



Hippoclub
Lednice

Procházka s poníkem, pro celou rodinu
- po zámeckém parku k Minaretu,
kde ?? jedině v Lednici.



Vyhlídkové jízdy v kočárech po zámeckém parku k Minaretu
Venkovní bazén

Penzion: ubytování v pokojích, apartmánech,
chatkách / rodinné dovolené, firemní akce/
parkování s karavany, stanování, venkovní bazén

Vinotéka – prodej moravských vín

Domácí prodejna - sýry, čabajky, škvarky, cibulády, paštiky

Selská stylová restaurace, letní zahrádka, salonek /
svatby, oslavy, srazy, zájezdy/



Půjčení poníka
v Hippoclubu v Lednici,

ul. 21. dubna 4, objednávky na tel:

603 145 133, 736 625 745,

(hned první stavení v Lednici na pravé straně od Podivína)

www.HIPPOCLUB.cz | penzion@hippoclub.cz

Bezhladoveni.cz

Může mít skořice negativní účinky?

V krátkodobém horizontu je konzumace malého množství skořice pro většinu lidí zcela bezpečná. Skořice typu Cassia však obsahuje kumarin, přírodní aroma ovlivňující metabolismus warfarinu, který se běžně užívá jako lék na ředění krve. Konzumace příliš velkého množství kumarinu může vést k poškození jater a ovlivnit koagulaci.

O konzumaci skořice se poraďte s lékařem, pokud:

- užíváte antikoagulanty (léky na ředění krve) nebo jiné podobné léky
- jste diabetik nebo
- máte onemocnění jater

Co všechno můžete dočutit skořicí?

- snídaňovou kaši
- smoothie
- kuskus či těstoviny na orientální způsob
- rajčatovou omáčku
- téměř jakékoli moučníky, zejména jablčnické, hruškové a mrkvové

K dalším oblíbeným dobrotám patří třeba:

- Skořicovní šneci neb pletence
- Jablečný nebo hruškový koláč
- Skořicové muffiny, cukroví či sušenky

Vyzkoušejte skořicové nápoje na hubnutí a podporu imunity

Nápoj ze skořice a medu

V hrnku smíchejte 2 lžičky medu s 1 lžičkou mleté skořice a zalijte horkou vodou. Tento lahodný nápoj si vychutnávejte nejlépe ráno na lačno. Podpoříte tím metabolismus, urychlíte trávení a díky medu nakopnete svůj imunitní systém.

Skořicový čaj

Vložte tyčinku skořice do hrnku a zalijte vroucí vodou. Nechte louhovat 15 minut a poté vyjměte. Odvar ze skořice můžete popíjet teplý i vychlazený. Skořici můžete přidat i do svého oblíbeného černého, zeleného či bylinkového čaje.

www.bezhladoveni.cz