

RECEPTY NA GRIL



GRILOVANÝ STEAK Z FALEŠNÉ SVÍČKOVÉ

Počet porcí: 4

Náročnost: středně těžké

Doba přípravy: 45 minut

Suroviny:

- 4 steaky z falešné svičkové
- 2 hrnky hovězího vývaru
- 1 hrnek červeného vína
- 1/2 hrnku rajčatového protlaku
- 3 špetky sušeného tymiánu
- mletý pepř
- 2-3 lžičice nasekaných lístků rozmarýny.
- mořská sůl

Postup:

Z vína, vývaru, rajského protlaku, tymiánu a pepře svaříme omáčku ke steakům. Vaříme tak dlouho, dokud nemáme 1/2 původního objemu. Maso na falešnou svičkovou necháme před přípravou při pokojové teplotě. Potřeme olejem a posypeme rovnoměrně nasekanými lístky rozmarýny. Po 30 – 40 minutách grilujeme na přímém žáru z obou stran po dobu 4 – 6 minut dle požadovaného stupně pečení. Falešnou svičkovou sejme z grilu a uložíme do tepla „dojít“. Omáčku znovu prohřejeme. Jako příloha jsou vhodné restované nebo americké brambory.



GrilyKrbý.cz

19 škol
po celé Praze

NÁBOR TAEKWONDO WT SEBEOBRANA BOJOVÉ UMĚNÍ

Pro všechny
od 4 let výše
od 1600 Kč/pololetí

Rozvíjení osobnosti po psychické a fyzické stránce. Zdravý tělesný vývoj: strečink, posilování. Možnost letního či víkendových soustředění, závodů..

www.taekwondoprodeti.cz
tel.: 603 805 004 / www.taekwondo-praha.cz

	POULIČNÍ ELEKTŘ. DRÁHA	Tajenka č. 1		ANGL. ANNA	SOLMIZAČNÍ SLABIKA	KÓD TANZANIE		ZKR. USTŘEDNÍ RADY ODBORŮ	TU MĀS	BARVA NA VAJÍČKA	Hlavní město Itálie (slovensky)		
ZKR. TENISOVÉHO KLUBU			VŘÍDEK NA SLIZNICI JAZYKA				MĚSÍC V ROCE ROZHLASOVÁ ZKR. (DLOUHÉ VLNY)						
RUDNÉ DOLY (ZKR.)			Tajenka č. 3 ČÁSTEČNÝ VÝLOV									ANGL. TY	CITO-SLOVCE OPOVRŽENÍ
ERA					MĚNOVÁ JEDNOTKA MACAA					OCÍŠTĚN (VODOU)			
RÍMSKÝCH 1495				VYPOUŠTĚNÍ HLÁSKY NA KONCI SLOVA							POLARIZAČNÍ HRANOL	ODBOROVÝ SVAZ VĚZENÍ	
	ŠPATNÉ ADAMITA									HINDUIS- TICKÝ BŮH			
AROMA- TICKÁ LÁTKA					OPUŠTĚN		SOLMIZAČNÍ SLABIKA	TIŠÍCI CITO-SLOVCE					ZKR. LEHKÝCH TOPNÝCH OLEJŮ
SPOJOVNÍK						ZKR. MĚSTSKÉ PÓLICE ZN. VOLTAM- PERMETRU					ČÁST SLONI HLAVY POPĚVEK		
ARMIA KRAJČOVA			Tajenka č. 2										
MOJE			ZENSKÉ JMÉNO (8.4.)				CVIK						

Místo ... Tajenka. VYHRAJTE KNIHU
Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem
na krizovky@unifirm.cz do 31.8.2023. Slosování proběhne 8.9.2023.



PIVOVARSKÝ DVŮR CHÝNĚ

Hlavní 525 • 253 01 Chýně

Tel. 724 878 700 (rezervace)

- PIVOVAR • RESTAURACE
- česká kuchyně
- Firemní akce • Svatby, oslavy
- Akce pro děti

OTEVÍRACÍ DOBA

Otevřeno denně od 12 hodin, nebo dle dohody

www.pivovarskydvur.cz



GrilyKrbý.cz