

Bezhladoveni.cz

150 ml růžového vína
90 g třtinového cukru
250 g smetany
Na servírování
plátky jahod
lístky máty
trocha smetany ke šlehání

Postup

Makovo-tvarohové noky

1. Všechny suroviny dejte do misky a rukama zpracujte celistvé těsto.
2. V dlaních tvořte jednotlivé noky.
3. Do většího hrnce dejte vařit vodu, kterou trochu osolte.
4. Když se voda vaří, opatrně do ní vhodte noky a vařte je, dokud nevyplavou.
5. Poté je ihned děravou sítěčkou vylovte a přemístěte do cedníku.
6. Hotové noky trochu polijte řepkovým olejem, aby se neslepily.

- Jahodová omáčka
7. Jahody omyjte, zbavte je stopky a nakrájejte na půlky nebo na čtvrtky.
 8. Vhodte je do středního hrnce.
 9. K jahodám přidejte víno a cukr a hrnce dejte na plotýnku, zapnutou na vyšší teplotní stupeň.
 10. Nyní nechte víno vypařit a cukr rozpustit. Trvá to cca 5 minut.
 11. Poté přilijte smetanu, nechte minutu probublat a vše tyčovým mixérem rozmixujte.

Servírování

12. Do hlubšího talíře (nejlépe na těstoviny) nalijte trochu omáčky, do ní opatrně vložte noky.
13. Pomocí kávové lžičky ozdobte omáčku smetanou.
14. Nakonec přidejte plátky jahod a lístky máty.

TYP JÍDLA: Zdravé mlsání

ZPŮSOB PŘÍPRAVY: Vaření



Originální thajské kari

Kari je velmi zdravé, poměrně snadno a rychle uvařené jídlo. Pálivost, kterou si

pokračování na str. 48

www.bezhladoveni.cz

interier ABouček

kompletní vybavování interiérů truhlářskými výrobky

PRACOVNY | LOŽNICE | OBÝVACÍ POKOJE | DĚTSKÉ POKOJE

| KOUPELNY | KUCHYŇSKÉ LINKY | VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ | DVEŘE | SCHODY | SKLENÁŘSTVÍ



Tel. 736 610 777, 736 610 774
e-mail: aboucek@volny.cz

www.aboucek.cz

ABouček interier s.r.o

V Zahradkách 145
252 41 Zlatníky-Hodkovice
okr. Praha-západ



+420 800 129 939

e-shop

www.sezamcz.cz

Nejširší nabídka zámek, cylindrických vložek, kování a zabezpečovacích systémů v ČR. Téměř 20 000 druhů výrobků!



KLÍČE, ZÁMKY, KOVÁNÍ
TREZORY, POKLADNY, SCHRÁNKY
ROZVOROVÉ A LIŠTOVÉ ZÁMKY
ZAVÍRAČE A DOVÍRAČE DVEŘÍ
PANIKOVÉ KOVÁNÍ A ZÁMKY
NĀBYTKOVÉ ZÁMKY



ELEKTRICKÉ ZÁMKY A VLOŽKY
VSTUPNÍ ELEKTRONICKÉ ČÍPOVÉ SYSTÉMY
DOMÁCÍ TELEFONY A VIDEOTELEFONY



Prodejna je otevřena v pracovní dny od 8 do 18 hod
Jindřicha Plachty 1139/25
150 00 Praha 5 - Smíchov

sezam@sezam.cz

+420 257 316 980
+420 604 625 625
+420 800 129 939

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha