



TAŽNÁ ZAŘÍZENÍ

pro osobní i nákladní vozy, karavany a autobusy

ceny přímo od výrobce!!

MONTÁŽE

MALOOBCHOD

VELKOOBCHOD



Nový Knín u Dobříše | tbnovyknin@seznam.cz | tel.: 777 660 172

www.tbauto.cz

RECEPTY NA GRIL



HOVĚZÍ SATÉ

Počet porcí: 2 - 4

Náročnost: snadné

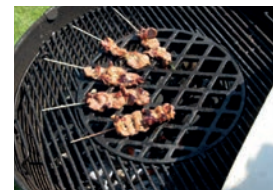
Doba přípravy: 30 minut

Suroviny:

- 1 steak z hovězího boku
- 4 lžice rostlinného oleje

Na marinádu:

- 3 stroužky česneku
- 1 - 3 chili papričky
- 1/4 hrnku koriandru
- 3 lžice hnědého cukru
- 1/3 hrnku sojové omáčky
- 1/4 hrnku limetkové šťávy



Kochucení:

- 1/2 hrnku nasekaných, nasucho opražených ořechů, nejlépe arašídů, nasekaná zelená petrželka

Postup:

V misce smícháme všechny suroviny na marinádu, z masa nakrájíme napříč na dlouhé tenké plátky a napíchneme na jehly. Jehly rozložíme do ploché nádoby a zalijeme marinádou a necháme 30 minut marinovat. Gril roztopíme na přímém grilování. Rošt potřeme olejem a uložíme na něj připravené jehly tak, aby nechráněné konce jehel směřovaly od ohně. Maso grilujeme 1 - 2 minuty z každé strany, během grilování ještě jednou potřeme zbylou marinádou. Podáváme s omáčkou podle chuti.



MACHART MARINE

Machart Marine - David Machart



Komplexní služby pro profesionální a rekreační plavbu

Nabízíme:

- Servis a prodej lodí a lodních motorů včetně lodního příslušenství
- Autorizovaný servis a prodej značky Honda Marine a Suzuki Marine
- Zakázková výroba vyvazovacích mol a přístavišť.
- Školící a výcvikové středisko posádek plavidel - kurzy VMP
- Prodej a montáž zabezpečovacích a dohledových systémů
- Administrativní služby, pojištění plavidel, poradenství
- Celoroční vnitřní i venkovní uskladnění lodí.

Mail: david.machart@email.cz, machartmarine@email.cz
 Mobil: +420 777 834716

WEB: www.machartmarine.cz

