

FOR DECOR & HOME | 2.-4. 9. 2021

PVA
EXPO PRAHA

Podzim s FOR DECOR & HOME bude přehlídkou nových trendů

Po náročném období veletržního „ticha“ se toto odvětví znovu začíná probouzet a připravuje se na podzimní sezónu. Jednou z významných oborových událostí, které letošní rok přinese, bude také kontraktační veletrh dekorací, skla, bytových a kuchyňských doplňků a dárkového zboží. Unikátní specializovaná akce FOR DECOR & HOME se uskuteční na letňanském výstavišti PVA EXPO PRAHA ve dnech 2. až 4. září 2021.

Záříjový veletrh FOR DECOR & HOME tradičně představuje trendy v oboru i široký sortiment



dekorací a dárků prezentovaný výrobci, velkoobchody, exkluzivními dovozci i rodinnými manufakturami. Veletržní odvětví výrazně zasáhla pandemická opatření, obchodníci ztratili možnost osobní prezentace a kontaktu se zákazníky, a proto je tato očekávaná záříjová událost vítanou a důležitou příležitostí.

V halách letňanského výstaviště bude k dispozici nabídka širokého sortimentu vánočního zboží, ale také například produkty ze sekcí zahradních dekorací, doplňků na terasy a balkony či moderních i tradičních kuchyňských doplňků.

Vyhlášené firmy i produkty

Protože termínem konání veletrhu bude raný podzim, stěžejním tématem mnoha vystavovatelů budou právě blížící se vánoční svátky, a tedy nabídka zboží pro obchodníky právě pro toto období. Nejsilněji zastoupeny budou produkty z odvětví dekorací. Veletrh FOR DECOR & HOME se po vynucené pandemické odmlce vrátí na PVA EXPO PRAHA v plné síle a s širokým portfoliem toho nejlepšího z oboru. Bude z čeho vybírat!

Podrobnosti o veletrhu a novinky můžete sledovat na webové stránce: www.fordecor.cz.

BEZPEČNĚ
NA VELETRHU
SAFE ZONE

FOR DECOR & HOME

11. KONTRAKTAČNÍ VELETRH DEKORACÍ,
BYTOVÝCH A KUCHYŇSKÝCH DOPLŇKŮ A DÁRKOVÉHO ZBOŽÍ

PVA
EXPO PRAHA

www.fordecor.cz

2.-4. 9. 2021

PARTNER VELETRHU

SKUPINA ČEZ

OFICIÁLNÍ VOZY



Bezhladoveni.cz

3. Závislost na cukru

Podle zahraničních výzkumů potraviny s vysokým obsahem cukru stimulují centra odměn v mozku a svými účinky se mohou srovnávat s běžně užívanými drogami, jako třeba alkohol, nikotin, kokain a konopí. Cukr může u vnímavých jedinců způsobit závislost a ztrátu kontroly nad stravovacím chováním.



4. Inzulín

Životně důležitý hormon mimo jiné reguluje ukládání energie v těle. Typická západní strava však u lidí s nadváhou a obezitou podporuje rezistenci na inzulín. Následkem bývá zvýšení hladiny inzulínu v celém těle, což způsobuje ukládání energie do tukových buněk místo toho, aby mohla být energie připravená k okamžitému využití. Některé studie naznačují, že vysoké hladiny inzulínu hrají hlavní roli ve vývoji obezity. Podle další studie je jedním z nejlepších způsobů, jak snížit hladinu inzulínu, omezení jednoduchých cukrů a současné zvýšení příjmu vlákniny.

5. Léky

Některé farmaceutické léky mohou mít vedlejší účinky včetně přírůstku na váze. Patří sem především antidepresiva, léky na diabetes a antipsychotika, které podle výzkumu mění funkci mozku, zpomalují metabolismus a zvyšují chuť k jídlu. Podle Margit Slimákové je nejčastější příčinou nadváhy a obezity příjem nezdravých, nepřírodně koncentrovaných a uměle dochucovaných jídel. Důvodem může být také nedostatek pohybu, nezdravé „dietování“, nedostatek spánku, výživa nevhodná pro daný konstituční typ, užívání některých léků, nadměrný stres, závislost na průmyslově upravovaných potravinách, genetická predispozice nebo libovolná kombinace uvedených faktorů.

Zdravotní rizika nadváhy

Nadváha s sebou nese významná zdravotní rizika, a to i přesto, že

www.bezhladoveni.cz