

NOVA CINEMA

- 5.50 **Nová cestománie**
Austrálie: Nej pátého kontinentu
- 6.15 **Bláznivá komedie 3**
Italská bláznivá komedie (1994).
- 8.00 **Batman navždy**
Americký dobrodružný film (1995).
- 10.10 **Pluto Nash**
Americká komedie (2002).
- 12.15 **Přes noc třicítkou**
Americká komedie (2004).
- 14.05 **Robinsonovi**
Americký animovaný film (2007).
- 15.50 **Lovci zločinců III (12)**
Americký kriminální seriál (2013).
- 16.45 **Lovci zločinců III (13)**
Americký kriminální seriál (2013).
- 17.35 **Piráti z Karibiku: Na vlnách podivna**
Americký dobrodružný film (2011).
- 20.00 **Green Lantern**
Ochránci míru a spravedlnosti válečníci Green Lantern jsou vázání bratrskou přísahou kvůli udržení pořádku mezi galaxiemi. Každý z nich nosí prsten, ze kterého čerpá svou super sílu. Když se ale objeví nepřítel jménem Parallax s hrozbou, že zničí všechnu rovnováhu Vesmíru, leží osud a zkáza Země v rukou úplně nového člena, prvního lidského člena, který kdy byl mezi členy Green Lantern, Hala Jordana... Americký sci-fi film (2011).
- 22.10 **Nebezpečné hry 2**
Americký film (2004).
- 23.55 **Terminátor 3: Vzpouza strojů**
Koprodukční sci-fi thriller (2003).
- 1.40 **Green Lantern**
Americký sci-fi film (2011).

NOVA ACTION

- 6.45 **MotoGP - VC Francie**
Záznam kvalifikace třídy MotoGP na 5. závod MS silničních motocyklů
- 7.40 **Kobra 11 IX (10,11)**
Německý krimi seriál (2005).
- 9.15 **Kobra 11 IX (12,13)**
Německý akční seriál (2005).
- 11.05 **Ripleyho věřte nevěřte II**
Druhá řada amerického dokumentu
- 11.55 **Ripleyho věřte nevěřte II**
Druhá řada amerického dokumentu
- 13.05 **Válka skladů: Kanada I (29,30)**
Kanadská reality show (2013)
- 14.00 **Válka skladů: Kanada I (31,32)**
Kanadská reality show (2013)
- 15.15 **Mistři zastavárny XI (2,3)**
Jedenáctá řada americké reality show
- 16.00 **Mistři zastavárny XI (4,5)**
Jedenáctá řada americké reality show
- 16.50 **Kobra 11 IX (14,15)**
Německý akční seriál (2005).
- 18.35 **Válka skladů: Kanada I (33,34)**
Kanadská reality show (2013)
- 19.30 **Mistři zastavárny XI (6,7)**
Jedenáctá řada americké reality show
- 20.20 **Kriminálka Las Vegas IV (9)**
Americký seriál (2003).
- 21.05 **Kriminálka Las Vegas IV (10)**
Americký seriál (2003).
- 21.55 **Ray Donovan (2)**
Americký seriál (2013)
- 22.55 **Kriminálka Las Vegas IV (7)**
- 23.40 **Kriminálka Las Vegas IV (8)**
- 0.30 **Kriminálka Las Vegas IV (9)**
- 1.10 **Kriminálka Las Vegas IV (10)**
- 1.50 **Zoo II (13)**
- 2.30 **Ray Donovan (1)**
- 3.25 **Premiership Rugby**
Záznam semifinále ragbyového utkání anglického Premiership Rugby
- 4.55 **Ripleyho věřte nevěřte II**

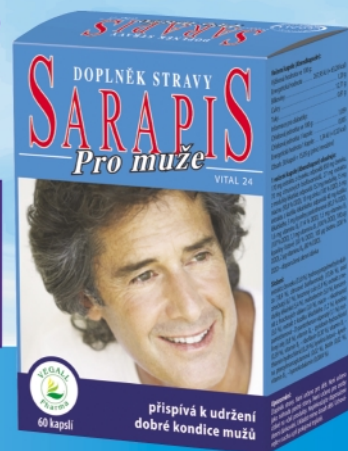
**Chybí vám chuť do života a energie?
Nemáte chuť ani na sex?
Tyto problémy trápí mnoho mužů,
kterým je více jak 40.**

SARAPIS PRO MUŽE

Nečekejte na to, až vás nedostatek testosteronu začne nepříjemně ovlivňovat. Sarapis pro muže je přírodní prostředek, který vám pomůže lépe se srovnat s přibývajícím věkem.



Sarapis pro muže je registrován jako doplněk stravy a je volně k dostání v lékárnách.
Podrobnější informace získáte bezplatně na zelené telefonické lince: 800 100 140. poradna@vegall.cz www.vegall.cz



U	ZNAČKA ČERPADEL	ANGL. BLÁZEN	U	JED. NÓTKA PRO LÁTKOVÉ MNOŽSTVÍ	INIC. ZÁTOPKA	KÓD JAZYKA KARAČAJSKO-BALKARSKÉHO	U	SLOVENSKÁ PŘEDLOŽKA	MPZ JORDÁNSKA	JUGOSLÁVSKÉ SIDLO	OBLUDY	ČÁST VOZÍKU	U
ANGL. KDYZ			ZVUK KOZÍHO HLASU TÁŽENÍ				KLAVÍR INICIÁLY PICASSA						ARMIA KRAJOWA
Tajenka č. 1													
JMÉNO PIANISTY MORTONA					HRA SE ZPĚVY A TANCE								
NÝBRŽ				MPZ KEISER-LAUTERN (NĚMECKO)						TLUMOK ČESKÝ MEDAILÉR A ZLATNÍK			
	SMAŽENÉ BRAMBOROVÉ LUPINKY	ZKR. ČERVENÉHO KRÍŽE ROZSAHLE MNOŽSTVÍ SLANNE VODY							VIETNAMSKÁ MINCE			SÍDLO NA SICÍLI	VTIP
PIVOVARSKÁ SUROVINA					OLYMPIJSKÁ ZKR. (MEZINÁRODNÍ OLYMPIJSKÝ VÝBOR)	DOMÁCKÝ EDUARD	JAPON. SIDLO NA OSTROVĚ HONŠŮ	HASIT ŽÍZEN	ÓŘEZEJ				
ATOM				HOLANDSKÝ ZALIV INIC. HERCE JELINKA					NĚM. JEDNA TAZACÍ ZAJMENO				
Tajenka č. 2												CIZÍ ZKRATKA ČÍSLA	
ZVRATNÉ ZAJMENO			JIHOVÝCHOD			ISOBAR						ZN. ASTATU	

TAJENKA ... PREPARÁTŮ. VYHRAJTE 1 X KNIHU
Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz str. 3 nebo e-mailem na krizovky@umiform.cz do 31.5.2017. Slosování proběhne 2.6.2017!



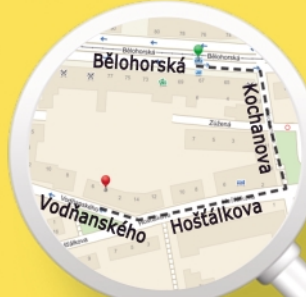
**Máte chronické obtíže? Cítíte se oslabení?
Trápí vás alergie nebo ekzém?
Bolí vás záda? Chcete se léčit šetrně
Máte zaživací potíže? k vašemu organismu?**

**Mgr. Zuzana Zlesová
terapeut tradiční čínské medicíny
-diagnostika přístrojem ACUM-**

tel.: 724 055 372
www.cinskamedicinapraha.com
zlesova.tcm@gmail.com

ORDINACE:
Mgr. Zuzana Zlesová
terapeut tradiční čínské medicíny
Vodňánského 538/4
Praha 6 - Břevnov

DOPRAVNÍ SPOJENÍ:
tram 22, 25, zastávka Drinopol
poté cca 250m do ul. Vodňánského



Taiči, filozofie a vaše zdraví.

- Taiji Quan je staré čínské bojové umění postavené na filozofii proměn jinové a jangové energie. Slovíčko taiji označuje filozofii, která je výrazně starší než samotné cvičení a prolíná se mnoha aspekty čínské kultury. V mnoha ohledech znamená harmonii – rovnováhu.
- Cvičení Taiji Quan je známé svými ladnými, plynulými, mírnými pohyby. Pohyby plynou volně jako oblaka po obloze, nezadržitelné jako voda v řece.
- Bojové umění Taiji Quan, se v dnešní hektické době, stalo pro své blahodárné účinky na nervový systém a pohybový aparát oblíbeným a vyhledávaným relaxačním cvičením. Úspěšně bojuje proti stresu, nervovému napětí svou měkkostí a poddajností, snadno kompenzuje negativa sedavých zaměstnání, především ulevuje od bolesti zad a bederní páteře. Ladné a uvolněné pohyby zapojí každý sval v těle, rozhybou každičký kloub a dají tělu i mysli čas aktivně si odpočinout.
- Pravidelný trénink Taiji Quan, zlepšuje fyzickou i mentální kondici jedince, vyrovnává tok energie a krve v těle, udržuje v rovnováze jinovou a jangovou energii. Poskytuje úlevu, odstraňuje předčasné stárnutí a pocit vyčerpání.

PRAHA
BRNO, ČESKÉ BUDĚJOVICE,
ČESKÝ KRUMLOV, LIBEREC,
PŘEROV, TEPLICE, ÚSTÍ NAD
LABEM, LITOMĚŘICE,
CHOMUTOV, DEČÍN

TAIČI
pro začátečníky

Filozofie, cvičení a Vaše zdraví.
Dovednosti starých mistrů
v podání mistryně Zhai Jun.

Dovolená – Relax
Jizerské hory
29.7.-5.8. 2017

Yang Taiji Quan
mob: 777 928 928
www.ZdravaDusicka.cz