

# STROJÍRNA KUKLENY

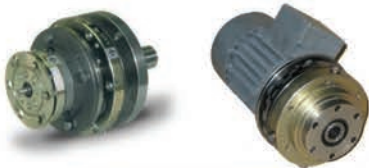
spol. s r.o.



**Elektromechanický lineární pohon** je náhradní alternativou k přímočarému hydromotoru s přestavňovací silou až 150 kN a aktivním zdvihem 2.500 mm. Zařízení je určeno pro ovládání zdymadlových vrat, segmentů obtoků a jiných prvků používaných pro provoz plavebních komor a pod.



## \* Výroba \* Montáž \* Servis \*



### Excentrické reduktory typu EC BOX

Šnekové převodové skříně

### Vícevřetenové vrtací a závitovací hlavy



Návrh a výroba jednoúčelových převodovek a pohonů



Stroje a zařízení pro potravinářský průmysl



### Zubová nerezová čerpadla

Dávkovací turnikety



Jednoúčelové stroje dle požadavků zákazníka, zakázková výroba

**Strojírna Kukleny spol.s r.o.**  
Kalendova 670  
500 04 Hradec Králové  
Česká republika  
<http://www.strojirna.cz>

tel. +420 495535089

fax +420 495535076

GPS 50°12'22,7"N 15°48'11,3"E

email: [strojirna@strojirna.cz](mailto:strojirna@strojirna.cz)

[Bezhladoveni.cz](http://www.bezhladoveni.cz)

#### Bohatý na vlákninu/ s přidavkem vlákniny

Značná část vlákniny v kupovaných smoothies pochází z rafinovaných vláken, nejčastěji dextrinu nebo inulinu. Nejen že nesytí tak dobře jako přirozená vláknina, spekuluje se i o dalších zdravotních rizicích. Například mohou zvyšovat hladinu krevního cukru, hladinu triglyceridů nalačno, nebo prohlubovat inzulinovou rezistenci. Stojí tak pravděpodobně i za zbytečným přírůstkem váhy místo slibovaného hubnutí.

#### Splňuje denní doporučené množství ovoce/konkrétních vitaminů a živin

Výrobci na obalech argumentují výživovými doporučeními a tím, že jejich produkt doporučené množství obsahuje. Už vám ale neřeknou, že renomovaní odborníci doporučují příjem těchto živin z čerstvých, nezpracovaných plodů.

#### Obsahuje „jen“ kalorií/cukru

Starý známý marketingový trik proklamuje nízký počet kalorií či cukru v celém výrobku. Vy až doma zjistíte, že se tato hodnota týká jedné porce, zatímco nápoj obsahuje minimálně 3.

Závěr: Smoothie se nebojte, ale při hubnutí na něj nespolehejte. Čerstvé mixované nápoje představují rychlou a zdravou alternativu doplnění energie třeba po tréninku, kdy nechcete zbytečně zatěžovat trávení velkým jídlem. Počítejte však s tím, že se hlad dostaví dřív než po ovoci či zelenině konzumované v pevné formě.

[www.bezhladoveni.cz](http://www.bezhladoveni.cz)

**VLHKÉ ZDI**  
Co dělat?



**Volejte**  
**800 100 192**

**Hydropol®**  
Hydropol ČR, spol s r.o.  
nám. Svobody 133, 769 01 Holesov  
[www.hydropol.cz](http://www.hydropol.cz)  
Tel. 737 259 950