

auto ZM**27LET**
ZKUŠENOSTÍ A KVALITY**JEDINÉ AUTORIZOVANÉ DIESEL CENTRUM NA JIŽNÍ MORAVĚ**

- opravy a testování **common rail vstříkovačů** značek: BOSCH, Continental (VDO), DENSO, DELPHI
- opravy a testování **PD jednotek** (VW, Iveco, DAF, VOLVO, JOHN DEERE)
- opravy a testování **elektronicky řízených vstříkovacích čerpadel**: BOSCH EDC, VP30, VP44, DPCN, LUCAS EPIC, STANADYNE, MOTORPAL
- opravy a testování **mechanicky řízených vstříkovacích čerpadel**: BOSCH, LUCAS, DELPHI, ZEXEL, DOOWON, DENSO, PERKINS, STANADYNE, YANMAR, MOTORPAL
- opravy a seřízení řadových vstříkovacích čerpadel
- opravy a seřízení klasických čepových a otvorových vstříkovačů
- možnost **navýšení výkonu** u mechanických čerpadel (řadová, rotační)
- **kontrola a čištění** všech typů benzinových vstříkovačů včetně LPG a CNG
- čištění pomocí ultrazvuku
- profesionální regenerace filtrů a katalyzátorů DPF/FAP/GPF



Naše vybavení splňuje veškeré požadavky dané výrobcem pro opravy a kontroly vstříkovačů, vstříkovacích čerpadel a nejmodernějších Common Rail systémů.

Všechny komponenty palivových soustav jsou testovány na certifikovaném zařízení, které je pravidelně servisováno a kalibrováno.

AUTO ZM, s.r.o.

Křiváanky 791/12d, 642 00 Brno-Bosonohy

Tel.: 547 227 230, info@autozm.cz

**ZASTOUPENÍ ZNAČEK****WWW.AUTOZM.CZ****BorgWarner****BOSCH****DENSO****ZEXEL****YANMAR****MOTORPAL****Stanadyne**
Fueling Innovation**Continental**
VDO**Delphi Technologies** **Bezhladoveni.cz**

i vlákniny. Jeho příprava je nesmírně jednoduchá. Stačí jen zalít horkou vodou a nechat nabobtnat. Dochutit můžete bylinkami a přihodit třeba tuňáka z konzervy, který jídlo povýší na plnohodnotný hlavní chod.

5. Zelenina a houby v plechovce

Rajčatový protlak, rajčata v plechovce, hrášek, kukuřice či žampiony jsou skvělým prostředkem, jak doplnit živiny a dochutit jídlo. Ideální třeba do těstovin na milion způsobů.

6. Müsli

Nejlépe domácí, pečené. Namíchejte si směs podle svých chutí. Můžete použít semínka, ovesné vločky, sušené ovoce, ořechy a další suroviny. Hotovou směs pokapejte trochou medu a dejte zapéct. Vezměte nádobu s domácím müsli s sebou a můžete si ho dopřát jako zdravou snídani, třeba s čerstvým ovocem.

7. Instantní polévky

Že vám tohle moc zdravé nepřijde? Věřte, že existují i zdravější alternativy instantních polévek bez chemických přidaných látek. Koupíte je většinou ve zdravé výživě a pochutnat si na nich mohou i děti.

8. Přesnídávky

Ovocné přesnídávky vydrží dlouho a chuť na sladké zaženou malým i velkým. Skvěle se hodí i na dochucení snídaní.

9. Proteinové tyčinky a nápoje

Těmito produkty není dobré nahrazovat normální stravu příliš často, ale pokud nestiháte klasické zdravé jídlo nebo ho nemáte k dispozici, poslouží dobře. Vyberte takové, u kterých není zbytečně vysoké množství přidaného cukru a tuku či chemických aditiv.

10. Kaše

Obilné kaše obsahují potřebné živiny a navíc zasytí na dlouho. Vychutnáte si je naslano i nasladko. Existují kaše špaldové, jáhlové, ovesné, celozrnné rýžové, pohankové nebo kuku-

www.bezhladoveni.cz