

### Truhlářství Radek Leitl

- výroba replik starého nábytku
- renovace a prodej starého nábytku
- zakázková výroba



### Truhlářství - Radek Leitl

Poděvousy 108, Staňkov 345 61

Tel.: +420 604 806 285

VZORKOVÁ PRODEJNA:

Hluboká u Kdyně, tel.: 379 732 297

E-mail: nabytek.leitl@seznam.cz

[www.nabytek-leitl.cz](http://www.nabytek-leitl.cz)

- \* Výroba replik antik nábytku
- \* Výkup, renovace, prodej
- \* Psací stoly, sekretáře, vitríny, vertikální komody, skříně, kredence, knihovny
- \* Doprava a montáž
- \* Vybavení hotelů, restaurací, chalup, kanceláří, kuchyní
- \* Zákazník si může sám zvolit barvu dřeva, druh kování, ozdobnou řezbu dle nabídky



## KONZULTAČNÍ KANCELÁŘ PRO ŘEŠENÍ PROBLEMATIKY V OBORECH

[www.chalupaggs.cz](http://www.chalupaggs.cz)

- **INŽENÝRSKÁ GEOLOGIE**  
- základání staveb, stability, průzkumné práce pro stavby
- **MĚŘENÍ RADONU**  
- radonový index, měření v obytných prostorách
- **HYDROGEOLOGIE**  
- studny, průzkumy znečištění
- **PROJEKTOVÁ ČINNOST VE VÝSTAVBĚ**

Vrážská 143  
153 00 Praha 16 - Radotín

Tel.: 737 815 061, 605 700 324  
E-mail: obchod@chalupaggs.cz



[Bezhladoveni.cz](http://Bezhladoveni.cz)

- Salát i kadeřavou kapustu opláchněte, kadeřavou kapustu natrhajte na menší kousky a promasírujte.
- Upečenou zeleninu smíchejte s čočkou, quinoou, salátem a kapustou, přelijte kešu dresinkem, lehce promíchejte a ihned podávejte.

TYP JÍDLA: Obědy a večere  
ZPŮSOB PŘÍPRAVY: Pečení  
STRAVOVACÍ STYL: Bez laktózy, Bez lepku, Vegan, Vegetarian

Autor: Andrea Hrečková



### Jarní detoxikační salát

*Chcete s příchodem jara odlehčit svůj jídelníček? Nezapomeňte zařadit nutričně výživný salát. Ten náš si díky obsahu kvalitních bílkovin, zdravých tuků, vitamínů a minerálních látek můžete dopřát i jako samostatný hlavní chod.*

**MNOŽSTVÍ: 1 porce**  
**CELKOVÝ ČAS: 10 minut**

#### Ingredience

- 60 g listového salátu (baby špenát, salát misticanza, listy červené řepy)
- 50 g kadeřavé kapusty
- pár snítek koriandru
- 3 růžičky brokolice
- ½ hrnku předem uvařené quinooy
- 1 lžice konopných semínek
- 1 lžice extra panenského olivového oleje lisovaného za studena
- 1 lžička tahini pasty
- ½ lžičky jablečného octa
- špetka mletého červeného pepře
- špetka chilli (volitelné)

#### Postup

- Listy salátů a kadeřavé kapusty opláchněte, poté listy kadeřavé