

**nova
FUN**

- 4.25 **Susedia V (2)**
- 5.10 **Oggy a škodlící: Nová generace (56-59)**
- 5.50 **Bakugan: Ozbrojená aliance**
- 6.00 **Prátelé X (11,12)**
- 7.10 **Průměrnáková IX (24)**
Devátá řada amerického sitcomu
- 7.35 **2 Šocky (1-3)**
Americký sitcom (2011).
- 8.55 **Malý Sheldon V (22), VI (1-3)**
Americký komediální seriál (2022-23).
- 10.35 **Susedia V (4,5)**
Slovenský komediální seriál (2018).
- 11.55 **Dva a půl chlapa IX (8,9)**
Devátá řada amerického seriálu
- 12.50 **Prátelé X (11,12)**
Americký komediální seriál (2003).
- 14.00 **Teorie velkého třesku IX (3-6)**
Americký seriál (2015).
- 15.35 **2 Šocky (4-7)**
Americký sitcom (2011).
- 17.20 **Zlatá sedmdesátá VIII (19,20)**
Americký seriál (2002).
- 18.15 **Dva a půl chlapa IX (10,11)**
Devátá řada amerického seriálu
- 19.10 **Malý Sheldon VI (4,5)**
Americký komediální seriál (2022-23).
- 20.00 **Teorie velkého třesku IX (7-10)**
Americký seriál (2015).
- 21.40 **Prátelé X (13,14)**
Americký komediální seriál (2002).
- 22.35 **Bobovy burgery V (5,6)**
- 23.30 **Dva a půl chlapa IX (10,11)**
- 0.20 **Teorie velkého třesku IX (7-10)**
- 2.00 **Malý Sheldon V (22), VI (1)**
- 2.40 **Zlatá sedmdesátá VIII (19,20)**
- 3.20 **Bobovy burgery V (5,6)**
- 4.00 **TELE TELE**
- 4.30 **Stahovák**
- 4.55 **Film o filmu - Dědictví aneb Kurva se neříká**

**nova
GOLD**

- 6.10 **Televizní noviny**
- 6.55 **Sportovní noviny, Počasí**
- 7.50 **Na lovu**
- 7.50 **MasterChef Česko IV (21)**
- 9.00 **Koření**
- 9.30 **Víkend**
- 10.05 **Don Matteo VII (1)**
- 11.15 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIII (10)**
- 12.10 **Specialisté (2)**
- 13.10 **MasterChef Česko IV (22)**
- 14.20 **Don Matteo VII (2)**
- 15.25 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIII (11)**
- 16.20 **Můj přítel Monk VII (3,4)**
- 18.05 **Kriminálka Las Vegas II (19,20)**
- 20.00 **Myšlenky zločince IV (13-15)**
- 22.40 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIII (12)**
- 23.35 **Don Matteo VII (2)**
- 0.40 **Myšlenky zločince IV (13-15)**
- 2.45 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIII (12)**

	SYMBOL LÁSKY	LILOKVĚTA ROSTLINA		ANGL. HVĚZDA	NEOBLEČENÉ		Tajenka č. 1	CHORVATSKÝ OSTROV
			ZN. ČINU			INIC. ZPĚVÁKA HULKY		
			INIC. LUKAVSKÉHO					
Tajenka č. 2						INICIÁLY HERCE VETČEHO		
						OHŘÁT		
AMERICKÝ STÁT								
ZNAČKA POLÁRNÍ ZÁŘE VE TVARU OBLUKU S PÁRSKOVITOU STRUKTUROU			ŘEČNÍK					
				INDONÉS. OSTROV	ZN. ELEKTRON-VOLTU ZAKULACENÍ			ZKR. LEHKÝCH TOPNÝCH OLEJŮ
			PES SPOLEČENSKÝ					
	HYPNOTICKÝ STAV	CHVATNĚ PÍT	OBLETĚNÍ (ŘÍDČ)					
			ŠELEST					
PRKENNÝ STROP				PODLAHOVÁ KRYTINA				
				ZAKRÁTKO				
ZNIČITI								POHYB KYVADLA
SLOVENSKÝ AKR					ZKR. DUTÉ MÍRY (DECILITR)	OZNAČENÍ ČESKÝCH LETADEL		
						PŘEDLOŽKA S 2.PÁDEM		
SCHVÁLĚNĚ								
CITO-SLOVCE VÝZVY K TICHU			VLASTNÍ OLDVOVI					

anika®

ANTIVLK
Ochranný krém
proti opruzeninám.

- brání zapaření a opruzení
- zmírňuje jeho následky
- chrání před odřením
- snižuje tření
- umožňuje pohyb
- regeneruje a hydratuje pokožku



Prevence poškození pokožky způsobené zapařením a třením, dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Krém je určen zejména pro **turisty, cyklisty** a ostatní **sportovce**. Je vhodný při obezitě. Je možné jej použít i u dětí. Použití: Přiměřené množství ochranného krému naneste na pokožku a rozetřete. Postižená nebo exponovaná místa se takto potírají několikrát denně podle potřeby. Krém vytváří ochranný film, chrání pokožku před přílišnou vlhkostí, opruzeninami a vyrážkami. Zmírňuje příznaky a zabraňuje zapaření a odření pokožky dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Vybrané **oleje a tuky** zabraňují nadměrnému tření. **Panthenol a vitamín A a E** urychlují regeneraci pokožky a posilují její obranyschopnost. **Kyselina hyaluronová** (přirozený hydratační faktor) váže vodu v kůži a napomáhá zvýšení její elasticity. Spolu s ostatními složkami se uplatňuje při předcházení vzniku bolestivých trhlinek. **Řepík, měsíček a jitra** se používají při odřeních, zánětech, na kožní vyrážky a špatně se hojící rány.

Anika-ČR, s.r.o.
k dostání v lékárnách
nebo e-mail: anikacr@seznam.cz
Mobil: +420 731 188 908

VYHRAJTE KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.4.2024. **Slosování proběhne 8.5.2024.**

Domov seniorů MARTA

Victorianna s.r.o.
POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

- zajištění sociálních služeb kvalifikovaným personálem
- registrace na poskytování sociálních služeb dle §49 Zák. 108/2006 Sb.

SIGNUM®
stavební stroje s.r.o.

PRODEJ • SERVIS • PŮJČOVNA
stavebních strojů a technologií

Plzeň – Liberec – Jeseník – Litomyšl
signum@signum-plzen.cz
www.signum-plzen.cz

www.seniordummarta.cz
info@seniordummarta.cz
senior.dum.marta@seznam.cz

+420 323 604 124
+420 777 662 740