

♥ [Bezhladoveni.cz](http://www.bezhladoveni.cz)



Zdravý spánek závisí i na složení večere

Máte potíže s usínáním, často se v noci probouzíte a ráno vstáváte unavení? Posviťte si na složení své večere. Odměnou vám bude kvalitní a osvěžující

Proč se snažit o lepší spánek?

Vydatný noční odpočinek je velmi důležitý pro celkové zdraví. Jak pomáhá? Podle zahraniční studie hluboký spánek posiluje imunitní systém. Rovněž snižuje riziko vzniku některých chronických onemocnění a udržuje mozek i trávicí soustavu v kondici.

Kolik hodin denně spát?

Potřeba spánku je individuální záležitostí, odborníci z NCBI však doporučují zhruba 7 až 9 hodin spánku každou noc. K podpoře usínání i zlepšení kvality spánku můžete využít pozitivních vlastností některých potravin.

Důležité živiny pro dobré usínání

Na regulaci spánkového cyklu se podílí mnoho chemických látek, aminokyselin, enzymů, hormonů a živin.

K nejdůležitějším patří:

- Tryptofan
- Melatonin
- Kyselina gama-aminomáselná (GABA)
- Serotonin
- Histamin
- L-ornitin
- Kyselina listová
- Acetylcholin
- Pyridoxin
- Hořčík
- Draslík
- Vápník

www.bezhladoveni.cz

Rozběřice 18, 503 12 Všestary
Tel: 495 703 302
mobil: 602 116 355
e-mail: info@vitaltech.cz
www.vitaltech.cz

Máte zájem o více informací? Zavolejte nebo navštivte naše webové stránky

OBLASTNÍ PRODEJCI:
 ŠÁCHA AGRO, s.r.o., tel: 774 647 378
 398 47 Slabčice
 M.S.A. spol.s.r.o., tel: 721 328 414,
 582 76 Maleč
 SYNPRO, s.r.o., tel: 733 376 775
 696 17 Dolní Bojanovice
 ELKOPLAST CZ s.r.o., tel: 773 576 610
 760 01 Zlín 1
 ZTS Dvůr Králové, s.r.o., tel: 602 256 656
 544 01 Dvůr Králové nad Labem
 BFK - Technik s.r.o., tel: 775 558 659
 346 01 Horšovský Týn
 ZOFI AM s.r.o., tel: 602 681 968,
 388 01 Blatná
 MONTITECH, tel: 775 145 392,
 269 01 Rakovník

mini smykové nakladače

kloubové nakladače

kloubové teleskopické nakladače

manipulátory

Pro krmení a podestýlání



Teagle

Stroje Teagle Tomahawk dokážou:

- nařezat slámu nebo seno na délku od 1,5 cm
- lehce rozdružit a založit senážní balík nebo zpracovat mokřý materiál

Jsou ideální pro řez slámy a sena do TMR na délku 3 až 5 cm. Vylepšují strukturu materiálu pro bioplynové stanice.

- nesené nebo tažené provedení
- pro kulaté balíky Ø 120 až 180 cm
- pro hranaté balíky do velikosti 120×120×250 cm
- pro traktor od 60 PS
- možnost elektropřestavby na stacionární použití



www.vitaltech.cz Tel./Fax: 495 458 152 Mobil: 602 116 355 E-mail: z.novak@vitaltech.cz

Partner odbytu pro Českou republiku

VITALTECH
ROZBĚŘICE

Rozběřice 18,
503 12 Všestary

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha