

RECEPTY NA GRIL

VEPŘOVÝ BOK S UNIVERSÁLNÍ MARINÁDOU A ŠALVĚJÍ

Počet porcí: 2 - 4
Náročnost: snadné
Doba přípravy: cca 1 hodina

Suroviny:

1 kg vepřový bok
2 - 3 lžíce universálního
grilovacího koření
3 lžíce sojové omáčky
2 lžíce kečupu
50 ml olej
čerstvá šalvěj

Postup:

Postup: Připravíme maso, vedle v misce smícháme koření směs, kterou jsme si předem sami namíchali, přidáme olej, kečup a sojovou omáčku, metličkou vyšleháme hladkou marinádu. Maso důkladně ze všech stran potřeme a necháme v chladu odležet cca 1 hodinu. Grilujeme metodou nepřímého grilování na středním žáru po dobu cca 1 hodinu. Doplníme omáčkou např. velmi jednoduchou pepřovou.

FLEX

Rosnická 118
360 10
Karlovy Vary - Sedlec

dopravně inženýrské služby s.r.o.

- Prodej a pronájem dopravního značení a zařízení
- Komplexní služby v oblasti dopravního zabezpečení
- Orientační systémy ve městech a obcích
- Městský mobiliář:

- zpomalovací prahy
- pěší zóny
- okrasné sloupky
- a pod.



tel./fax: 353 569 231
tel./fax: 353 569 632
e-mail: info@flexkv.cz



EZK SANACE STAVEB, s.r.o.

Koterovská 9, 326 00 Plzeň

SANACE VLHKÉHO ZDIVA
OBNOVA HYDROIZOLACE STAVEB
CHEMICKÉ INJEKTÁŽNÍ CLONY
chodníčky - palisády - žlábků a drenáží
(vnitřní i venkovní) - ozdravná opatření
hospodářských staveb



731 786 267, 775 933 033,
608 245 569, 605 474 276,
tel./fax: 377 456 813, 744 933 021
havel.sanace@tiscali.cz

www.ezksanacestaveb.com

ÚČETNICTVÍ

Eva Fleková

Lkáň 101, okr. Litoměřice
+ pobočka Most a Praha

Tel: 235 097 503
605 291 588

E-mail: flekova.e@seznam.cz

www.ucto-femus.cz



Stabilní česká společnost od roku

1999

Stabilní česká společnost provádí:

**Regenerace BYTOVÝCH
a RODINNÝCH domů**

Zateplování a rekonstrukce budov

Střechy - Rekonstrukce - Opravy

Dotace - kompletní servis



Tupolevova, Praha 9



Ke Kateřinkám, Praha 4



PORG Ostrava



Hrabákova, Praha 4

JUMAR s.r.o., Jizerská 328, Praha 9 - Čakovice

Tel.: +420 730 190 390

e-mail: jumar@jumar.cz • www.jumar.cz



PROJEKTY STAVEB

ATELIER HESTIA s.r.o.

Nabízíme zpracování veškeré projektové dokumentace ke stavbě nových RD, staveb občanské vybavenosti, k rekonstrukcím a inženýrských sítím.



Zhotovení architektonických projektů pro stavební povolení a jejich realizaci za katalogové ceny



263 03 Nový Knín 354, tel.: 777 210 841
e-mail: polak@atelierhestia.cz

www.atelierhestia.cz

STRAKAY
STŘECHY

**KLEMPÍŘSTVÍ
POKRÝVAČSTVÍ
TESAŘSTVÍ**

PETR STRAKAY
Tel: 607 810 039
petr.boda@centrum.cz
Košetice 228

WWW.STRECHY-STRAKAY.CZ