

nova
CINEMA

- 3.55 **Jersey Boys**
Americké hudební drama (2014)
- 6.05 **Kouzelníci**
Americká komedie (2013)
- 7.55 **Beethoven 3**
Americká komedie (2000)
- 10.10 **VALL-I**
Americký animovaný sci-fi film (2008)
- 11.55 **Šifra mistra Leonarda**
Americký thriller (2006)
- 14.35 **Toy Story 4: Příběh hraček**
Americký animovaný film (2019)
- 16.25 **Daphne a Velma**
Akční komedie USA (2018)
- 17.45 **Jurský svět**
Americký film (2015)
- 20.00 **Star Wars: Epizoda IV - Nová naděje**
Rytíři Jedi byli vyhlazeni a Impérium vládne galaxii pevnou rukou. Malá skupina povstalců se odváží vzdorovat a ukradne plány k nejmocnější zbrani Impéria, Hvězdě smrti. Princezna Leia je zajata a posléze na Hvězdě smrti i uvězněna. Zpráva o tom se dostane až k obyčejnému farmáři, Lukovi Skywalkerovi...
Americká vesmírná saga (1977)
- 22.20 **Nemilosrdná spravedlnost**
V okamžiku, kdy se brooklynský policajt Steven Seagal dozví, že jeho přítel za bílého dne zastřelil místní drogový král William Forsythe, rozhodne se zúčtovat s ním jednou provždy.
Americký akční film (1991)
- 0.05 **Terminátor 3: Vzpoua strojů**
Koprodukční sci-fi thriller (2003)
- 1.55 **Ex Machina**
Britský sci-fi film (2015)

nova
ACTION

- 5.05 **NHL 20/21 Boston Bruins - Buffalo Sabres**
Záznam hokejového zápasu NHL
- 6.50 **Kobra I I (19,20)**
Německý krimi seriál (1997)
- 8.25 **Kobra I I (21,22)**
Německý krimi seriál (1997)
- 11.00 **Lovci zločinců (7,8)**
Americký kriminální seriál (2011)
- 13.25 **Válka skladů Texas III,IV**
Americký dokument (2012)
- 14.20 **Válka skladů Texas IV (2,3)**
Americký dokument (2012)
- 15.10 **Mistři zastavárny XVIII**
Osmnáctá řada americké reality show
- 15.55 **Mistři zastavárny XVIII**
Osmnáctá řada americké reality show
- 16.45 **Kobra I I III (1,2)**
Třetí řada německého krimi seriálu
- 18.35 **Válka skladů Texas IV (4,5)**
Americký dokument (2012)
- 19.25 **Mistři zastavárny XVIII**
Osmnáctá řada americké reality show
- 20.15 **Myšlenky zločince IV (25)**
Americký kriminální seriál (2009)
- 21.05 **Myšlenky zločince IV (26)**
Americký kriminální seriál (2009)
- 21.55 **Lovci zločinců (9)**
Americký kriminální seriál (2011)
- 22.45 **Myšlenky zločince IV (21-24)**
Americký kriminální seriál (2009)
- 1.45 **Lovci zločinců (9)**
Americký kriminální seriál (2011)
- 2.25 **NBA Action 20/21**
Magazín z nejprestižnější basketbalové ligy světa
- 2.50 **World Series of Poker 2020**
Ohlednutí za vyvrcholením nejprestižnějšího pokerového turnaje na světě
- 3.50 **Extrémní sporty 2021**
Dokument o extrémních sportech

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!

4 900,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.comJsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM

AKCE

Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zeli se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
4900,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha