

AUTOLAKÝRNICTVÍ



AUTOLAKÝRNICTVÍ HEMELÍK JAN



Provozovna:

Oldřichovská 203/8, 405 02 Děčín 8

**Prodáváme autolaky a barvy
PPG Envirobase, Delfleet akryl,
spreje včetně plnění,
laktužky, mícháme barvy.**

**Dále jsme pro Vás připravili novinku
– snímání odstínu SPEKTROMETREM, renovace skel světlometů.**

tel.: 606 710 634 | 412 513 532

jan.hemelik@volny.cz

www.LAKOVNAHEMELIK.cz

Bezhladoveni.cz

čtvrt hodiny. Nakonec přidejte uvařenou ciznu, prolisované stroužky česneku a prohřejte. Hotovou polévku ozdobte bazalkou.

Zdroj: redakce



Cejlonská skořice a hubnutí: Základní druhy, účinky a tipy na recepty

Vůně skořice evokuje vánoční časy plné jídla a lenošení. Konzumace tohoto aromatického koření však může pomoci i s hubnutím. Jak skořice funguje a v jaké formě si ji můžete vychutnat?

Původ voňavého koření

Skořice je koření získávané z větví tropických vždyzelených stromů rodu Cinnamomum. Domovinou je Karibik, jižní Amerika a jihovýchodní Asie. Lidé skořici používali už od roku 2000 před naším letopočtem. Ve starověkém Egyptě patřila mezi vysoce ceněné komodity. Během středověku ji lékaři s oblibou používali k léčbě kašle, artritidy a bolestí v krku. Nyní je hned po pepři nejoblíbenějším kořením v Evropě i Spojených státech. Svitek skořice vzniká seřezáváním stonků skořicovníku. Vnitřní kůru výrobci extrahují a dřevnaté části odstraňují. Jakmile kůra uschne, vzniklé proužky zavinou do ruliček. Tzv. skořicové tyčinky následně mohou ještě rozemlít na skořicový prášek nebo prodávat vcelku.

Základní druhy skořice: Cejlonská versus čínská

- Cejlonská skořice neboli pravá (Cinnamomum verum) – pochází ze Srí Lanky, je vzácná a poznáte ji podle výraznějšího aroma a vyšší ceny.

www.bezhladoveni.cz