝ PRÍTOK MORAVY					SPZ PRAHA VÝCHOD SESYPAT SE		
	NATAHO- VAČ (SVÁL)							
	ZN. NITU		ZDLOU- HAVÝ					
				ALŠOVY INICIÁLY	ZN. RHENIA NÁRODNÍ PARK			MAJITEL OSLŮ
				HODNĚ				
	HUDEBNÍ STRUNNÝ NÁSTROJ	SUROVÁ KYSE- LINA OLEJOVÁ	ZDĀNLIVĚ PŘIBLI- ŽENÍ HVĚZDY K MĚSICI					
	CITO- SLOVCE PODIVU			VERNEUV KAPITÁN NAUTILLA	NEZPEVN ĚNÁ HORNINA INDIÁN			
	ZN. HLINÍKU		NAVNÍ ŽENA KÓD KOSTA- RIKY					
	BLOK NA RECEPTY							
	Tajenka č. 2							
	SPZ ANSBACH (NĚMECK O)		DOTAZ PŘI SÁZCE					

KÁCENÍ STROMŮ

- zdravotní, bezpečnostní a redukční řezy
- kácení se zachytáváním do lana
- spolupráce s arboristou certifikovaným ETW

PÉČE O ZELEŇ

- stříhání živých plotů
- sekání trávy
- řez ovocných stromů
- výsadba nových stromů

MAN IN TREE

T: 739 544 487

David Novák, Svináře
mit.novak@seznam.cz
 mitnovak

VYHRAJTE 1 x KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 20.8.2020. Slosování proběhne 28.8.2020.

Plechové garáže a sklady levně

Doprava a montáž zdarma po celé ČR

Zesílené střešní konstrukce u všech staveb

737 551 129
317 601 710

info@garaze-sklady.cz

ZÁRUKA
SERVIS

Garáže | Sklady | Kotce | Voliéry | Zahradní domky | Kontejnery | Přístřešky | Řadové garáže | Vrata

Doba dodání se pohybuje pro ČR do 14 dní v závislosti na množství objednávek v oblasti, naše vozidla jezdí od pondělí do soboty, kdy samotné montáže probíhají od 6:00 do 21:00.

Montáž klasické garáže trvá 25 - 35 minut. Podmínkou je připravený zpevněný podklad (rovina), příklady podkladů zde. Vyobrazená vozidla by měla dojet na vzdálenost 10 - 20 m od samotné stavby, při větší vzdálenosti prosíme o oznámení předem, abychom mohli správně načasovat jednotlivé montáže.

www.garaze-levne.cz | www.garaze-sklady.cz