

RECEPTY NA GRIL



KUŘECÍ PRSA S JARNÍ CIBULKOU

Počet porcí: 2 - 4

Náročnost: snadné

Doba přípravy:

35 - 45 minut

Suroviny:

1 svazek jarních cibulek
2 vykostěná kuřecí prsa nebo
stehna

Na omáčku:

1/ hrnku sojové omáčky
3/4 hrnku cukru
1/2 hrnku sladkého vína
1 jarní cibulka
1 stroužek česneku
1 proužek citronové kůry

Postup:

Maso z kuřecích prsou nakrájíme na proužky cca 1 x 1 x 5 cm, jarní cibulky nakrájíme na 5 cm kousky. Střídavě napichujeme maso a cibulky na dvě špejle, které jsme předem namočili ve vodě. Z ostatních surovin svaříme omáčku, do které na 30 minut maso na špejlech namočíme a necháme odpočinout. Maso na gril pokládáme tak, aby špejle byly mimo největší žár. Pokud by se začaly pálit, stačí je obalit alobalem. Podáváme teplé se zbytkem omáčky.



GrilyKrbý.cz

	TURECKÁ JEDN. OBJEMU	KRMIVO	NADÍLKA		ZABÍJAČKOVÁ POCHOŮTKA	SPILBERGOVO JÍMENO	OSOBNÍ ZÁJMEMO	ZAKVIČENÍ VEPŘE
NAŠE DOLY				EXISTUJÍ				
				SKRBLÍK				
Tajenka č. 1								
DRUH SEBE- OBRANY							SLOVEN. POLNÍ MÍRA	MODEL FORDU
ZKR. AMPÉR- SEKUNDY			FILM S VELKÝM MNOŽSTVÍM KRVE					

Domov seniorů MARTA

	HORSKÁ OKA	DRAVEC	INIC. HERCE CUPÁKA			ZNAČKA KILOTUNY		
			OP			MLADÉ SYSLA		
ČÁST POČÍTAČE								
CHŇAP				ŘÍMSKY 101	CHOBOT- NATEC			
					PÍT			
VÝROBCE MOBILNÍCH TELEFONŮ								
Tajenka č. 2								
ATOL V SOU- OSTROVÍ NÍZKÉ OSTROVY					CIZÍ STROM			



Záměl 92, 517 43 Potštejn

Rodinné rekreace, jednotlivci školy v přírodě, zájezdy

- zajištění plné penze
- restauraci s barem pro 60 osob
- salůnky pro 25 a 15 osob
- rodinné oslavy, firemní večírky, promoce, svatby, semináře, školení, rauty, předváděcí a prodejní akce a společenské akce (dle dohody např. country bál, posvícení atd.)
- možnost lyžování: běžky, sjezdovky - vleky ve Vamberku (2 km), v Sopotnici (8 km), v Deštném v Orlických horách (25 km - centrum)
- bruslení - Rychnov nad Kněžnou (7 km - stadión)



Tel.: **494 546 171**

e-mail: marcela.frohdeova@seznam.cz

www.penzionorlice.com

Tajenka ... služby. VYHRAJTE KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 31.8.2023. Slosování proběhne 8.9.2023.

Domov seniorů MARTA

Victorianna s.r.o.
POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

- zajištění sociálních služeb kvalifikovaným personálem
- registrace na poskytování sociálních služeb dle §49 Zák. 108/2006 Sb.

www.seniordummarta.cz

info@seniordummarta.cz

senior.dum.marta@seznam.cz

+420 323 604 124

+420 777 662 740