

TYP JÍDLA: Zdravé mlsání  
ZPŮSOB PŘÍPRAVY: Syrové  
STRAVOVACÍ STYL: Bez laktózy,  
Vegan, Vegetarian

Autor: Lucie Pospíšilková



**Jahodový dort s kokosem**

*Taky se na sezónu jahod těšíte hned od chvíle, kdy skončí ta minulá? My taky. I doma u naší blogerky Lucky jahody mizí doslova rychlostí blesku.*

**MNOŽSTVÍ: 1 porce**

**Ingredience**

- Na korpus
- 325 g celozrnné pšeničné mouky
- 2 lžičky prášku do pečiva bez fosfátů
- špetka soli
- ½ lžičky kardamomu
- kůra z 1/4 pomeranče
- 125 ml kokosového oleje
- 125 ml medu
- šťáva z 1 pomeranče
- 1 banán
- 1 lžička vanilkového extraktu
- Na šlehačku
- 1 plechovka kokosového mléka
- špetka vanilkového prášku
- 3 lžice kešu másla
- 2 lžice medu
- 200 g čerstvých jahod

**Postup**

1. Plechovku kokosového mléka dáme na pár hodin chladit do lednice.
2. Troubu si přehřejeme na 180 stupňů.
3. V míse smícháme mouku s práškem do pečiva, špetkou soli, kardamomem a pomerančovou kůrou.
4. V menší misce prošleháme roztopený kokosový olej s medem, mandlovým mlékem, pomerančovou šťávou, rozmačkaným banánem a vanilkovým extraktem. pokračování na str. 72

	VLASTNÍ JMÉNO OROČÍ	PŘEDBOD V ŠERMU		ANGL. NÁSTROJ	AUTRALSKÝ PŠTROS	DĚTSKÝ LÉKAŘ	Tajenka č. 2	CITOSLOVCE ZVUKU TRUBKY
TU MÁŠ				PULZOVAT ŽENSKÉ JMÉNO (8.4.)				
HUSTOMĚR								
NEROZUMNÁ								
JHIOEVROPAN					OSLÍ HÝKÁNÍ			ŽADNÝ ČLOVĚK
				ANGL. TY	SPZ PRAHY LATINSKÁ SPOJKA A			
				SNĚŽNÝ MUŽ				
	ITAL. SÍDLO	STÁDIUM VÝVOJE ŽÁBY		ČLOVĚK BEZ PŘÁVA ANGL. PLOŠNÁ MIRA				
BABYLŇSKÝ BŮH ZROZENÍ					SÍDLO V BELGII	RUDNÉ DOLY (ZKR.) ZEYERŮV HRDINA		
V ZÁMEZÍ				ARGENT. REKA				
ZÁVOD S BRANKAMI				LUTEINIZACNÍ HORMON				PŘEDLOŽKA CITOSLOVCE PODIVU
Tajenka č. 1								
ANGL. POTVRZENÍ (ZKRATKA)				JESKYNĚ				

**Bonavita spol. s r.o.**  
ZEMĚDĚLSKÉ SLUŽBY

"Vitalita pro Vaše zvířata!"  
Využijte našich služeb!

**Posklizňové služby  
Obchod se zemědělskými komoditami**

**Prodej certifikovaných osiv a služby agronoma**

**Výroba a prodej „NON GMO“ extrudovaných krmiv**

**Výkup a zpracování potravinářské soji, pšenice a ovsu**

**Prodej cereálních nestandardů z potravinářské výroby**

**Bonavita spol. s r.o.**  
Hlavní 32, 251 63 Kunice-Vidovice  
tel.: 323 665 430-1, mobil: 731 596 002,  
email: svoboda@bonavita.cz, www.pragosoja.cz

**Zemědělská ... Tajenka. VYHRAJTE KNIHU**  
Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na [krizovky@uniform.cz](mailto:krizovky@uniform.cz) do 31.8.2021. Slosování proběhne 8.9.2021.

**MALFARM**  
PRODEJ ZEMĚDĚLSKÉ TECHNIKY A TRAKTORŮ  
Homologované čelní nakladače na starší Zetory UŘ I, II

**MALFARM s.r.o.**  
Oldřiš 22  
539 01 Hlinsko

Tel.: 724 184 013  
[www.malfarm.cz](http://www.malfarm.cz)  
[info.malfarm@seznam.cz](mailto:info.malfarm@seznam.cz)