

RECEPTY NA GRIL



KUŘECÍ ROLÁDA S NÁDIVKOU VE SLANINOVÉM KABÁTKU

Počet porcí: 4

Náročnost: středně náročně

Doba přípravy: 1 - 1 1/2 hodiny

Suroviny:

4 kuřecí prsa
450 g anglické slaniny
na nádivku: 150 g strouhanky
4 lžičce mléka nebo vývaru
1 lžičce sekaného česneku
2 lžičky rozmarýnu
2 lžičky oregána
1 lžička citronové kůry
sůl, pepř
provázek nebo párátko

Postup:

Z přísad smícháme v míse nádivku. Kuřecí prsa položíme na rovnou podložku potaženou potravinářskou fólií nebo rozstříženým velkým mikrotenovým sáčkem. Přikryjeme i svrchu druhou fólií a lehce naklepeme. Osolíme a opepříme, na maso poklademe nádivku a opatrně stočíme. Z anglické slaniny vyskládáme plát, na který položíme roládu a postupným křížením plátků slaniny celou roládu zabalíme. Aby nám proužky slaniny nespady, můžeme je připíchnout párátky. Na grilování použijeme aluminiovou grilovací misku, do misky vložíme roládu a podlijeme vodou. Při 230 stupních grilujeme 1 - 1 1/4 hodiny dokud vnitřní teplota nedosáhne 75 stupňů. Hotovou roládu nakrájíme na plátky podáváme teplé nebo studené jako součást obložených mís.



GrilyKrbys.cz

	ANGL. HRÁBĚ	AKKADSKÝ BŮH NEBES	BODNÁ ZBRÁNĚ	BEZPEČNOSTNÍ SCHRÁNKA		ŽENSKÉ JMÉNO (8.9.)	Tajenka č. 1	NAHÝ LIDSKÝ MODEL
ČÁST ČLUNU, PLÁVIDLA						NORMALIZAČNÍ INSTITUCE USA		
NEJMEJŠÍ BUVOL						FOTBAL KLUB V ATHÉNÁCH INFARKT MYOKARDU (ZKR.)		
KNÍŽE								
DRUH VYSKYTUJÍCÍ SE NA JEDINÉM MÍSTĚ								SLEPIČÍ SLABIKA
				SVĚTIVOST		RÝNSKÝ ČLUN KNÍŽNÍ ZKRATKA		
				ČESKÝ VÝZNAMNÝ MATEMATIK				
	TEL. SPOL. MADAGASKARU A MALAJSIE	SMÍCH		INDIÁN KLADELEKTRODA				VSAKOVÁNÍ VODY DO HORNIN
TŘESENÍ (ZAST.)						ŘÍMSKÝ 4 SOLMIZAČNÍ SLABIKA		
ANGL. MUŽI				HADÍ CITOSLOVCE BÁZEŇ				
	CENA INIC. PRVNÍHO ČESKÉHO PREZIDENTA (VÁCLAV HAVEL)							
Tajenka č. 2						FILM USA, R.P. HORTON		
ŠELEST								

HŘIŠTĚ PRO CELOU RODINU



Hřiště odolné vyššímu zatížení s lezeckou stěnou a skluzavkou. Masivní kulatina 10 cm. Nosnost houpaček 150 - 250 kg.

Možnost dopravy a montáže po celé ČR



vase.hriste@seznam.cz
605 706 136
www.vasehriste.cz

VYHRAJTE KNIHU

Vyulštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 31.8.2023. Slosování proběhne 8.9.2023.

Trápí Vás vodní kámen, dusičnany, bakterie nebo špatná chuť?

Již 15 let pomáháme lidem k čisté vodě a pomůžeme i Vám.

Úprava a filtrace pitné a užitkové vody

- tvrdost vody ● dusičnany ● železo
- mangan ● chlor ● bakterie a viry
- rozbory a analýzy vody

tel.: 721 901 901

www.vodaprozdravi.eu

