

Bezhladoveni.cz

práškem do pečiva, špetkou soli, vanilkovým práškem v hladkou moučku a přidáme k tekuté směsi.

- 6. Na závěr přidáme nasekanou čokoládu a vlijeme do vhodné zapékací misky vyložené pečícím papírem.
- 7. Pečeme zhruba 20 minut.
- 8. Před podáváním můžeme posypat kakaovým práškem.

TYP JÍDLA: Zdravé mlsání
 ZPŮSOB PŘÍPRAVY: Pečení
 STRAVOVACÍ STYL: Bez laktózy, Vegan, Vegetarian

Autor: Lucie Pospíšilíková



Bezlepková květáková pizza

Květáková pizza je zdravou alternativou a obměnou klasické pizzy. Na rozdíl od té italské neobsahuje vůbec žádnou mouku, takže ani lepek. Těsto tvoří pouze květák, vejce a sýr.

MNOŽSTVÍ: 1 porce

Ingredience

- 1 střední květák
- 2 vejce
- 2 polévkové lžice olivového oleje
- 120 g čedaru
- 125 g mozzarely light
- cherry rajčátka dle chuti
- 1 rajčatová passata (protlak)
- 1 stroužek česneku
- 1 lžička olivového oleje do rajčatového protlaku
- sůl
- čerstvá bazalka

Postup

- 1. Květák rozdělte na růžičky a uvařte doměkka.
- 2. Když je květák uvařený, rozšouchejte ho štouchadlem na kaši.
- 3. Ke květákové kaši přidejte vejce, olivový olej a nastrouhaný čedar.
- 4. Troubu rozehřejte na 180 stupňů.
- 5. Plech vystelte pečícím papírem

pokračování na str. 52

www.bezhladoveni.cz

www.studny-slepicka.cz

Zeměvrtné práce
Jiří Slepíčka

Jiří Slepíčka s.r.o.
 S.K. Neumanna č.ev. 559
 672 01 Moravský Krumlov-Rakšice
 Mobil: +420 604 526 713
 Email: info@studny-slepicka.cz

Přijedeme za Vámi – již od roku 1993 realizujeme zakázky po celé České republice i v zahraničí!

NAŠE FIRMA SE ZAOBÍRÁ ZEMĚVRTNÝMI PRACEMI.

PROVÁDÍME VRTÁNÍ STUDEN, PROTĚKY POD INŽENÝRSKÝMI SÍTĚMI,
 PRÁCE KOMPRESOREM A PNEUMATICKÝMI STROJI.

REALIZUJEME ZEMNÍ A TERÉNNÍ PRÁCE, ODVODNĚNÍ OBJEKTŮ, VRTÁNÍ
 JAM PRO SLOUPY, ČIŠTĚNÍ POTOKŮ A STRUŽEK, SVAHOVÉ ÚPRAVY, VODOVODNÍ PŘÍPOJKY A DALŠÍ.

JÁDROVÉ VRTÁNÍ | ZEMNÍ PROTĚKY | ŘÍZENÉ PROTĚKY | PRÁCE BAGRY

	DRÁHA (ZAST)	OBOUJZELNIK		TÍMTO ZPŮSOBEM	ZN. NITU	ANGLICKÝ PRST NA NOZE		ZÁPOR	SOUHLAS	REGISTR		FRANC. PROZAIK	PRŮHLÉDNĚ
SVĚTOVÝ POHAR			AMER. TELEVIZNÍ SPOLČNOST VĚNOVÁNÍ				PROČ POVEL KOČIHO					VÝCHODNÍ ČECHY (ZKR.)	
Tajenka č. 1												ŘÍMSKY 2 POPĚVEK	
PROTIKLAD					NÁZEV HLÁSKY R			HONEC OSLŮ					
NADÍLKA				AKADEMICKÁ ZKRATKA					LAOSKÉ SÍDLO ZNAČKA NAŠICH KALKULAČEK				
	POSVÁTNY BYK EGYPTĀNU	ZN. OSMIA STŘECHA						DOMOV	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)			DOMÁCKY ANNA NORSKÉ SÍDLO	ZNIČENÝ (EXPRE.)
VODA					SPZ OPAVY		DOMOV		RYCHLOST (LID.) ZKRATKA NUKLEOVÉ KYSELINY				
NÁROK						NAŠ FLĚTNISTA							
ATOM				Tajenka č. 2								PÍSMENO I	
SVOJI				MYS FILIPÍN								PLOŠINA V JAR	

VYHRAJTE KNIHU
 Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@unifirm.cz do 31.8.2021. Slosování proběhne 8.9.2021.

KOUPELNY
VODA | TOPENÍ | PLYN
www.heckl.cz

16 POBOČEK PO ČR

KRALUPY NAD VLTAVOU • VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ • KARLOVY VARY • BRNO • MĚLNÍK
 MARIÁNSKÉ LÁZNĚ • PRAHA • SOKOLOV • PROSTĚJOV • OLMOUC • CHEB • TÁBOR
 STARÝ PLZENEC • TEPLICE • TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ • MORAVSKÁ TŘEBOVÁ