

Deodoranty do obuvi a na nohy proti zápachu, pocení, ohrožení plísněmi a sérum k intenzivní péči o nehty



Top Gold[®]
Cheměk

K dostání
v lékárnách.

www.chemek.cz
tel.: 602 346 738



♥ Bezhladoveni.cz



Jak sbírat medvědí česnek, aby vydržel i pro další generace?

Popularita medvědího česneku dělá vrásky nejednomu ekologovi – dopadne to s nájezdy listů chtivých Čechů jako s borůvkám v Krkonoších? Držte se těchto tipů a rostlinkám neublížíte.

Kde medvědí česnek roste?

V listnatých a smíšených lesích. Zaměřte se na půdu pokrytou zbytky spadlého listí z loňského roku – pod ní často prosvítá.

Hledejte tam, kde je:

- **Vlhko** – nejlépe poblíž potoků nebo říčních ramen
- **Světlo** – kde prosvítá skrz listí sluníčko, máte velkou šanci objevit i velký trs

Naopak v čistě jehličnatých lesech na úspěch zapomeňte.

Jak listy poznat?

Ve volné přírodě se setkáte se 2 variantami.

- **Pravý medvědí česnek** – má širší a většinou tmavší listy podobné konvalince. Pozor na záměnu!
- **Lesní** – má tenčí, většinou jasně zelené lístky.

Jistotu získáte vždy promnutím listu v prstech – pokud voní a chutná podobně jako jarní cibulka, můžete zajásat.

Kdy hledat?

Od března do června

Sezóna medvědího česneku závisí na nadmořské výšce a klimatických podmínkách konkrétního roku. Obecně platí, že:

- **Od března** hledejte v nížinách a středních výškách, je-li teplý rok.
- **Až do června** najdete trsy v podhůřích a středních výškách, je-li studený rok.

www.bezhladoveni.cz