

TRAFOP = CZ

(+420) 602 174 205
E-mail: info@trafop.cz
Neratovická 1043, Kostelec n/L, 277 13

WWW.TRAFOP.CZ



Diagnostika, montáže nových transformátorů
Opravy a revize
Úpravy izolačních olejů

Monitoring
Dodání nového příslušenství
Dodání nových nebo repasovaných transformátorů

1990

Rok
založení

1 531

Hotových
projektů

200

Tun vyměněného
izolačního oleje

26

Stálých
zákazníků

Ploty Cimelice

Laziště 30, obec Králova Lhota - Písek 398 04

- Nabízím kalkulaci kompletního oplocení kolem vašeho domu, firmy, zahrady.
 - Veškerý materiál pro stavbu plotu, skladem do 24hodin.
 - Materiál pouze od českých dodavatelů..
- pletivo, svařované panely, branky, brány, lesnické pletivo, sloupky-vzpěry, podhrabové desky, svařované pletivo, příslušenství k oplocení..**



Osobní převzetí ve městě Čimelice. (okres Písek)
Při nákupu nad 15 000Kč DOPRAVA ZDARMA PO
(JIHOČESKÉM, STŘEDOČESKÉM KRAJI A PRAZE..)



☎ 722 252 722 ○ www.ploty-cimelice.cz ○ plotycimelice@seznam.cz

RECEPTY NA GRIL

**KUŘECÍ TORTILA
NA GRILU**
Počet porcí: 4
Náročnost: středně těžké
Doba přípravy: 30 minut
Suroviny:

4 porce kuřecího masa
1 cuketa
150 g kukuřice
1 červená kapie
20 g strouhaného sýra
4 tortilly
1 dcl oleje
olej
sůl, pepř

Postup:

Gril rozejdeme na střední žár, na grilovací rošt vložíme litinovou pánev BBQ. Maso potřeme olejem, osolíme a opepříme. Necháme odležet. Na grilu ogrilujeme, hotové odložíme stranou. Na pánvi orestujeme na oleji na kostičky nakrájenou cuketu a kukuřici, můžeme přidat kostičky červené papriky. Grilujeme dokud zelenina nezměkne. Mezitím si nadrobno nasekáme grilované kuřecí maso. To následně vsypeme ke grilované zelenině. Vše důkladně promícháme a znovu prohřejeme. Tuto směs opatrně navršíme doprostřed tortilly a přeložíme. Bez přiklápění prohřejeme tortilly na grilu, dokud se neobjeví typické mřížky. Podáváme na talíři nebo zabalené v ubrusku rovnou do ruky. K tortillám přikládáme lehký zeleninový salát. Netradiční přílohou může být i rozmačkané zralé avokádo s trochou soli a česneku, dochucené limetkovou šťávou.


GrilyKrby.cz