

5. Vařte zhruba 15 minut, do změknutí brokolice.
6. Dochutte solí, pepřem, stroužkem česneku a pomocí ponorného mixéru rozmixujte s kokosovým mlékem v hladký krém.
7. Prohřejte, případně dochutíte rozdělte na talíře.
8. Můžete ozdobit např. pár růžičkami brokolice, jarní cibulkou, kadeřávkem, konopnými semínky atd.

TYP JÍDLA: Polévky

ZPŮSOB PŘÍPRAVY: Vaření

STRAVOVACÍ STYL: Bez laktózy, Bez lepku, Vegan, Vegetarian

Autor: Lucie Pospíšilková



Vepřová panenka na kari s omáčkou

Vepřová panenka patří k těm nej kvalitnějším druhům mas. Chutná skvěle, má jemnou strukturu a obsahuje minimum tuku. S kari kořením a chilli vytváří nezaměnitelnou chuťovou kombinaci.

MNOŽSTVÍ: 4 porce

Ingredience

- 400 g vepřové panenky
- 3 velké mrkve
- 2 menší pórký (nebo 1 velký)
- 2 cibule
- 200 g žampionů
- 1 konzerva sterilované kukuřice
- 2 lžíce rostlinného oleje kari
- barevný mletý pepř sůl
- 10 lžic sójové omáčky
- 10 lžic vody
- 5 lžic vinného octa
- 3 lžíce medu
- 4 stroužky česneku
- 1 lžička bramborového škrobu
- čerstvé nebo sušené chilli
- 1 balení bezvaječných nudlí

pokračování na str. 60

WATTGAS s.r.o.

VODA - TOPENÍ - PLYN
CHLAZENÍ - KLIMATIZACE

Montážní místa:

Středočeský, Liberecký,
Královéhradecký
a Českolipský kraj

Telefon +420 731 896 443

E-mail: info@wattgas.cz

www.wattgas.cz














Tepelná čerpadla
včetně vyřízení dotace



Klimatizační a topné
jednotky



Peletové kotle
včetně vyřízení dotací

|  | KUŇ | SLOVENSKY JISTA |  | KÓD SRÍ LANKY | SEVEROVÝCH OD | VĚNOVANÝ PŘEDMET |  | VZOREC JODIDU DRASELNEHO | PALIVOVÁ SMĚS | ČESKÁ ŘEKA |  | Tajenka č. 1 | LATINSKY OLIVA |
|---|-----------------|--------------------------------|---|------------------|--|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------------------------|---|---|---|---|
| ČIN. VÁHOVA JEDNOTKA (96,7 KG) | | | HALUCINOGEN (LYSERG DIETHYL AMID) | | | | SLONÍ ZUB (HLE (NÁREČNÉ)) | | | | | NUŽE | |
| SPZ ISERLOHN (NĚMECKO) | | | Tajenka č. 2 SLADKOVODN I RYBA | | | | | | | | | NÁZEV HLÁSKY VYCHÝLENÍ LYŽE | |
| KONŽSKÝ OSTROV | | | | | ZN. RHENIA | | | DRUHOVÁ ČÍSLOVKA | | | | | |
| NÁLEV | | | | SDRUŽENÍ PODNIKŮ | www.sanacezdi.cz | | | STĚŽÍ | | | | | |
|  | ZNAČKA DOUTNÍKŮ | SPZ OSTRAVY NEJVYŠŠÍ REČKÝ BUH | | | | Sanace a vysoušení zdiva |  | TÝKAJÍCÍ SE STARÉ ŽENY | OSOBNÍ ZÁJMENO ZKRATKA VELKÉ BRITÁNIE | | | | ZÁMEZÍ |
| MODRÁ BARVA | | | | |  | OMASTEK | JÍŽ | ČESKÝ ASTRONOM | | | | | |
| JIDELNÍČEK | | | | | ZDE ŘÍMSKY 51 | | | ORÍŠKY KEŠU DO DNA (HOVOR) | | | | | |
| CITOSLOVCE BOLESTI | | | Tajenka č. 3 | | | | | | | SEKNOUT | | | |
| ZKR. NACISTICKÉ TAJNÉ POLICIE | | | CITOSLOVCE HODIN | | | | PÍSMENO RECK ABECEDY | | |  |  |  |  |

VYHRAJTE KNIHU

Vyhlášenou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@unifirm.cz do 31.8.2021. Slosování proběhne 8.9.2021.

Máte vlhkost ve zdech?

Letní slevy až **40 %**

Pomůžeme Vám

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?

- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

- dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- objednejte si **nezávazně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých viconákladu



Zavolejte nám na **703 123 191** nebo e-mail info@sanacezdi.cz
www.sanacezdi.cz

pracujeme na celém území
Čech