

TYP JÍDLA: Obědy a večeře  
ZPŮSOB PŘÍPRAVY: Restováním  
STRAVOVACÍ STYL: Bez laktózy,  
Bez lepku, Vegan, Vegetarian

Autor: Kateřina Homolová



## Vánoční štola ze špalďové mouky

Vánoční štola představuje původem německou obdobu naší vánočky. Tvarem připomíná Ježíška zabaleného do plenek. Podle tradice se smí nakrojit až po štědrovečerní bohoslužbě. Ochráníte tak svou domácnost před nemocmi. Správná štola se musí správně uležet – ideálně 3–4 týdny.

**MNOŽSTVÍ: 1 porce**

### Ingredience

- Na těsto
- 1 lžice chia semínek + 3 lžice vody
- 250 g celozrnné špalďové mouky
- 1 lžička prášku do pečiva
- 50 g vlašských ořechů
- 50 g rozinek
- 50 ml kokosového oleje
- 125 g tvarohu
- 150 ml mandlového mléka
- 1 lžička vanilkového extraktu
- 50 ml rýžového sirupu
- Na dokončení
- kokosový olej
- mandlové plátky

### Postup

1. Troubu předehřejeme na 180 stupňů.
2. Chia semínka promícháme s vodou a odložíme stranou.
3. Ve velké míse smícháme špalďovou mouku s práškem do pečiva, vlaškými ořechy a rozinkami.
4. Kokosový olej roztopíme, proleháme s tvarohem, mandlovým mlékem, vanilkovým extraktem a rýžovým sirupem.

pokračování na str. 78




**Včelařská rodinná farma Košec**  
Pavel Košec  
Neplachovice-Zadky 4  
tel.: 604 565 097  
553 663 511  
e-mail: p.kosec@seznam.cz  
www.vcelarstvi-kosec.cz

[www.vcelarstvi-kosec.cz](http://www.vcelarstvi-kosec.cz)

Prodej svíček ze včelího vosku, medu i sklenic pro včelaře. Zajištění exkurzí a odborných přednášek.

Zaměřujeme se na kvalitní druhové medy: lesní, luční, malinový, javorový, lipový, pohankový, nektarový med z ovocných stromů a řepkový med.

Používáme moderní technologie na získávání medu a chovu včel.

	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	Tajenka č. 3	VELBLOUD JEDNOHRBÝ		KAŽDÁ VĚC	DOMÁCKY CEDRIK	CITOSLOVCE SPĚCHU		KANADSKÉ SOUOSTROVÍ	ČÁST ZADNÍ ZVÍRECI NOHY		SPLYNUTÍ	ROD OPIC
SPZ BLANSKA				HOD				OZNAČENÍ ČESKÝCH LETADEL POVZDECH			ZN. AMERICIA		
ALPSKÁ HORSKÁ SKUPINA				Tajenka č. 1 PŘEDPISY							ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE NAHRÁT		
BŮŽEK LÁSKY							DOMÁCI OCHRÁNĚ						
ANGL. ČAS								ANTILOPA					
FR. PŘEDLOŽKA									ALTOVÁ VIOLA	CITOSLOVCE HODIN TIHLE			
	VESNICE	BOBIZAČNÍ SLABÍKA NĚMECKÉ SÍDLO V SVĚTLE NDŘE				AUTOMOTOKL UB (ZKRATKA)	ZÁPOR	KORÁLOVÝ OSTROV AFRICKÝ SUDOKOPÝTN IK					CIZÍ PŘEDPONA ZNAČICI NOVE
ZŘASENÍ LÁTKY					BRIT OSLÍ HÝKÁNÍ								
Tajenka č. 2											ANGL. LED		
INFARKT MYOKARDU (ZKR.)			KÓD JAZYKA JAKUTSTINY					ZN. UNIVERZÁLNÍ HO ORCHESTRU			DOMÁCKY TEODOR		

**VYHRAJE KNIHU**

Vyhlášenou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na [krizovky@unifirm.cz](mailto:krizovky@unifirm.cz) do 31.8.2021. Slosování proběhne 8.9.2021.



**KRMIVA SADOVÁ**

Sadová 21, 50315 nedaleko Hradce Králové

Po-Pá 8:00 - 17:00  
So 8:00 - 11:00  
+420 773 943 984

## Krmiva pro zájmová a hospodářská zvířata

### Krmiva

psy | kočky | hlodavce | ryby | ptactvo, zejména pro závodní holuby

### Krmné směsi

nosnice | králíci | krůty | koně | brojeři | kachny

### Doplňky

steliva | vodítka | obojky | misky | hračky

### Zahrada

substráty Agro | hnojiva | postřiky | jedy na myši a krysy



**Prodej dřevěných palivových briket a palivového dřeva**

[ludvik.pucak@seznam.cz](mailto:ludvik.pucak@seznam.cz)

[www.krmivasadova.cz](http://www.krmivasadova.cz) | [www.tvojekrmiva.cz](http://www.tvojekrmiva.cz)