

22.00 **Vyšehrad: Fyln** komedie

- 5.55 **Bernieho dobrodružství**
Francouzský animovaný seriál (2021)
- 6.00 **Zig a Sharko III**
Francouzský animovaný seriál (2019).
- 6.15 **Looney Tunes: Úžasná Show**
Americký animovaný seriál (2009)
- 7.05 **Scooby a Scrappy Doo (8,9)**
Americký animovaný seriál (1979).
- 7.55 **Víkendová Snídaně**
Dopoledne plně zajímavostí, zpravodajství ale i hudby a zábavy.
- 11.45 **Rady ptáka Loskutáka**
Pořád plný rad, inspirace a nápadů pro zahrádkáře, kutily i chovatele.
- 12.50 **Tipy ptáka Loskutáka**
Tipy co vás chytí
- 13.05 **Superlov**
Super verze oblíbené vědomostní show Na lovu, ve které se ale obracejí role.
- 14.25 **Robin Hood**
Americko-britský dobrodružní film (2010)
- 17.20 **Ledové ostří**
Americký film (1992).

HAPERO
HOSTOMSKÝ

**RAKOUSKÉ
KOTLE
NA PELETKY**

**emisní třída 5, Ekodesign
- KOTLÍKOVÁ DOTACE**

**Kamna a kotle na dřevo a peletky
Artel, Atmos, Euroteple, Verner a další**

KAMNA, KOTLE - HOSTOMSKÝ,
Pražská 193/43, 250 01 Brandýs n. L.
tel.: 326 90 69 59 mobil: 602 41 85 41
www.hapero.eu www.hostomsky.cz

- 19.30 **Televizní noviny**
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 **Superlov**
Super verze oblíbené vědomostní show Na lovu, ve které se ale obracejí role.

22.00 **Vyšehrad: Fyln**
Jakub Štáfek alias fotbalista Lavi řeší jeden průšvih za druhým. Ze začátku to sice vypadá, že má dobře našlápnuto, ale netrvá to dlouho a začínou problémy ve fotbalovém klubu Vyšehrad, nedostatek peněz, falešné půjčky a do toho všeho mu před dveřmi stojí osmiletý kluk, který tvrdí, že je jeho syn. Dokáže se nezkratný rebel o malého školáka postarat? A je opravdu jeho otcem?
Česká sportovní komedie.

- 0.10 **Glimmer Man**
Americký thriller (1996).
- 1.55 **Specialisté (199)**
Mrazivý případ
Český kriminální seriál (2023).
- 2.55 **Mise nový domov**
Tereza Pergnerová a Tomáš Mareš pomáhají rodinám v těžkých životních situacích.
- 3.55 **Pohlreichův soubor restaurací (6)**
- 4.50 **Babicovy dobroty**

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
6 000,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904
Nebo pište na email:
info@rozvoz-jidel.com
Jsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30
WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zeli se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

AKCE

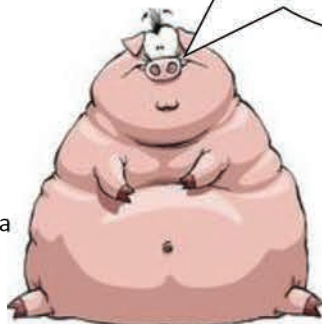
Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svézt.



5 jídel=
Za den pouze
350,- Kč

(nejvýhodněji)=
6000,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 8400 Kč