

♥ *Bezhladoveni.cz*

se na první pohled můžete cítit zdraví. Zahraniční studie zjistila, že u obézních jedinců s normálním krevním tlakem, cholesterolem i hladinou krevního cukru, byla větší pravděpodobnost vzniku srdečních chorob než u lidí se zdravou hmotností. Studie tak poukázala na hrozící problémy, kterým může čelit mnoho osob s výraznější nadváhou bez ohledu na jejich aktuální zdravotní stav.

Nadváha u dětí

Dětská nadváha je stále větším problémem. Týká se totiž 20–30 % naší mládeže. K výpočtu dětské nadváhy není možné použít klasický BMI. Proto je vhodné vzít dítě v případě podezření k lékaři nebo odborníkovi na dětskou nadváhu a obezitu. Nenechte se ukonejšit představou, že dítě z nadváhy vyroste. Jedná se o mýtus. Nadváha má v dětském věku zhoubný vliv na zdraví, neboť dětské tělo včetně kostry není ještě plně vyvinuté. Může dojít k poškození pohybového aparátu, hormonálním poruchám, rozvoji diabetu, psychickým následkům i ke kardiovaskulárním problémům.

Redukce nadváhy: Začněte ještě dnes

Hubnutí je velmi složitý proces. Má-li být úspěšný s trvalými následky, je třeba mít dostatečné znalosti a dodržovat přesně stanovený program. Proto se hodí pomoc výživového poradce. Díky němu dosáhnete výsledků mnohem rychleji a nadváha už vás nebude psychicky ani fyzicky týrat. Čím dříve začnete, tím snazší bude návrat k normálu. Držíme palce!

Autor: Šárka Jirchářová

www.bezhladoveni.cz

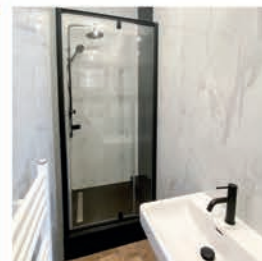
J I H O K Á M E N CB

TRADIČNÍ KAMENICTVÍ V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Vybavujete dům či byt? Vyrobíme Vám z přírodního kamene:



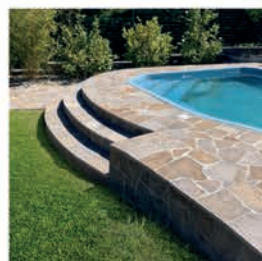
KAMENNÉ
VELKOFORMÁTOVÉ
SPRCHOVÉ
KOUTY



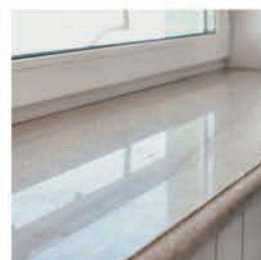
KUCHYŇSKÉ
A KOUPELNOVÉ
DESKY, STOLY



DESIGNOVÉ
OBKLADY KRBŮ
A STĚN



KAMENNÁ
SCHODIŠTĚ,
PARAPETY



JIHOKÁMEN CB s.r.o.

Tel.: +420 387 428 961
Mob.: +420 727 848 107

E-mail: obchod@jihokamencb.cz

Adresa: Pražská tř. 2850/66,
370 04 České Budějovice

www.jihokamencb.cz

FILAP

S.R.O.

PRODEJ
POŠTOVNÍCH
ZNÁMEK

VYKUPUJEME
ZA HOTOVÉ
známky, dopisy,
pohledy, mince.

Sokolská 66, Praha 2
Tel. 601 539 963
Po-Čt 9-17 hod.

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha